

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

237
Ganesh Keshwar
Gyaranpur - Vidisha
नाम - गणेश राम कुशवाहा

गाँव - जुरवाला

60/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर 1) पहले बच्चे को दस्त का इलाज शुरू करें इसको गोली दें एवं ओ.आ.एस का पावडर दें पाणी में धोल कर एक लीटर पाणी में एक पैकेट धोल दें
(2) उम्र अनुसार क्लोरोक्वीन की गोली दें एक एवं पैरासिटामोल की गोली
(3) दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर) माँ को सलाह देना चाहिये कि उस बच्चे को पोष्टिक भोजन देना चाहिये। एवं हरी शाक सब्जी दें एवं फल फसल आदि दें। गले दुबेयना वाले दें। एवं सभी प्रकार की संतुलित भोजन खाने की सलाह देना चाहिये। माँ एवं बच्चे को सही समय पर भोजन दें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

उत्तर) आपकी कान से यह खाँसी आई एवं श्रवण लगती हैं य नदी श्वशा (कैसे आती हैं) इसको पहले श्वशा की रूपाइ बजाई जाती हैं एवं प्रयोगशाला में जाँच के लिये भेज दें जिससे उसकी बीमारी का पता चले फिर उसको दवाइयाँ दी जाती हैं चांकिटिक पाये जाके पर टी.बी की बीमारी का इलाज शुरू कर देते हैं। एवं उसका बी.पी. नापेंगे किताबें एवं उसको सलाह देंगे की वह आराम करें। जिससे उसकी बीमारी दूर है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

उत्तर - राजा और परिवार का उपचार सही समय से करना चाहिये। राजा को अपने विद्या पर किसी दुतरे को सोने न दे एवं उसके फण्डे का उपयोग परिवार का कोई सदस्य न करे। उसकी शरणा को एक फण्डा डबवे में उसको धुके दे एवं उसकी शरणा को गढ़ दे एवं जला दे। लैटरिंग को भी दूर गढ़ दे। उसको सलाह - बच्चों को इस मरीज से दूर रखो। एवं सफ सफाई से रहो।

4 दस्त होने के दो हफते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खांसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफतार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उत्तर - आनन्द का परीक्षण पहले उसकी श्वास की रफ्तार की पट्टी बनाये। तब उसको बुखार दूर करने के लिये क्लोरोफॉर्म की गोलीयाँ दे। एवं पैरासिटामोल की गोलीयाँ दे।

10

(2) एवं इस बच्चे को कोर्टा मेक्सालोल की गोली भी देना चाहिये। इस अनुजाप निर्माजिया का इलाज शुरू कर दे ताकि उसकी बीमारी दूर हो

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पृच्छते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर - इसको सलाह देते हैं कि आप परिवार कल्याण की पूरी पूरी व्याख्या करे एवं 3 साल तक बच्चा न हो तो उसको परिवार कल्याण की सुविधा दे एवं निरोध द्यादि दे एवं गर्भ निरोधक की गोली दे।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर - गाँव में कई बच्चों को दस्त होने पर उनका इलाज करना एवं कोरपोरल द्वारा खसरे का इन्फेक्शन लगावना चाहिये एवं ग्रामवासियों को सलाह दे कि वे कोरपोरल में जाये एवं उनका उपचार दिया जाय।

10

दस्त की गोलीयाँ देते हैं एवं उनको टीका लगवाये। उनको सफ सफाई करने की व्याख्या करे ताकि लोग उनको देखे रखे से रहे। एवं

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

40/100 JSR-E

(म.प्र. सरकार)

Ram Charan Khushwal

Sunpura -
(peepleshahar)
P.H.C.

Vidisha - 22/1/97
Dist.

आपके गाँव में एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- ① सबसे पहले बच्चे की माँ को दस्त आने के कारण के बारे में समझाएँ।
- ② उसके उपचार बच्चे को 0-2.5 के बीच दवा देना। नमक पीने का बेल बनवाएँ।
- ③ बुखार के लिए उसे पैरासिटामोल की गोलियाँ दें।
- ④ खाने में उसे तरल पदार्थों जैसे दाल का पानी मसला हुआ देना चाहिए।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खासी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

पूछना → बुखार क्या है या नहीं? ① भोजन कितनी बार करते हैं? ② लेटरिंग कितनी जा रही है? ③ पेशाब कितनी जा रही है? ④ इतने दिन क्या किया (उपचार सम्बन्धी)

देखना → ① चेहरा देखना ② आँखें देखना ③ भुँद में जीभ देखना यदि एवं धूँ की जाँच करना तथा साँस कि जिनती करना एवं नाड़ी की गति देखना

जापना → उसके श्रुति की पीठ के गारा नपें।

उसके उपचार दवा तब तक सीमित देंगे जब तक शरीर ठीक नपे। तब तक उपचार कर देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खौंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनका एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

परिवार कल्याण कार्यक्रम की सलाह ⇒ ① कम उम्र में शादी विवाह न करना 10

② काफ़ी सी, मालासी कठोम यदि सामग्री के उपयोग के करें

③ प्रत्येक बच्चे में 3 वर्ष का अंतर होना चाहिए।

④ गसबंदी करावे की दिशागत देना। ⑤ टीकाकरण की जानकारी

अगर उनका 15 साल में 10 बच्चा होता तो उनके प्रत्येक बच्चे में 3 साल का अंतर रखने की सलाह देना।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सलाह:- ग्रामवासियों को सलाह दी जायेगी कि:- 12

① घर के आस पास सफ़ाई

② ऐसा ही भोजन खाएँ सुधरा नैपार हो तो दाय-साफ़ रखे स्थाना चाहिए।

③ दस्त लगने के कारण बताये जायेंगे। जैसे बैक्टीरिया यदि ही जानकारी नैपरत

④ उपचार ⇒ दस्त लगने पर उपचार में निम्न लिखित उद्दिष्ट्य अपनाना।

① रोगी को पानी की कमी न होके दे।

② रोगी को तरल वस्तुमें पिलाई जावे

③ रोगी को O.R.S. मधवा नमक चीनी का घोल पिलाया जावे।

④ सावधानियाँ ⇒ ① रोगी को पानी छोड़ा पिलाई रहे।

② नमक चीनी का घोल बनाते समय इससे अधिक मधुकाण का समावेश नैपरत जावे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

Ganesh Ram -

Buero
Village
(Peeppulkeera P.H.C.)

Village list 22/7/37

36/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, श्राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2. आप पहले ही श्राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10

सफ़ सफ़ाई रखें और स्वच्छ कार्यकला से दूध निकालें
डूँक सफ़ाई पर खिन्नाएँ और पोस्टल अड्डा खिन्नाएँ,
माँ की पोस्टल अड्डा रखने का कहें माँ ~~सफ़ाई~~ होगी
ले माँ का बेटा भी डूँक होगा।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

इस से परामर्शों की खाली में खून ले गरी अगला अगल
आता है तो इसको स्वच्छता केन्द्र पर भेजने की सलाह
इस से परिवार से अलग रखने की सलाह देगे
सफ़ सफ़ाई रखें

8

— राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

गर्भनिरोधक गोली और कापीटी, निरोधक का इस्तेमाल
को जब तक न चाये तब तक का इस्तेमाल को अनुरोध किया
होगा चारिटर 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खरसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ओ. डाल्टरलन का घोल पिलाने रहना या पैकिट न होना
नमक-चीनी का घोल पिलाने साथ पानी पिने और पिलाने 8

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

56/100 JSR-E

23/7

नाम - राजीव उसाद झा
गाँव - मूढरा गणेश पुर
Gyaraspur - Vidisha - P.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
 - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

1) पहल बन्द होने की खा और एम घाल या गोली
किन्तु ज्वल जेल या
कुश्वार पैरासिटमोल गोली एवं किलोशेफिन उम्र अनुसार
बच्चे को ज्वर जल्दी रिवला देना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

माँ को सलाह देंगे की बच्चों को पोटियम आहार की क
आवश्यकता है माँ का दूध एवं ही साख सबदिये मूंग
की दल कुपोषण की प्रति हो जाती है। 10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

शय्या दो माह होने से खासी एवं श्वावद्वताने की
कारण हमे अन्दाज लगता है पहले खब्बार की
सिखाइ बनाई जाती है चूँकि होने कारण के
पाजेरिप होती है तो स्वास्थ्य में आंच को नोचते
थ ही की मरीज भर होता है मरीज को खासत एवं
दियेते समय समाल का उपयोग करना पडता है खब्बार
एक खब्बार वाले डिब्बा में शूजन की करते है।

10
- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

Ans. राजा को सलाह ① सालते समय स्नान ② स्नान के उपचार एक डिब्बा में अलग रखें ③ खाने के बरतन अलग ④ धूप और जोड़े स्नान नही करेगा परिवार वाले को सलाह देंगे एवं समय समय पर गोली एवं प्ला देना चाहिए

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

Ans. म बुखार माने से सिलाइट बनाई एवं क्लोरोफिल की गोली सांस की रफ्तार बढ़ जाने को 40 से अधिक होने के कारण को ~~बढ़ाने~~ गोली का ~~प्रयोग~~ सांख्यिक गोली 8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans. ① लक्ष्मी और राजा दोनों को सलाह पहला बच्चा के बाद तीन साल का पैसला से परिवार कल्याण नियोजन परेशान

② एक साल का एक बच्चा होता है तो ① भाला डी ② निराधर ③ काँपरी 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans. गाँव में कई बच्चों को दस्त होते हैं उनकी माताओं को सलाह देते हैं कि सबसे पहले जो बच्चा दस्त का होता है बच्चे को दिलाई रहना चाहिए और साफ स्वच्छ भोजन देना चाहिए पूरे गाँव के 0 से 5 साल तक के बच्चों को खसरे का टीका लगवाना चाहिए 10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

56/100

पद्म सिंह चौहान

ग्राम - वीजूपुरी

मिड

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उपरोक्त लक्षण को ध्यान में रखते हुए परासीटामोल को देकर 10

कमरे की सफाई करके उसे को बलादेना की जगह पर नहीं होना चाहिए आप स्वस्थ रहें

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उसकी माँ का समझाए की बच्चा मिट्टी के खोले पाय बर्तन में उपरी दूध के लिए परीक्षण के दूध न देना उससे पहले कि आप किसी विशेष रोग विशेषज्ञ से मिलें जिला चिकित्सालय में 10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान -- क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

क्या आप को सुझाए दूंगा पर जोर आप को सदा काई है तो आप एक खाँसी का साधारण काताई के दूध के साथ थकावट है तो खाँसी का प रिफ देना :

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

60/100

श्री राजेश कुमार सिंह

ग्राम - रूहेला मिन्ड

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

- (i) माँ का दूध जितना हो उतना खिलाए
- (ii) डॉ. आर. एस. चौल 'कोर' मीठी हुई एक पट्टी सिर पर रखें।
- (iii) एक लीटर पानी एक ग्राम नमक 40 ग्राम चीनी व गुड कोर 1/4 भाग नीबू का कोर
- (iv) तरल पदार्थ।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुरण क्रम दीजिये।

- (1) बच्चों की सफाई का विशेष ध्यान
- (2) दूध की सफाई पर विशेष ध्यान
- (3) सन्तुलन भोजन
- (4) भ्रूण रोक्तन वा होगा चाहिए
- (5) पशुओं के बॉयन की व्यवस्था अलग हो

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

आपका यह बीमारी कब से है? और खाँसी की शिकायत कब से है? खाँसी सूखी है या कफ सहित है।

भरीज का वजन आपना।

भरीज का इलाज :- खाँसी कफ की रुकावट रोकना (2) संवसरा

इनजेक्शन पैन्सिलीन एक दिन के बाद

- गोली रिफ्लैक्सीलीन
- गोली पेशासीरा गोला
- गोली एमोक्सिसिलीन

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

दवाइयाँ, गोपनीयता रखना चाहिए
घर की सफाई साफ रखनी
नियमित इलाज लिखा जाये /

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

- ① बच्चे की हलाकत बनाना परीक्षा कराना
- ② शीशी पेरासीटामोल २००
- ③ शीशी टिक्सलिलेक्स २००

8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

- ① निरोध
 - ② कारल पिलस
 - ③ कोपरी
 - ④ ~~जस वरी~~
- एक साल

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसारे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- ① बच्चा व हेड पैन के साथ-साथ ही जठर साथ ही
- ② बच्चा के बिलीचिग पाउडर
- ③ बिले वाल पानी में क्लोरीन की गोली एक गैस में एक
गोली डालना /
- ④ गाँव के सफाई कार्य विशेष बच्चा दिया जाय
- ⑤ को.आल.एस. पाउडर
- ⑥ पेरासीटामोल गोली शीशी
सेप्टोन शीशी

12

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

50/100

नाम अशोक सिंह यादव

ग्राम दीनपुरा

मिन्ट

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

अगर बच्चे को दस्त लगते हैं तो O.R.S. पीने का वक्त है और बुखार है तो आपको प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर भेजा जाए और और उचित दवा-दिलवाई /

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

यदि आप का कुपोषण किया जाए तो जीव-देवत है और आँख देवत है अगर आपके पास दवा नहीं है तो आप प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र पर भेजा जाए।

8

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा का परीक्षण विधान - पहले राजा के पूछोगे - फिर देखोगे - और फिर नापोगे और अगर आपके पास दवा है तो उसे दीजिए अगर नहीं है तो प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के लिए लिखिए और आप उसे ले जाकर उसे दवा दिलवायें।

8

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है तो उसे दवा दे यदि उसमें बुखार नहीं होगा है तो उसे प्राथमिक स्वास्थ्य के लिए जायें ,

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम उनको यह बतायेंगे कि एक बच्चा 1 वर्ष का है तो आप प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में दवाएँ और उन्हें बताएँ कि हमारा बच्चा 1 वर्ष है और हमको दवा दे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ग्रामवासियों को दस्त की शिकायत और उन्हें O.R.S. घोल पिलायें यदि इसमें बुखार नहीं होगा तो उन्हें प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र पर भेजें और वहाँ जाकर उन्हें दवा दिलायें ,

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

58/100

पिरीश कुमर-भारद्वाज

श्रीमती काठर

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

अगर बच्चे को दस्त लगा रहा है तो उसे O.R.S. घोल पाने के लिए पताप और ठुल्ला हो तो उसे मलेरिया लक्षण के इलाज करे और पैरासिटामोल की गोली (पेट को बतलाए अगर और इसके भी नहीं हो तो श्याड्य के ड पर रेफर करना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

अगर राधा को कुपोषण है तो थ्रेश के वजन की कमी के होता है इसके ट्रेसिंग की गोली पिलाना चाहिए और माँ को अपा का इव नहीं पिलाना चाहिए। और अपने P.P.N. एम. की सलाह लेना चाहिए।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान -- क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे?

~~राजा के दस्त के लिए आप क्या करने की सोचेंगे~~

राजा को देखेंगे अगर उसे वेनाडिल और पानी की शीशी मिलेगी और उसे अपने स्थान पर जो ले म.प्र. व ले ललाह लेगे। और उसे इलाज करेगा। अगर इसके भी फल नहीं पडेगा। तो उसे उप उपचार के ड पर रेफर करेगा।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

कि डोब 22 की जलाह ले और पिला निवृत्तमान्य
पाकर 21 पर का इलाज करना। 10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

उले शरीर पिला निवृत्तमान्य मे रेशर
कर देना ही उचित है 8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

उनको हम पे जलाह देगे कि कम-से-कम
हर बच्चे के तीन लाल का उत्तर होगा
बहुत फायदा है और दो बच्चों के जन्म बच्चों की
जलाह नही होगा और निवृत्त, कोपरी आदि
को उपचार करके भी जलाह देगे। 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ? 10

अगर दस्त लगा रहे तो 0. R. S का दायर का
उपाय करके के लिए बतलाएगे और बच्चों की
माँ को बतलाएगे कि बच्चों के लिए माँ का
दूध आवश्यक है और बतलाएगे कि
पिला निवृत्तमान्य की रेशर करके।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

60/100

नाम: रामकीर सिंह
215 पंचायत हाथी

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

(1) बच्चे की आँसु के पलक उभार देना (2) नाड़ी डालना (3) जीभ डालना (4) डिल्ली
दिल्ली के लक्षण (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना
आँसु के पलक उभारना (7) नाड़ी डालना (8) जीभ डालना (9) डिल्ली
दिल्ली के लक्षण (10) लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस मौ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

(1) इस मौ. के लक्षण (2) लक्षण उभारना (3) लक्षण उभारना (4) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना (7) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (8) लक्षण उभारना (9) लक्षण उभारना (10) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौसी, थकान और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण की विधान -- क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

(1) राजा को नाड़ी (2) लक्षण उभारना (3) लक्षण उभारना (4) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना (7) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (8) लक्षण उभारना (9) लक्षण उभारना (10) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

लक्षण उभारना (1) लक्षण उभारना (2) लक्षण उभारना (3) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (4) लक्षण उभारना (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (7) लक्षण उभारना (8) लक्षण उभारना (9) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (10) लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

लक्षण उभारना (1) लक्षण उभारना (2) लक्षण उभारना (3) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (4) लक्षण उभारना (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (7) लक्षण उभारना (8) लक्षण उभारना (9) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (10) लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

लक्षण उभारना (1) लक्षण उभारना (2) लक्षण उभारना (3) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (4) लक्षण उभारना (5) लक्षण उभारना (6) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (7) लक्षण उभारना (8) लक्षण उभारना (9) लक्षण उभारना
लक्षण उभारना (10) लक्षण उभारना (11) लक्षण उभारना (12) लक्षण उभारना

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

(15) समय-समय पर नल्ल डलना (1) वी.बी. चेन्नै (2) -

हाथों में लड़ी गेली हवाही नही लाने देना, नार्थ मोहन नही, धी की हाथ हफ्ताने
धा के चारों तरफ सफाई मन्थने के - डरने के लक्षण धी देना डालना
समय-समय पर आँसू डीवाते है
4. दस्त होने के दो हफते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफतार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

को डामो वाता डकोल व वी.बी. एम . के के रियाही इते पापदा
न. व मिले के जी.एच. बी.ए रिफर ए न (न-चाहिरे

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

उसका और लक्ष्मी के के बच्चे के एक बच्चे है इसलिए उसे एक कोपेशन का वार्ड
थी उचित रखी जाये।

अगर एक ही बच्चा होता तो कोले, रिफर-
कोपरी लागवाने के लक्ष्मी देते।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गौड़ के गले, मोहल्लों के राते के बुझा, कचरा के सफाई 10
व उदा पानी न पिये, लड़ी वाली शक्ती बगल के लिये 1 मोहन डकोल
O.P.S कोल उपचार के लें। ए वडे डालना के लिये
वहाँ पर सिन्नायल के फिल्ट वही वही माया उपाय
को व माता की जीवा ले लें। पानी उवाले के लिये
चाहिरे ।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

60/100 JSR-E

गाम
गुजन्तु पाण्डे सिंह 50/100 श्री नान्य सिंह मदीरिया गाम मदापुर कोट
मदापुर जिला मिठु (मिठु)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

ORS पैकेट दस्त के लिये
को. कार्ड रक्त पा. 335
पुरवार पी.सी. रूम. टेबलेट शीशी बच्चों इसके बाद जो नीकाली
को. क. अर्को जो हराम नहीं मिला पी.एम. श्री. मोज देते हैं
P.M.C.

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

समुचित डाक्टर के लिये शान्त मौलान करना चाहिए
मिडिल मिडिल के स्वास्थ्य केन्द्र पर भेज देना चाहिए

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

गुजन्तु पाण्डे रक्त पा. 335 गाम मदापुर कोट
मदापुर जिला मिठु (मिठु)
पी.एम. श्री. मोज देते हैं
P.M.C. जाँच

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

मौजूदा की रक्ता हुआ होना चाहिए खरब होना चाहिए
पानी उबाल कर पीना चाहिए

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफतार 40 से अधिक है। आनन्द का परोक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

रक्त की जाँच कराये परासिटमोल ~~क्या भी~~ देना है
पाल केंद्र पर गैर के को ~~होना चाहिए~~ या
आनन्द को मिले तो पी.एस.सी. पर रफतार करना चाहिए

8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

10

कोरल ~~पिलस~~ निरोध को कोरली ~~रक्त~~ टी.टी. ~~शुद्ध~~ लाल
की अच्छी टी.टी. कोरल ~~पिलस~~ लाल दे कोरल पिलस परिवार नियोजन
की सलाह दे दी शुद्ध टी.टी. कोरली निरोध कागज
चाहिये

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12

दस्त गाँव में है पम्प को कास पाल पानी को खरब का पाला
साफ है रश्ना चाहिए ~~दस्ता~~ रश्ना चाहिए गाँव
पाल बच्चों को पी.एस.सी. रफतार करना चाहिए
① कुआ ② ट्यूब वेल ③ पिजली गल हो कुआ के कोस दस गरी नही होना चाहिए
कोरली न शुद्ध गैर शुद्ध गैली ~~दस्ता~~ चाहिए किलियग पाउडर ~~दस्ता~~ चाहिए
टी.टी. कोरली शुद्ध दस्ता देना चाहिए पानी उबलकर
पीना चाहिए दस्ता देना चाहिए

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

38/100

नाम मुन्शीलाल

ग्राम भागमल कापुरा

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1 1/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइयें।

10
यदि इस बच्चे को हल्के दस्त के दो दो दस्त के 0.2-5 mm केवल देंगे। और उसे बुखार भी हो तो दस्त के दो दो दो दस्त देंगे और यदि बुखार हो तो उसे के अस्पताल तक पहुँचाने के भय है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10
यदि राधा रागिणी के कुपोषण का रोग है। तो उसकी पोषण करेगी के पहले तो उसका चहरा देखें और आँखों के शरीर जीव को देखेंगे यदि वह हो तो आयरन के गोमियाँ देंगे और उसके पिसी के सलाह देंगे जैसे - मूली, पालक भेंदी हर सब्जी गन्ने का पत्ता ही

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

8
तो उसे सबसे पहले पूछेंगे और उसका इलाज करेंगे। और फिर उसे खाने पीने की सलाह देंगे।

— राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

गाँव के बच्चों को दस्त और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। उसे अच्छी तरह से कतलह देगे दस्त का इलाज करेगे और उनके कनाथर बुखार का इलाज करेगे और उसे जाया बुखार होवे। अस्पताल तक पहुचाने की सहायता करे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

58/100 267

परिणत किट प्रयोग

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- (1) आनन्द की माँ को दूध देना (स्तन) की सलाह देना
- (2) डॉ. आर. एम. का घोल को कुछ पानी में मिलाकर पोट-पोट मिलाकर की सलाह देना
- (3) बुराई के लिए परालीय गोल की गोली को चोखा भाग पीसकर दूध में चम्मच के साथ देना।

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- (1) आपकी सलाह के उच्च आधा गैलिया-चरिया-हरी सखी-दूध आदि को पोट-पोट देना की सलाह देना। घाटी मिलती तक गरी दुआते बच्चे को नजदीक के स्वास्थ्य कार्य केंद्रों की जावकारी देना।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। ख़ाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

~~परिणत किट प्रयोग~~

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- (1) शक्कर की मात्रा
- (2) शक्कर की सलाह देना
- (3) शक्कर की मात्रा बढ़ाएँ
- (4) M.P.W की जावकारी देना।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

(1) इन बच्चों को समय-समय पर जाँच करके रोज़ 5 मिनट का स्वास्थ्य कार्यक्रम का दायरे को लें रहे।

(2) घटकों के बीच बसों गन्दगी न रखें जिससे की बीमारी न फैला दी जाये।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

(1) बच्चे की पहली चलावटी हो और गंडी की गति ~~हो~~ हो जाए है तो उसे निरीक्षण हो सकता है कि उसे खाँसी और बुखार से रोकना है। ~~उसे~~ उसे उल्टा करके लिफाफे में रख दें।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

(1) निरीक्षण का पत्रों को लाने देंगे। 3 साल का बच्चा होना चाहिए।

8

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

(1) गाँव में दस्त के कारणों से ओ-आल-एस के दौरे को नियंत्रित करना चाहिए।

(2) बच्चों के लक्षणों के लक्षण पर स्वास्थ्य कार्यकर्ता को जांच देना है।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

60/100

7677

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1) आनन्द की माँ को दूध पिलाने की सलाह है
- 2) माँ. आ. आर. सल. को दौल के सुह पानी दे बार बार
- 3) बुखार के लिए बेरासीट मोल गोली दौल कर दे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपायण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- 1) आपके घर में जोर दे उचिर अहार जो से हाल-बहरिया
- दूधे सबी. इह है
- 2) चाहे फिर भी बीक नहीं हुआ होले स्वास्थ्य कार्य कारी की जानकारी देले की

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) खलास की सलाह करने की सलाह है
- 2) बुखार की सलाह राजा की सलाह है
- 3) खलास की सलाह करार करे अलारेखा तो नहि है,

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

1) राजा और उनके परिवार को लोगों को घर की सजाई और पानी साफ करके पिलाएँ घर में गंदगी नहीं होना चाहिए सबकी का चाक साफ करके सभी रखो

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। फौरन आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

1) बच्चे को परीक्षा के द्वारा रक्त अगर परीक्षा तो नहीं वाली रहे हो तो उसे निरोधित है। जो रक्त परीक्षा की गैरी आधी है अतः नहीं बिक होता है तो उप उपचार केन्द्र पर भेजा है

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

1) उसके बच्चे रुक हो तो निरोध और कोपर्दी लगाएने की सलाह है

2) राजा के लिए निरोध की सलाह है
3) लक्ष्मी को कोपर्दी की सलाह है

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

1) गाँव में दस्त की वास्तु में और घर में आर.एस. चोल कर दे पानी रिक सुद में पिते लिके लिए सुद रखे सुद अपना खुन देकर कर दे पर मेलेरिया तो नहीं है

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

62/100-2617

नाम मायाशर्मा

जोरी काठमाण्डू

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

- ① आनन्द की माँ को दूध पिलाने की सलाह (लक्ष्मी) देना
- ② जोड़ा एक दो घोल को दुध पिलाने में मिलाकर दूध पिलाने की देगे
- ③ कुत्ता के लिए P.E.M. के 1/4 भाग पीसकर जल में दूध के साथ दिलाए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

आपके घर में जोड़ा उच्च अम्ल जल पान-धीमा दूध दही आदि के बजाए स्या सयस सयस पिलाने देना की सलाह देगे आदि मिल हीन नही दुआरी बच्चे को नखीक साकेस (वा.के.के. पर जाकर दिलाए)

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① खँकाट की जांच
- ② राजा का एंजिन की सलाह
- ③ M.P.W को एंजिन को की जांच करेगे
- ④ रक्त परीक्षण । रक्त परीक्षण की माहिरा जांच करेगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

राजा और उसके परिवार को गोरे समय बरतते गैर शक्ति
को निश्चयपूर्वक छोड़े रहने दो कहेंगे और साफ स्वच्छ रहने का
सलाह देगे योष्टिक उपचार भी सलाह भी देगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

बच्चे को पालनी यलरही दे और नाड़ी की गति पाले निमोनिमोही
सफता दे और उसे को सुई गोबलाजोम दे 1/2 दिन के 2 देने को
कहेगे और अवशयता अनुसार आराम फिट भी दीव नही गे
स्वास्थ्य कार्य करी को सलवागो और पुनिसाब्द
उपचार के देना

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

10

- ① आर्यादि गोप्य न गोवाय एवं कोशिलयित्तु को
को परी की सलाह देगे (उभयै (क्या क्या) कहे)
- ② लक्ष्मी को राजा के लीक बच्चे हैं। इस कारण उसे
सुनिश्चित रूप से कल्याण का उपचार की सलाह
देगे (लक्ष्मी को)

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

- ① गाँव में लोगों को दस्त के बारे में जो कुछ एरि के बोले के
बारे में सलाह देगे
- ② बालों के लक्षण दिखाने पर वड्डेरीपचार्य करी की सलाह
देगे
- ③ नजदीक डॉक्टर के सल सल देगे

Community Leader (CL - 1)

Review of Jan Swasthya Rakshak Scheme

(Govt. Of Madhya Pradesh)

July-August 1997

Issues to be discussed in individual/group discussion with community leaders

Name of village :

Name of Sub-centre:

Name of PHC:

District:

A. What are your main health problems?

Village Health Committee

1. Is there a village committee (or similar mechanism for collective decision-making) for community's health and health related affairs? Yes/No
2. Is this committee statutory? Yes/No
3. Does the JSR member attend this committee Yes/No
4. If yes, what is his status in the committee? (E.g. Secretary, treasurer, member, etc.)

5. What are the functions of this committee?

- Deciding on priorities for local health action.
- Mobilizing local resources for health activities
- Obtaining outside resources for local health activities
- Planning, implementing and supervising health activities
- Employing village health workers
- Supervising non-technical aspects of JSR's work
- Effectively dealing with emergency health situations.

6. How often does the health committee meet?

7. What was discussed in the last meeting?

8. Are minutes of the committee meeting maintained?

9. Are there any other committees in the village?

10. If yes, please give their names:

About JSR

1. How did you become aware of the JSR Scheme?
2. Do you know the objectives of the JSR Scheme?
3. How was the JSR selected?
4. Were you involved in his selection? Yes / No
5. Were you satisfied with the selection process? Yes / No
6. According to you, what are the main functions of the JSR?
7. What functions does the JSR of your village carry out?
8. Are you satisfied with his work? Yes / No
(b) If no, specify why
9. Does the village health committee supervise the functions of JSR? Yes / No
10. Has the JSR scheme helped in reducing community health problems? Yes / No
11. Do you think health workers' needs to be encouraged in the performance of non-health activities (Environmental, water, etc..)? Yes / No
12. If yes, give details on how this should be done?
13. After completing his course, and before starting his activities, did the JSR come to meet the village leaders? Yes / No
14. (a) Do you believe in the competence of JSR for treating common ailments?
 Yes / No
(b) If no, specify why : -
15. Give suggestions for improving the functioning of the JSR Scheme.

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

60/100

राजस्थान सरकार
साहित्य विभाग

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष), और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे के ORS का घोल पिल्लिके लिए लक्ष्मी को बताया है
बुखार की गोलियाँ दे साथ में बच्चे को कुछ हल्का खाने-पीने
मौजुद की स्थिति में खाने-पीने के लिए बच्चे को कोशिश
होने चाहिए - तथा उसे जल दे जल प्राथमिक स्वच्छ केन्द्रों पर
देना चाहिए

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

इसके माँ को समझाना चाहिए कि उन्हें लाभ रहे जानने
तथा उनके स्वयं के बच्चे में विशेष ध्यान देना चाहिए स्वयं को लाभ पाने
तथा तथा उन्हें सही खाना खिलाए तथा कुछ ध्यान रखना
जिसे पोषण अच्छा हो जैसे उच्च दही की पल्पेट (दही)

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा दो माह से बीमार है, कि पहले उसके खून की जांच
होना आवश्यक है तथा साथ में उसके स्वास्थी के साथ
इसके मौजुद में याद रखना चाहिए खून जांच से पता चल जाये
कि उसके कौन-कौनसे हिस्से में कमियाँ हैं। कि उसे
लिना चाहिए। बीमारी है। उसके कौन-कौन

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

राजा के परिवार वालों के इलाज की की उन्हें (चार्ज) रखे साथ रखे तथा खाने पीने राजा के को (हैक) चार्ज

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

क आनन्द को जब दो हफ्ते से दस्त लग रहे थे और खाँसी आती थी और उनके गले में गठि पकने लगी थी के उनके निश्चित निदान था उनके बच्चे को उनके उपचार करना चाहिए 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

10

लक्ष्मी को परिवार कल्याण के बारे में बताया कि वह 5 पक्षी पच्ची तीन साल के अनुभव के लोगे आपका है जो जल्द खाने की नही चले लगे तो माँ और बच्चे को सलाह रहे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

जब गाँव में कई बच्चों को दस्त लग रहे थे तो उन्हें 0 R/S तैलनिके लिए कह दे जे जिले पाके की की नही पाए डॉक्टर उन्हें लुप्त स्वास्थ के रिकर करेंगे। डॉक्टर बुखार की गोली देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

56/100

(म.प्र. सरकार)

लखनऊ ३/७/६६ मिर्जापुरी ग्राम, देवरी, पन्चापत देवरी (म.प्र.)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

4 माह के बच्चे को 5 बार दस्त होने लगे हैं। बुखार है इस बच्चे के हाथ भी की इन्कार कर रहा है। उपचार सुझाए जाये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

कुपोषण के लक्षण देखे जा रहे हैं। उपचार सुझाए जाये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उपरोक्त बच्चे को परीक्षण के लिए लक्षण देखेंगे।

10

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

प्राण बचाने के लिए उनके अपने अपने डॉक्टरों का उपयोग शुरु होना चाहिए और उनके अपने-अपने दवाइयों का उपयोग करना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती हैं। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द + लक्ष्मी को निमोनिया की शिकायत है निमोनिया के लिए एंटीबायोटिक दवा की हेतुमाक कराया जायेगा। 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

एक बच्चा को राजा को प्रोत्साहित करने के लिए सलाह देनी चाहिए कि वे एक ही बच्चा होने से उनको दूसरा बच्चा जन्मी नहीं जानदी रही होने के लिए कहें। 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ? 10

उपचार के लिए बच्चों को दवाइयों देनी चाहिए। वे गाँव में पानी पीने से बचना चाहिए। बच्चों को खसरे के लिए टीका लगाना चाहिए। बच्चों को दस्त होने पर उनका मल साफ करने के लिए साफ दवाइयों देनी चाहिए।
Syp. Sulfamonomer
आनन्द के लिए -

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

40/100

नाम - सन्तोष कुमार मिश्र
भाग शाहपुर - बिरभौर

आपके गाँव के एक बराबर परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- ① O.R.S. पावडर का दौल दें।
- ② उबालकर पानी दें।
- ③ बुखार के लिए पैरासीटमोल की गोदियाँ दें।
- ④ कुछ खाने-पीने से ईकार कर रहा है तब भी उसे उबालकर जैसी पाक, या पानी चूसने दें।

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

कुपोषित व्यक्ति को दवा देना ही वह कुछ पोषण आधारित दवा
भार के लोग पोषण आधार रखी नहीं समेत है। तो उसे सलाह देना
ही वे पोषण आधार की स्वयं उपस्था कर लें जैसे पाक की मापी है स्वयं
बो, लें।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① राजा से पहले पूछेंगे की कि आप सब से बीमार है
- ② किर उसका वजन नपेंगे
- ③ किर उसका बलागम चेक करेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को उपचार के लिए स्वास्थ्य केंद्र भेजेंगे, उसको सलाह देंगे कि वह स्वच्छता से रहे।

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

राजा और लक्ष्मी को वह सलाह देंगे की वह परिवार कल्याण के कार्यक्रमों का प्रयोग करें जैसे कापरेटी, मोरक पिल्स आदि का।
अदि उनके इस बात का बच्चा है तो उसे नखवनी का खाना दें।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

58/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- I) घांटी उखाड़ कर दे। 0.5 के साथ
- II) कैसमीर मॉल उखाड़ के। 1 से
- III) सेट्टान सिक्के दे।

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर - माँ की कुपोषण के कारण बच्चे का भी कुपोषण हो सकता है। जिसके कारण बच्चा बहुत कमजोर होता है। बच्चे को मॉल का कुछ पैलान चाहिए जिससे कुपोषण बच्चा जा सके।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर - राजा को हम यहाँ सलाह देंगे कि आप जिला अस्पताल जाएं। और वहाँ आप कफ की जाँच करवाएँ। पुष्टि होना नये। और क्वॉड्रि नहीं करेंगे। क्योंकि उसे टीबी के लक्षण हैं।

10

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उत्तर → उसे दवा देना चाहिए। उसे आराम देना चाहिए।
शिशुओं के पास बिना 8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर → उन्हें दवा देना चाहिए। उन्हें आराम देना चाहिए।
कार्यक्रमों में भाग लेना चाहिए। उन्हें आराम देना चाहिए।
और माता की देखभाल करना चाहिए।
10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर → गाँव में बच्चों के माता पिता को दवा देना चाहिए।
सलाह देना चाहिए। उन्हें आराम देना चाहिए।
और उन्हें दवा देना चाहिए।
वतायेंगे कि यह संक्रमण है। इसे दवा देना चाहिए।
10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

62/100

शैलेश सिंह

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- [1] पानी उबालकर पीने को दोगे. O.A.S. के साथ
- [2] पैंग भीलासोल - दुग्घाट के लिश दोगे
- [3] सोखान भी साथ में दोगे.

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- उत्तर : माँ के कुपोषण के कारण बच्चे को भी कुपोषण है. जिसके कारण- बच्चा- बहुत कमजोर है।
- [1] माँ के कमजोर होने के कारण [2] सही विटामिन युक्त भोजन न मिलना
 - [3] आपरन की कमी [4] विटामिन-B की कमी। माँ

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। रब्रॉसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर : राजा को बी-बी की शिकायत है।

- [1] लगास की जांच [2] लजब [3] आँखे धस जाना
- [4] नाक से खुन जाना [5] रक्तस्राव [6] जल्दी थक जाना - [7] शरीर का कमजोर हो जाना

टीपिंग : उच्च प्रोटीन युक्त भोजन। जांच के बाद। कम्प्लीट है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

उत्तर: राज के परिवार को सलाह देगे कि ओ आपने बालगाम की जांच करवा ले और अच्छे से लीट में लेले और आपने घर के आस पास सफाई रखे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

[1] आनन्द को मलेरिया - और बायबल फिब्र होने है
इसको - क्लोराम्फेनॉक्सिल टैबलेट देगे - शुन जांच करने - के बाद। [1] शुन की जांच [2] बुखार की टैबलेट [3] दस्त की टैबलेट [4] खाँसी का टिश्यू [5] श्वेतीपथितिक

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तः आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर: राजा को परिवार कल्याण के विषय में पही सलाह है कि दूसरा बच्चा तीन साल बाद ही होना चाहिए - तब तक कंडोम का प्रयोग - करे। या - बाला इन का प्रयोग करे 22 दिन तक

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर: खसरे का टीका ना लगाने से भी दस्त होने लगते है - साथ - साथ और कई बीमारी हो जाती है जो कि - क्लिटाणुओं से रक्षा नहीं कर पति। शरीर में घरेघरे फोडिया हो जाती है जो खसरे कि निशानी है।

लीट में रहें: बच्चे को बुखार का सिर्फ देवे और ओ-आर-एस को धोल जिससे कि बच्चे को पानी कि कमी ना हो- और दस्त को रोकने के लिए दस्त का सिर्फ देगे - और श्वेतीपथितिक दवा भी साथ में देगे - पही लीट में रहें है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को एक स्थान में रहने की सलाह देंगे जहाँ पूरा घर आदि के बच्चे के इलाके तथा उनके परिवार के उनके बच्चे के विभिन्न कार्यों का इतिहास न हो। उनका पूरा भोजन न हो। तथा मल मूत्र का इलाका हो। उनके घर के कुत्ते को दूर रखा जाये।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

हम बच्चे को देखते हैं तथा उसका तापक्रम देखते हैं। नाभिकुम्भ के बाईं ओर मधुमक्ष होना ही कि बुखार इस किंसा ही निमित्त है जो कि वयस्की की पीठ के ठीक ठीक है। यदि उपयोगी वक्ता है तो उनके पदों पर हल हो लीये जायें। इसके बाद कि वयस्की के वयस्की लक्षणों को देखें।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

परिवार कल्याण के लिए राजा एवं लक्ष्मी को सलाह देंगे कि तीन वर्ष तथा आप देखें ही जायें कि उनके घर कापटी लक्षणों वयस्की के साथ ही यदि बुखार हो। इसके बाद कि वयस्की परिवार निमित्त कराले। यदि मय में लक्षणों ही तो तीन वर्ष बाद एक और बच्चा जेले तथा उसके बाद आपसे कराले।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में खसरा रोग एक बच्चे के इलाके को बहुत लीये जाया जाता है कि वयस्की की मीजलस के वीके जागवयों तथा स्वच्छ कराले कि जायें कराले ही उनका उपचार प्रारम्भ करें। (विशेष ध्यान दें) तथा वीके के वानी में लीये जायें या उल्लेख उल्लेख लीये तथा वयस्की वीके की वीजा को जलनी वीके में रखें। (सावधानियाँ न रखी जायें)

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

✓ लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे ? अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा के परिवार कल्याण कार्यक्रम की सलाह देना है।
अगर एक बच्चा पैदा हुआ है तो दूसरा बच्चा इलाज के बाद
देना चाहिए और जब बच्चा पैदा हो के माहिला को बहुत कम खरी भोजन देकर
आनन्द को बुरा लगे है हम सलाह देंगे की निरोध का प्रयोग करें और टैल गवाये
पिता की जल्दी 2 बच्चा पैदा हो

- ✓ 6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

अगर गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे तो 10
गाँव में जाकर सलाह देंगे 10 रु. 5 रु. देकर वही
वाकी के दाल के दूध दस्त पर बच्चों को
पीला के सलाह देंगे। फल उभरे वात जो भोजन
को जो खसरे का रोक लेने वाले लिए सलाह देंगे

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

58/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

लक्ष्मी को बतायेगे कि अपना दूध बच्चे को पिलवाती रहे तथा 'भी आर' 20ml का घोल 20x20x चम्मच देने को बोलेंगे तथा इसके बाद स्वास्थ्य केन्द्र में ले जायेंगे

12

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

शरीर की चमड़ी सिकुड़ जाना तथा आंखों के चार आभा तथा 20 से मरीज की पोषण आहार के किये बोलेंगे जैसे ही पल्लवार सब्जी डाक चने की माचरि इन्हे खाने को बोलेंगे

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा से पूछेंगे कि कितनी बार खाँसी आती तथा देखेंगे कि कफ किस तरह का है तथा कफ को सीसी में रखकर जांच के किये स्वास्थ्य केन्द्र में ले जायेंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

इस तरह के मरीज को सलाह देते हैं कि रुकान्त कुमारे से रखा जाय तथा स्फटिक का भी ध्यान देना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खौंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द की स्वास्थ की गति 40 से अधिक है तो स्वास्थ की 5 भागा जायेगा।

8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार-निधीयन की सलाह देते।

8

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

बच्चे के वागरी में दवा डाल कर पानी-साफ करवायेगे तथा गाँव-वाके को घर के आसपास सफाई के विधि ब्यहियेगे तथा ऐसे मरीज को अपने नजदीकी स्वास्थ केन्द्र में लगेगे।

10

कैशिक प्रसाद प्रियेदी
ग्राम बरखा पंचायत
(गोददा)

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

शुभकाम सिंह
मुंबई

40/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10
दस्त फिर पुनः पुनः हुआ है बच्चा। देखने में ठीक है, 25 फफूट का बुखार, अक्सर है। 0.2-0.3 का घोल देना इस बुखार में है तो दवा सितामिन देना खाने पीने में इन्कार करने पर भी अधिक मात्रा में तरल प्रदान कर देना है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द को साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द का परीक्षण - साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का रक्त 2000 रक्तकणिकाएँ के साथ, बुखार का ताप 100.4°F है, पल्स 100 है। आनन्द को खाँसी और बुखार के साथ-साथ शरीर में दर्द है। उपचार - गर्म कपड़े पहनें, ठंडे पानी पीने दें। बुखार को ठंडे पानी से कम करें। एवं लक्ष्मी को भी उपचार दें।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देंगे।

परिवार कल्याण कार्यक्रमें वार में 3 पल्लव सुविधाएँ के बारे में जानकारी देंगे नया बच्चा जन्म के बारे में जानकारी देंगे, आनन्द नदी इसके लिए अपने को गर्म बिस्पद गैरिमा, विशेष, कापट से कापट के बारे में जानकारी देंगे परिवार कल्याण कार्यक्रम आपसे भी लिए प्रोत्साहित करें। अगर उनका एक साल का एक ही बच्चा होता तो उन्हें कापट से सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

कई बच्चों को एक साथ दस्त पेट में दर्द बुखार के साथ-साथ खसरे का अनुमान है। सलाह - ठंडे पानी का प्रयोग एवं ताज मोहन से साफ़ उष्ण कपड़े पहनें ताप 100.4°F से कम करें। आनन्द को खाँसी और बुखार के साथ-साथ शरीर में दर्द है। उपचार - गर्म कपड़े पहनें, ठंडे पानी पीने दें। बुखार को ठंडे पानी से कम करें। एवं लक्ष्मी को भी उपचार दें।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

40/100

अपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

बच्चे को ठीक आर-रस दिलायेंगे। पट्टी से पीछे कर लेंगे।
पुरवार के लिये। उसको यह शिक्षा देंगे कि 21 वर्ष के बाद सादी करना
चाहिये। और शक्य हो तो बच्चा पैदा करना चाहिये। उर्वरता बढ़ाने के लिये
और परिवार नियोजन की सलाह देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उनको शिक्षा दें कि 21 वर्ष के बाद
बच्चा नही होना। और जो होगा वह स्वस्थ होगा। सन्तान कम होने
से (शक्य हो) सुखी जीवन होगा कुपोषण से बचाव होगा। जिससे
जीवन स्तर ठीक होगा। टीकाकरण करने के लिये कहें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

10

परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधा पूछते तो बतायेंगे कि एक साल का बच्चा है तो हम परिवार नियोजित सम्बन्धी जैसे कावर्षी का उपयोग करके 3 वर्ष के अंतराल के लिये फिर एक बच्चा व परिवार नियोजन करवावेगा जिससे जीवन सुखमय होगा।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में बच्चों को जो दस्त लगे हैं उनको घोल पिलाने के लिये बच्चे, बुखार के लिये पैरासिटामॉल का उपयोग करेंगे। और उनके बलायतों की बच्चों का टीकाकरण सभी रूप से सुखाना चाहिए जिससे बच्चा ठीक रहेगा यदि उसे नहीं ठीक होगा तो प्रथमिक स्वास्थ्य केन्द्र के लिये रेफर करने कर देंगे।

10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

58/100 JSR-E

(म.प्र. सरकार)

रामप्रकाश बर्देड़गाँव का. म.प्र. जिला शीवा (म.प्र.)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

ट्रेनिंग परीक्षा के दौरान घर। बच्चे को आठार घस का बालपिलानेकी सलाह देगे और नजदीक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के लिये रेफर करेगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी कुपोषण और बीमारी की पहचान करेगे अगर अगर समझ में ना आये तो रेफर की सलाह देगे। 8

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को टीबी के लक्षण हो सकते हैं उनके लक्षण देखेंगे और पूछेंगे सही सलाह देगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के परिवार को सलाह दे सकते हैं जो रक्तमाह से बीमार और खीं
मार घटना वृत्तान्त महसूस होना टिपिकल लक्षण है सकते हैं आप
इसकी इंसलाइड बनवाओ और जांच करने के बाद उपचार कराईए

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द के निमोनिया के लक्षण अगर हांगे तो इसे प्राथमिक
स्वास्थ्य केंद्र लेजिए। और सही सलाह कतीरुगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

परिवार कल्याण कार्यक्रम के बारे में सही सलाह देते को
शक पा दे के बाद कोई फायदा नहीं है बलकी हानि है
आपसे सब करवाने आइए है

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ग्रामवासियों को बतायेंगे की सभी बच्चों के सभी डीके लगे बच्चों
और अपने गांव के महिला एवं पुरुष भर्षि करता से बतायेंगे
की ग्राम में दस्त की शिकायत बहर ही है

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

नाम:- श्रीराम शर्मा - ग्राम-रिश्वा

56/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी के पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

इस बच्चे को अति आरंभिक चर्कोला 1/2 का अलाह शाक ही माँ का दूध पिलाते रहने का अलाह देना चाहिये माँ का दूध पिलाये

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

कुपोषण वाले बच्चे को विटामिन 5 का चोल का पिलाया चाहिये तथा योस्टिक अहार देना चाहिये

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

खाँसी के साथ-2 कफ गिरता है उसके शरीरकी वजन नापने उसे शुद्ध स्नान में रहने का सलाह देना और उसके बुखार टम्पेचर नापने और उसे स्वास्थ्य केन्द्र के लिये भेजा जाये

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

समय समय पर दवाई का प्रयोग करना चाहिए और उम्र राजा को
अलग विस्तर भ्रशवना और उसे शुद्धी जगह और बेसनी पर
करने में रहने की सलाह देनी चाहिए

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

खाँसी का सिख और बुखार की गोलियाँ देकर स्वास्थ्य के
के लिये देख कर देना चाहिए

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

कम से कम दो बच्चे होने की सलाह देनी चाहिए।

8

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ओ आर यम का धोल देना और खसरे का टीका करण
आहे करवाना चाहिए और स्वास्थ्य के सीध सूचित
कर

8

आप और आप शान्त

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

38/100

कृ. प्रताप सिंह

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

आनन्द को पहले दस्त चक करोगे - दस्त कम होना चाहिए व र. S का पैपर देगे खाने के लिए ठीक भोजन खिलाओ - पेशाब मोल की गोबिधा देगे। यदि आराम नहीं होता उप-स्वास्थ्य केन्द्र रेफर कर देगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी को देखने की कुपोषण है या नहीं फिर सलाह देगे की दस्त को विटामिन A की शुरुआत खिलाओ और पोस्टिक मोलन खिलाओ 10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

8

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को पूछोगे की खासी के साथ श्वश्वार से रक्त तो नहीं आता साम को बुखार तो नहीं होती शरीर देखोगे शरीर कमजोर है। यदि इस प्रकार के लक्षण लीकी के है। इसे रेफर कर देगे उप-स्वास्थ्य केन्द्र

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10
ग्रामवासियों को घटी सलाह देगे की खसरे
का टीका लगवाए और 0. R. S.
का दौब पिलाए जिससे ममक और
पानी की कमी न हो।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

62/100

रामगोविन्द सिंह, रामगोविन्द सिंह, रामगोविन्द सिंह

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

परीक्षण के दौरान हम देखेंगे कि बच्चे का दस्त कितने के अन्तर्गत से हो रहा है यदि बच्चे के पतल जलद धावी से हो रहा है तो उसे रिट्रिडिशन से बचने के लिये O.R.S. का बोलार दस्त के बाद देने के लिये करेंगे। और बुखार के लिये पैरुसिटामॉल का 1/4 भाग देंगे, तथा पानी जितना पीसके उसे देंगे। Anti-Dysentery camp देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

इस परिवार के राधा और रागिणी के कुपोषण के लक्षण के बाद उन्हें बच्चों के शोथ बचाने के लिये पोस्टिक अथवा सी सलाह देंगे और उन्हें परिवार नियोजन में सलाह देंगे।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

10

राजा के परीक्षण के दौरान सर्वप्रथम सुधेंगे की खाँसी का कबलगत आता है और यदि आता है तो क्या (उच्च-स्थान) में आता है यदि नहीं भी (स्थान) आता है तो नीचे सुबह का कबलगत में आता है। तैयार करेंगे। और उच्च स्तरीय का गंध मात्र 500 पीए, और सामान्य तीन शुरू करेंगे। तथा यदि ताप 98.5°F से ऊपर रहता है तब साँसे में 3 से X-Ray के लिये सलाह देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खॉंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खॉंसी और बुखार की शिकायत मिली थी थी, उसकी सांस गति 40 से अधिक होगी। इस उल्टे-चल में 6 वर्ष की उमरियों से देखेंगे यदि सांथ या स्वर रफ्तार महसूस होती थी तो उस बच्चे को निमोनिया के लेने की संभावना उसके उपचार के लिये *Moro Bayolice - Anti diarrhoeal. and Anti Pyretics. Sings* /

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा यदि परिवार कल्याण कार्यक्रम के बारे में पूछते हैं तो उन्हें हम उनके परिवार को देखते हुए सलाह देना ही है। लक्ष्मी के परिवार में छोटी-मोटी एक मात्र बच्ची ओपरेसन कराया जाये क्या की आज ही उसे तीन बच्चे थे और उनका कुपोषण भी हो रहा है और यदि उन्हें एक बच्चा का एक ही बच्चा होगा तो उसे कन्सल्टेंट का सलाह या ओरल पिलस रफ्तार की सलाह देते हैं। बच्चे के कंधा होने में उन्हें का अन्दर देने की गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। *खतरा देना*

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे रहे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है तो उन्हें 5 वर्ष के अन्दर के बच्चों को खसरे का टीका लगवाने की सलाह देंगे और यानी उबाल में पिलस के लिये सलाह देंगे। दस्त से बच्चे के लिये *Anti diarrhoeal Sings. and Anti Pyretics. Sings* देंगे / और दस्त के आल पास साफ लफड़े न्या रफ्तार कीगे की सलाह देंगे और खसरे के साफ रखने की सलाह / न्या जो बच्चे बीमारी के नहीं लगे थे उन्हें उससे दूर रहने की सलाह

58/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है, *0. R. S. एक पैकेट देगे और। लीटरपि*
 - बुखार भी है और *पोरमे को समझ देगे। दस्त के बाद उसको पिलाये।*
 - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है *पैरा सि. मेल की गोली देगे*
- इस प्रकार 2-वर्ष के बच्चे को इन्कार*

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

✓ आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये। 10

कुपोषण के उपचार के लिए अल्पकालिक आहार को सलाह देगे जैसे केला शरीर मजबूती देगे। यह दही लक्ष्मी इत्यादि। राजा मजबूत होके। यहिय / मजबूत पोस्विक और लोडफुल देगे चाहिए।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा से पूछेंगे कि आपकी लक्ष्मी बुखार आती खाँसी के साथ वजन कम आता है क्या। लक्ष्मी के शरीर में शर्करा जाँच के लिए स्वयं के भी भोजन आगे अलीकी बाद को नपेंगे की कीमत है।

8

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

50/100

नाम - पुनीश पता 5 मिह
 गाँव - हिनोरा
 प्रतिपेक्षा - खालाह

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

आनन्द को परीक्षण के दौरान ताप देवेगा एवं अभी मिह से ताप मापना करेगा। बच्चे को जीवन रक्षक दवा पिलाऊंगा और लक्ष्मी को जीवन रक्षक दवा के बारे में बुलाऊंगा एवं आनन्द को माँ का दूध पिलाने सहने का आलाह इगा। बुखार तेज है तो सड़े पट्टी एवं ½ माँ ½ माँ प्रेशर गोर की दवा दूंगा। और 6 घंटे बाद फिर जांच करेगा।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी में कुपोषण है इसलिए माँ और परिवार को यह सलाह इगा आनन्द टेबलट का उपयोग कोन को करेगा। एवं दूध, और हरी सब्जी को खाने को करेगा।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को पूछेंगे कि माँ बुखार भी आती है और खँसी के साथ साथ रक्खा निकलता है। रक्खा निकलता है तो उनमें बुखार तो नहीं है। कितने समय में कितने जगह तक बुखार आता है। जिने में दर्द तो नहीं है। खँसी की सलाह क्या है। उम्मा कपडों में सहे। इसके बाद निम्नलिखित दवा लेने को करेगा। यवा - देवी का डीपन की गोली

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

शुद्ध को कहेगी की सपना खबरों वेगलहे शाब में थुके एवं
उपको गड़े में डकु दे। उके आपन करने की कहेगी

उके पानम-2 में खवा लेने को कहेगी। 2 में लेने को कहेगी
दवा - लूके को गाड़ लिन की गोले लमन-2 में लेने को कहेगी

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताईये ?

उत्तर :- आनन्द को खाँसी, बुखार एवं पानम की रफ्तार 40 से अधिक
है तो उसे निर्मोक्षित होने में मदद और उसके माँ ल खवाली
एवं बुखार के बाद पुछेगी किनेन जनम में कितनी बार आ रही है। 10
उपके कहेगी कपड़ा पहने का ~~खसरे~~ वरने एवं कोट्टी में मिला जल की
दवा लमन-2 में देने को कहेगी।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

10

उत्तर :- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण में उनमें कितनी
एवं को नज बन्दी कवाले के लिए कहेगी।
लक्ष्मी का लाल को ~~एवं~~ ही बच्चा को ~~एवं~~ बच्चा चाहते है
तो इधर बच्चा तीन साल के बाद होना चाहती है।
नम के लिए कोट्टी में ~~खसरे~~, कंडीम का उपयोग करने। तब पानम
दवा लमन-2 में देने को कहेगी।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

राजकी लक्ष्मी

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

50/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1) प्लास्टर उबालकर पीने के दूध ORS के साथ
- 2) पैरासीटासोल का घोल देना के लिये
- 3) सप्टात सिट्रिक देना
- 4) बच्चे को कुदरतल पदार्थ पिलवाये

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकारत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को स्वास्थ्य परीक्षण के बाद सीधे
नज़र की स्वास्थ्य केंद्र में 'मोडर्न' का एलाइफेरेट
और उसे उच्च शर्करा से दवाई करवायेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

- ① बुखार में पैरा सीटा मोल सिरव देंगे
 - ② सेप्टान सिरव देंगे जिसमें खाँसी और बुखार में सहायक देंगे
 - ③ जेट सिरव खाँसी के लिए देंगे
- 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

राजा और लक्ष्मी को पास यदि एक बच्चा एक ही बच्चा होता तो उन्हें दस से सलाह दें कि एक बच्चा और होना के इसके बाद LTR आपरेसन करवाले।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरा का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में कई बच्चों को बुखार और दस्त होने पर उन्हें ORS का घोल पीने के लिए सलाह दें और बुखार के लिए पैरा सीटा मोल गोल सिरव पीने के लिए सुझाएँ।
ग्रामवासियों को एक सलाह और दें कि आपसो में बच्चों को खसरा का टीका लगावाओ।
स्वस्थ पानी उबाल कर पिलाओ और स्वस्थ भोजन खाने को दो।
और घर में सफाई रखो कपड़ा लोहा पहनो।

12

40/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे को दूध, शाहू, दही, खीर, पानी, फल-फसल, सब्जियाँ, पट्टी से पोषण देना शुरू करें। उसके पेट पर दवा देना शुरू करें कि 2 वर्ष के बाद शादी करना चाहिए। और शर्म पाठ बच्चा पैदा करना चाहिए 3 वर्ष में अन्त सेना चाहिए। और परिवार नियोजन की सलाह दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उन्हें शिक्षा दें कि आप अन्त मोपन बच्चे को दूध पिलाती माँ के माँ दें और तिकाकल करवाना चाहिए और देर से शादी करना चाहिए जिससे जल्दी शादी होने से होने वाली संतान कमजोर ही होगी साथ माँ भी कमजोर रहेगी।

3. राजा पिछले दो माह से बमर है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

(5) परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधा पूछेंगे तो बतायेंगे कि एक साल का बच्चा है तो कुछ परिवार नियोजन सम्बन्धी जैसे सापर ही का उपयोग करने जिले में जीवन सुखमय होगा 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ? 10

गाँव में बच्चों को जो दस्त लगे हैं उनको दवा पिलाने के बिना रहेंगे। बुखार के बिना पैरासिटमॉल का उपयोग करेंगे। और उनको बतायेंगे की बच्चे का रीस का सही रूप से करवाना चाहिए जिसे बच्चा ठीक रहेगा यदि इसके नहीं ठीक होगा तो प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र के बिना रेफर कर देंगे।

शेदी बाल कुश वाहा

ग्राम वीरल जन स्वास्थ्य

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा द्वितीय JSR-E

(म.प्र. सरकार)

58/100

राज्य

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

बच्चे के लिए प्रथम अन्वेषण उसके लक्षणों को देखकर
दस्त दस्त लगने के बाद उसके दौल दिखाने के लिए प्रेरित करें।
और आराम दिलाएं।
तथा - पर्याप्त मात्रा में गोबर दे- भोजन मुद्ध पानी खान का
बिना।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10

रागिणी में कुपोषण देखकर माँ परिवार का परीक्षण का वजन चाहिए
विशेषतः ए का दौल देना चाहिए तथा समय पर डाम्ट (किरपिलाना) चाहिए
ताकि बच्चे का कुपोषण हट जाके एवं नष्ट नै पावे। बहूनी बच्चे
डाम्ट के पास ले जावे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भर में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

परिवार की सलाह - उसको अलग जगह में रखना चाहिए क्योंकि वह बीबी का मरीज है, और उसका साफ़ उपचार रखना चाहिए पानी पाना देना चाहिए। वहाँ एक चूल्हा बने।
उपचार - उसके बलबगिरी में एन्सिलेटो देना चाहिए। और उसके पास लाफ़ ड्रग्स होना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

लक्ष्मी आनन्द का रफ्तार 40 से अधिक है तो वह तबाल्य माना जायेगा।

8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को यह सलाह देनी चाहिए कि आप परिवार नियोजन का लाभ अगर आप परिवार नियोजन नहीं करवाते हैं तो आप 2 साल अन्तराल से बच्चे लगेगा एवं गर्भनिरोधक गोलियाँ रखना एवं कापटी लगवाना।
- इस बीबी सलाह देती है।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

10

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- गाँव में ही सलाह देनी चाहिए - पूरे एक जन सङ्घ के साथ गाँव में खसरे को रोकना चाहिए बच्चों को उपचार देना सकारण चाहिए। आपाहिज एवं कुपोषण न होने चाहिए।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

69/100

नाम इशतोष कुमार मिश्र,
ग्राम आंबेडा जमिपं मोकगंवा
जिला रायवा (म.प्र.)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी, लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

पहले बच्चे को अच्छे ढंग से देखा जाय कि इतने बड़े बच्चे को बुखार है तो बच्चे को माँ का दूध बिल्कुल इतर रहना है एवं दस्त से रोगा को कोमो होती है इतना लक्ष्मी को शौच बनाकर दस्त के बाद देना ही और उधवाले फिर परीक्षण मात्र का करण एवं करना है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सप्ताह और अनुसरण क्रम दीजिये।

आगर कुपोषण के लक्षण है तो बच्चे को दूध बिल्कुल इतर करके शौच अच्छे ढंग से जिससे बच्चा स्वास्थ्य एवं शरीर में स्वस्थ को कोमो न रहे जाय। माँ को दूधमाल रहना। अच्छे पानी अथवा मौजन का करण है।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

पहले आपकी तबियत को बसे बरबाव है। अगर भरीली के बतान के वाइसि मुताबिक उसका के लक्षण देखेगे फिर उसका वजन देखेगे वाइसि मर्ज के लक्षण के अनुसार उपचार करेगा एवं इनके सलाह करा।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

उपचार-तीज्य पत्न्य वन्धु भोजन

उबला दही, पानी एवं भोजन के अनुसरण वा
पानी में क्वारान का गोली एवं भोजन के अनुसरण वा

- 4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

खाँसी एवं बुखार की शिकायत से बच्चे निमोनिया
सम्बन्धी शिकायत हो सकती है।
परीक्षण के दौरान बच्चे को
बच्चे को पानी से द्रान की
की गोली और सेप्टान सिरफ और इसके बाद खुराक
के लिए परामर्श करना।

10

- 5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

अगर उनके द्वारा पूछी गई बात पहले पढ़ी
कहेगी कि क्या आप परिवार कल्याण के निमित्त जाते
हैं तो बिल्कुल सही अगर नहीं तो एक शासन का
आरंभ कई सुविधाएँ जैसे कि आपकी इरादा
कुछ सुविधाएँ अन्तर्गत तक सोला जा सकती है।
निर्माण के लिए केंद्रों लिये जा सकते हैं।

10

- 6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

अगर गाँव में खसरा बुखार के साथ है तो हमें
बताना है कि इस बच्चे का उपचार द्रुत
एवं गंभीर न हो पाये बच्चों को इलाज
तुरंत करवाना चाहिए क्योंकि खसरा बच्चे
को मारता।

10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

68/100

JSR-E

Jagdish Prasad Saket

G.H.V.

Alkauni

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

पहले बच्चे को अच्छे ढंग से देखा जाय कि दस्त एवं बुखार है तो बच्चे को माँ का स्तन विल्कुल देते रहना है एवं दस्त से पानी की कमी होती है तो O.R.S. का घोल हर दस्त के बाद देना है और उपचार के लिए पैरासिटमोल का सिरप एवं डेलविक पी का सिरप देना है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

12

परीक्षा - अगर कुपोषण के लक्षण हैं तो अच्छे पोषक भोजन विधान के साथ बच्चे को देना है जिसे बच्चा स्वस्थ एवं शरीर में रक्त कमी न रहे माँ का देखभाल रहना अच्छे पानी भोजन की जरूरत है उधार से उसे समझाना है स्वस्थ में उपचार है।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?- राजा को ये वही चीजें शिकायत

पहले - आवर्ती लक्षण कब से रुकते हैं। है।

उधार - मर्ज के वताने के मुताबिक उस मर्ज के लक्षण देखेंगे

फिर उसका कजन देखेंगे। बाद में मर्ज के लक्षण के अनुसार उपचार करना एवं देने की सलाह देना।

डॉ. Shefali Singh

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ? उसका खवाह, चेक करना
उपचार — राजा पका बना मोजन 30 से बढ़े छेकान् एवं रेफर करनी
 उबला घना पानी खवाह के गूदे में डाल के
 12 पानी में क्लोरॉफॉर्म की गोली एवं मर्ज के शुजा देना

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
 आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
 उपचार क्रम बताईये ?

खासी एवं बुखार की शिकायत से बच्चे निमोनिया सम्बंधी
 शिकायत से उकती है

परीक्षण के दौरान बच्चे को प्लेग
 जो - Gentamicin + DeKoran लगाने से
 10
 Tab. Cotrimethazol + Syp. Paracetamol 300mg,
 Syp. Banadin, Septocin,
 Tab. Paracetamol, Colpal, Longucel दे सकते

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
 क्या सलाह देते।

12
 अगर उनके द्वारा खरी गई बात से पहले यही कहें कि क्या
 आप परिवार कल्याण के लिए पैसा तो खर्च हैं अगर नहीं तो
 एक साल से और से कई सुविधाएँ जैसे Tab. Mala-M,
 अर्थात् धारा कुछ अन्तराल तक रोकें कि इसके बाद इसके बच्चा
 के पैसा के न करके परिवार कल्याण कार्य करा जा सके

6. गाँव में कई बच्चों को दरत लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12
 अगर गाँव में खसरा, बुखार के साथ ही तो उसे बताना है कि
 इस बच्चे की उपचार कराइए सुझा-वृत्त एवं जल्दी न ले पाये
 बच्चा ही इलाज करत कराइए क्योंकि असावधानी के कारण बच्चे
 की मृत हो सकेगा बच्चे को दस्त में O.R.S. को घोल पानी
 में मिला करके पीने से फायदा है इससे पर विशेष ध्यान देना जरूरी

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

68/100

राम दयाल केकर ग्राम पंचायत की

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (2.5 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10
इस बच्चे को परीक्षण करके कि ज्यादा डिहाइड्रेशन तो नहीं हुआ है। उसके बाद O.R.S चोखे पिलाने की सलाह। तथा माता का दूध भी पीने की सलाह देंगे। परासिटमोल ¼ भाग देंगे। कतना हाथमिक उपचार करने के बाद हाथमिक स्वास्थ्य केंद्र को रेफर कर देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

बच्चों का कुपोषण देखकर उनके सलाह देंगे कि उन बच्चों को ज्यादा से ज्यादा पोषिक आहार दे। तथा यह भी सलाह माता को देंगे कि अब माप परिवार नियोजन का साधन अपना लें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपाओगे और करोगे ?

राजा से पूछेंगे कि खाँसी कब से आ रही है सुस्कार भी रहता है कि नहीं आता सुस्कार रहता है तो कितने बजे आता है और उता जाता है। तथा उसका माप नपाएंगे कि इस समय उसका माप सामान्य से कितना कम है। और हम उस निष्कर्ष पर पहुँचेंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12

राजा को तबेहीब (T.B.) हो गया है। आप उसका बलगम (LBM) का स्वाद बनायेंगे। और राजा को बतायेंगे कि वह आप अपने कपड़े रोजाना का धोना तथा अपने चरिका से बलगम स्क्रब का उपयोग करे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।

आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और

उपचार क्रम बताइये ? दस्त होने के बाद शरीर में पानी की कमी हो जाती

है। लक्ष्मी को पानी के कमी के कारण कमजोरी तथा निमोनिया हो जाता है। आनन्द को सिमोनिया हो गया है। इस लिये उसको पुरखा तथा स्कीमोने पनी है। अब आनन्द को तथा लक्ष्मी को रोजाना एक लीटर पानी लेने की सलाह देगा तथा पौष्टिक आहार ज्यादा से ज्यादा लेने की सलाह देगा।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको

10

क्या सलाह देते।

हम उनको बतायेंगे कि हमारे डा० स्का० केन्द्र में एक ए० बच्चे की सुविधाएँ उपलब्ध हैं जो कि मोरल किंग टैंग बच्चे, T.T. सब सुविधाएँ हैं। आप अब ~~पानी~~ परिवार नियोजन करवा लीजिए जो बच्चों में या डा० स्का० केन्द्र में होता है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12

ग्रामवासियों को समझायेंगे कि आप लोग स्वच्छ शुद्ध पानी का उपयोग कीजिए। गंदा दूषित पानी पीने से ही दस्त तथा खसरे का कारण बनता है। अगर खसरे तथा बुखार है तो खसरे वा ठीका लगाने की सलाह देंगे। खसरे वाले बच्चों को हवा में न घुमने की सलाह देंगे क्योंकि इससे बच्चों को निमोनिया हो सकता है। बुखार के लिए पैरासिटामॉल टैबलेट देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

40/100

विजय कुमार शर्मा
जमि पंचायत परेकी

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे को 0. R.S. चाल विधान के लिए सलाह देगे और जिससे शरीर में चाल की कमी न होने पाये। और उन्हे उचित सलाह देगे की वे तुरंत अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से जाये जिससे की बच्चे की सही उपचार हो।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

यहकी चाल यह है की कम उम्र अगर भड़की आधी कमी कर दिया तो अगर जल्दी बच्चा पैदा होगा तो माँ का स्वास्थ्य में कुपोषण की कमी होजाती है। इसलिये बच्चा भी कुपोषण होजाता है। इसलिये जल्दी आधी नही कमी चाहिए अगर माँ स्वास्थ्य है तो बच्चा भी स्वास्थ्य रहेगा।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थका ट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

वह कुपोषण के कारण से सब यह बीमारी होती है जिससे की हमें उसे पहले उचित सलाह देगे की वे सही बीमारीया कुपोषण के कारण होती है। तो हमें उसकी सही उपचार देगे की सलाह देगे की जिससे कुपोषण हो उपचार पाये।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10
~~राजा और परिवार को~~ वह अच्छा सुख भोगने के लिए और स्वास्थ्य रोगों
न होने के लिए साफ सुथरा कपड़ा पहने जिससे की-किमीपकन
की बीमारी न हो और अपने घर की सफाई अच्छी रखे।
तो बीमारी इन्फेक्शन की बीमारी नहीं होती है।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

10
परिवार कल्याण के उद्देश्य यह है कि प्रत्येक बच्चा
अगर बीमार हो गया है तो सुझाव कार्यक्रम के उद्देश्य का
अन्तर्गत सेना आवश्यक् है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

68/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

बच्चे को सीधे टेबल पर लिया देंगे, तथा उसका तापक्रम देखेंगे, अगर उसके तेज बुखार है तो पैरासिटामोल की एक सुराक ¼ गीली देंगे। भूखी से बूँदों की बन्द्ये को पतला दस्त है, थगठा हुआ या रक्त में नहीं आता अगर भूखी बताली की पतले दस्त ही आते हैं तो उसको हम भू. भा. पस चोल पित्ताने को देंगे एवं अपना दूध पिलानी रहे खाने की तरफ पदार्थ जैसे दाल का घानी बगरह दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

अगर राधा और रागिणी में पदमे से ही कुपोषण के चिह्न मिलते हैं तो हम पद समझने की गर्म के समय पत्नी को पर्याप्त मात्रा में संतुलित भोजन न मिले या प्राप्त हो। अगर कुपोषित बच्चों हैं तो उन्हें संतुलित भोजन की जरूरत है तो माँ को समझाएँ कि बच्चों को सभी प्रकार के भोजन दूध बगरह दें।

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा जिसकी उम्र 25 वर्ष है, उसके अगर दो माह से खाँसी बुखार है तो हमें समझना चाहिये कि उसके अग्ररोग टी.बी. की शिकायत है, तो उसके रूँदों की कितने समय बुखार रहता है। खाँसी कसी आती है, बलगम में खून तो नहीं आता है अगर खून आता है तो उसके टी.बी. ही संभव है, उसका वजन नापेंगे और सीधे सासुठ (वा/0) के क्रम में क्या हेतु रिकार कर लेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को टी.बी. है इस कारण उसको Mrs. Steptoe नाम की सलाह से एक माह तक दूरी और उसके परिवार वालों को साफ सफाई रखने की सलाह दें। उसके बल्बगम को घर से बाहर खिंची गैस में डाल कर डल देना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द जिसकी उम्र 4 माह है उसके दो हफ्ते पहले दस्त हुए थे और अब खाँसी बुखार है, इसमें और हम बच्चे का तापक्रम हृदय गति खसम तथा खसम का परीक्षण करेंगे तथा उसको पैरासिटमोल 500 एवं एंटीबयोटिक सिरोप जैसी के अडुल्टर देने को कहेंगे। बच्चे को गौ माह पर खसरे का टीका लगवाने की भी सलाह देंगे। बच्चे को अगर दस्त भी होता है तो O.R.S. का दौल्य भी पिलाने को देंगे। बच्चे को लगातार माँ का दूध देने की सलाह देंगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

शुद्धि लक्ष्मी और राजा के तीन बच्चे है इस कारण हम उनके परिवार नियोजन करवाने की सलाह देंगे। लक्ष्मी को बताएंगे कि अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जब भी रज्य दें तो आप सिस्टर से मिलकर और वहा जाकर परिवार नियोजन करवायें। अगर उसके एक ही बच्चा होता तो उसको और एक बच्चे के बाद परिवार नियोजन की सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

अगर गाँव में कई बच्चों को दस्त, खाँसी बुखार है तो हम समझना चाहेंगे कि उसे खसरा है, तो हम स्वास्थ्य केंद्र पर इसकी उचनाना देनी होगी तथा बच्चों को खसरे का टीका लगवाना होगा। बच्चों को खाँसी बुखार है इस कारण उसकी भाक्षणिक चिकित्सा Symp. Paracetamol एवं Symp. Septivan देना चाहिए। अगर बच्चों को दस्त पतित है तो उनके ओ.आर.एस. पर धावडर और तरल पदार्थ देने की सलाह देंगे। बच्चों को ठंड कमरे में रखें और दुआ. दूत का बच्चाव करें।

12

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

रोगी के उपचार की जानकारी भी लगे हुए है। क्लिफ जैसा कि प्रकृतियों को हर ले ताकि वे ठीक ठीक उपचार करने में मदद दी जाते। रोगी के अन्य लक्षणों को ध्यान में रखकर उपचार किया जाये। रोगी को ठीक से भोजन देना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

10

जिस बच्चे की उम्र 4 साल है और पहले हस्त डिल्ली का की डिल्ली का पमान नभिये, लक्षण हा नभिये नभिये नभिये। जि रोगी बुखार आर है तो रोगी को ठीक ठीक उपचार दिया जाये। रोगी को ठीक से भोजन देना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

12

रोगी को ठीक से भोजन देना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

10

रोगी को ठीक से भोजन देना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये। रोगी को ठीक से सुखाना है ताकि उसके शरीर में ताकत आये।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

46/100 JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

पहले बच्चे की पसड़ी की पसड़ का देखने की उम्र की पसड़ी की पसड़ का रवाल खोजने के बाद अपने पहले वाली पसड़ी में जाती है वनही कम कि अपनी पसड़ी में जा जाती है ता हम उसको O.R.S. का घोल बनाकर (दिल्ली के लिए पैरासिटल माल को टेबलेट देगे) कम बच्चे की पसड़ी सिन्ड्री ही रह जाती है ता हम उसको गजरीन स्वास्व केन्द्र के लिए भेज देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

12

पुनः कुपोषण के बच्चे कमजोर को सुबला ता जाता है उसे अपने पुनः जीविकी ही जाती है सबे सुबह में ही अपने बच्चे को अपना दूध पिलाए उसकी सलाह देंगे कि जो सबे सुबह में बच्चे को दूध पिलाती रहे वन रोपे की जब बच्चा रोये तभी दूध पिलाए वन सलाह देंगे। धात्री सफाई सग-कास पस की सफाई का ध्यान रखना के लिए कम बच्चे को दूध पिलाती है ता वन ही सफाई है रहे कम कुछ अच्छा खाए ले वही सलाह देंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

पहले राजा के बच्चे को बिलेन माट के रवाली आ रही रवाली के कफ के रवाली रबन ता नही जाता कम राजा कट के रवाली रवाली के रबन कफ के लक आता है ता स्वास्व केन्द्र के लिए भेज देंगे।

परीक्षण पहले उसे रवाली के लिए पूछेंगे की कब के रवाली आ रही रवाली लक आता है ता ही जाती है ता हम चले के थकावट माट रवाली रवाली वन वन वन है ता हम वही विधि की है ता O.R.S. के लिए भेज देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के परिवार को उनके अति दुर्लभ अलग रहने की सलाह देगी और उनका जीवन कोई न खाते और बच जाये व उनके अती गड्डे में गड़वाने की सलाह देगी
उनकी अलग रहने का व्यवस्था करा देगी और किसी बड़ी आस्पताल के भंगवाने की बातें करेगी

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

अगर लक्ष्मी के 9 साल का एक ही बच्चा है तो उसे परिवार नियंत्रण करने की सलाह देगे वहीं आनंदी को उसे सलाह देगे की भ्रमणिकर व बच्चे से दुसरे बच्चे व बर्षों में होने का कम इतना लगे व दे शक्ये लिए उसे अच्छी लूप लगाने की बटे से और पुष्प की कलोजन लगाने की सलाह देगी

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

खसरे लगे बच्चे
पिहनाये

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12

लक्ष्मी की सम्भावना है। तो सबसे पहले रखाऊ वगैरहों के साथ ही सावधानियाँ लेंगे - साफ सफाई रखेंगे और सलाह देंगे - एवं बच्चों को खूला कमरा में रखेंगे और सलाह देंगे एवं साथ ही दवाएँ भी देंगे और सलाह देंगे -

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द को निम्नलिखित होनी की सम्भावना है। तो वह इसली देखकर उसे परीक्षण करेंगे साथ ही उपचार में साफ सलाह देंगे, एवं गर्म कपड़े पहनें और सलाह देंगे साथ ही एंटी बायोटिक गोदालिया का उपयोग करेंगे और सलाह देंगे। फिर रिफर कर देंगे।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर लक्ष्मी और राजा के अगर एक बच्चा एक साल का है, तो कार्यक्रम लगने की सलाह देंगे साथ ही निरोध एवं गर्म निरोधक गोदालिया की उपयोगी करेंगे और सलाह देंगे। बिलकुल बच्चा तीन वर्ष तक न हो सके।

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- ① गाँव के कई बच्चों को दस्त लगे साथ ही खसरे का अनुमान है। तो खसरे का टीका लगने के साथ ही साफ सफाई की सलाह देंगे
- ② साथ ही ~~सावधानी~~ को ध्यान कर, उबाल कर एवं धुलाई करके पानी पीने की सलाह देंगे -

12

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

69/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

ऐसे बच्चों को O.R.S. पाउडर का घोल देने के

लिए कहेंगे एवं शरीर में चार्ज एवं लवड की कमी को भर देंगे।
सुरक्षा करने के लिए वैश्वियमोल की गोली देंगे।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी में मुख्य लक्षण कुपोषण है। उन्हा पद्वे
बच्चे लगे फिर खाने में इध दलिया अन्ना प्रती मम कली जाजर एवं
नेबू पीले फल का आपदन एवं फोल्डर सिरु की गोली देनी की सलाह देंगे
एवं गोली सगम को खाना खाने के बाद

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा दो माह से बीमार है। तो उससे दृष्टी-पेसाय
एवं क्या खाया पिछले तक लीप क्या है। इसकी जानकारी
लगे एवं ब्लेड प्रेस लगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

राजा और परिवार का उपचार एवं सावधानियाँ देना की एक परिवार में केवल बतान बच्चे ही नहीं लड़के ही या लड़की का परिवार होगा से जीवन सुखी रहता है।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

आगर खाँसी लगातार आ रही है तो उसके अलावा ही जांच पढी बनाकर करेगा उसकी जांच करे जा एवं छप रोग की टीका के बारे में जानकारी देंगे 8

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

राजा और लक्ष्मी को सलाह देना की एक बच्चा होने के बाद 2 या तीन साल का अन्तर रखो फिरते कापरटी सबसे अच्छा आ स्थिति साधन है। 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

अगर गाँव में खसरा कई बच्चों को हो गया है तो ग्रामवासियों को सलाह देना की जनस्वास्थ्य नकल समुदाय स्वास्थ्य केन्द्र को सूचित कर टीका लवरे का टीका लगावेंगे। 10

चुनबोधी लाल साकेत

ग्राम पंचायत यथा आगरा

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

68/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सर्व प्रथम बच्चे का परीक्षण करेंगे और को. आर. एस. का बोल देने को करेंगे साथ ही पैरासिटामल की गोली देंगे और दूध पिलाते एग्ज की सलाह देंगे जिससे पानी की मात्रा कम न होने पाये, और शरीर में लवण की मात्रा कम न हो

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

कुपोषण के लक्षण दिखते ही उसके माँ और पिता को अच्छे पोषिक विटामिन युक्त स्वच्छ भोजन लेने की सलाह देंगे फल-फूल, हरी पत्तेदार सब्जियाँ, दूध, अंडा खाने की सलाह देंगे। और फोलिक एसिड की गोली देंगे।

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

सर्व प्रथम राजा के वफ की स्लाइट बनायेंगे और स्लाइट को बनते समय विशेष ध्यान देकर वफ में खून आने को पूरे करेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12

टी.बी. की सम्भावना है तो टीबी से सम्बंधित दवा देंगे स्लाइट बनाते समय विशेष सावधानी के साथ और साफ सफाई की सलाह देंगे और कपड़े साफ खरने की तथा एक ही स्थान पर खरने की सलाह देंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द को अच्छी तरह देखकर ज्यादा ताल पदार्थ देने की सलाह देंगे एवं गर्म कपड़े से ढककर खरने की सलाह देंगे तथा एन्टीबायोटिक औषधि देंगे यदि 12 घंटे के अंदर ठीक नहीं हुआ तो रेफर कर देंगे।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को सलाह देंगे कि काफ़ल ही लगवा लें, ~~क्या~~ गर्म निरोधक गोली का प्रयोग करें या कन्डोम का प्रयोग करें जिससे माँ ~~को~~ कमजोरी बालत में न आने पाये तथा एक बच्चे के बाद तीन वर्ष का अंतर होना चाहिए।

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ग्रामवासियों को सलाह देंगे स्वच्छ पानी पीने की जिससे दस्त न हो या ~~क्या~~ पानी को दानक क्लोरीन की गोली से सुद्ध करके या कुएँ में क्लोविग पावडर डालकर पानी सुद्ध करने के बाद पीना चाहिए और समीपी स्वास्थ्य केन्द्र को ~~जाने~~ जाने की सलाह देंगे खसरे में टीका लगवाने की सलाह देंगे।

12

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

गौरव लक्ष्मी तिवारी

62/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

लक्ष्मी को सलाह देगे राधा ही बच्चे का परीक्षण करके
बच्चे का क्रमशः आँखा इस चाल देते रहेगे राधा ही
बुखार की दवा देना सीट माल देगे, बगलत बुख-पिलाने रहेगे
की सलाह देगे पत्नी की मात्रा कम न हो इसके बिना बालक पत्नी
पिलाने देगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण के बाद उसकी माँ
पिता माँ श्रेय सभी परिवार के कुपोषण के निम्न देखे 12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा के कंधों की जाँच सलाह देना करे राधा की माँ श्रेय
को पूछो

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

दी की की सम्भवना है उससे सम्बन्धित क्या दोगे। 10
इस तरह वनते समय सावधानी लेंगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द को निम्नलिखित चीजों की सम्भवना है, चूँकि पतली
बच्चों परीक्षण करके उपचार में आनन्द को सादा तरल पदार्थ
देने से बचने का कठोर हथकड़ी की सलाह देगे।
साथ ही अन्तिम वायोटिक दवा देने के बाद उसे अगल-12 घंटे
तक अराम न हो तो रिफ्ट कर देंगे। 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनका एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को अगल-12 घंटे ही बच्चा हो तो ~~क्या करनी~~
अगल-12 घंटे की सलाह देना चाहिए या कि मिश्रीधर श्वं गर्भ 10
मिश्रीधर श्वं गर्भ का अपवादी की सलाह देगे
कम से कम त्रिभुज लक्ष्मी

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में कई बच्चों को दस्त लगने के साथ अगल-12 घंटे का
अनुमान है तो बच्चों को दस्त लगने के साथ ही अगल-12 घंटे
साथ ही सलाह देगे। 10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

(म.प्र. सरकार)

66/100 JSR-E

Ashok Kumar Tiwari
Ro. No. 2.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

लक्ष्मी को सलाह देंगे साथ ही बच्चे का परीक्षण करेंगे बच्चे को क्रमशः भोजन आरम्भ करने देंगे साथ ही बुखार को दवा परासीटामॉल देंगे लगातार दूध पिलाने देंगे साथ ही पानी की मात्रा कम करेंगे इसके लिए काँच पानी पिलाने देंगे

10

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देखे जा सकते हैं। इस माँ, पिता माइ एवं सभी परिवार में कुपोषण के चिह्न देखेंगे एवं उन्हें विटामिनस युक्त गोलीयें साथ ही बरीफले वाली सब्जी पौले फल, दूध आटा एवं मछली के चक्के देंगे।

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा के कफ की जाँच स्लाइड बनाकर, खाँसी में खून को देखेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

ही. वी. की संगठना है अतः उसे सम्बन्धित फल देने
स्वास्थ्य को साथ सावधानी रखेंगे।
साफ सफाई से रहने की सलाह एवं कपड़े साफ बनाने का करेंगे।
साथ ही निश्चित जगह में ही धूम्रपान की सलाह देंगे।

12

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द को निमोनिया होने की संभावना है यह पसंकी
देखकर परीक्षा करेंगे उपचार में आनन्द को खादा तक
पदार्थ देने एवं गर्म कपड़े पहनने की सलाह देंगे।
साथ ही एंटी बायोटिक दवाई देने के बाद उसे कम
- 12 घंटे तक आराम नह ले रेफर कर देंगे।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को अगर एक ही बच्चा एक ही बच्चा है
तो आपकी लगाने की सलाह देंगे साथ ही निरोध एवं
गर्भ निरोधक गोण्डियाँ को अपनाएँगी सलाह देंगे।
उम्र से कम तीन वर्ष तक

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे के साथ खसरे का
अनुमान है तो खसरे का टीका लगाने साथ ही साफ-सफ़
की सलाह देंगे और ~~स्वा.~~ स्व. कार्य को ध्यान में रखेंगे
ग्रामवासियों को टीका लगाने की सलाह देंगे।

10

अश्वनी कुमार द्विवेदी

आम - कारिया

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

50/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे को O.R.S का घोल पिलाये और सुवार की गोली के साथ मे बच्चे को कुछ हल्का खाना पिलाये शलाह और अगर बच्चे की हालत नही ठीक होती है उसे स्वास्थ्य केन्द्र जाने शलाह देंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

~~परिणाम है रागिणी के कुपोषण के लक्षणों को ठीक करने के लिए सलाह देना चाहिए और अनुसरण क्रम देना चाहिए।~~

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा दो माह से बीमार है तो उसे रक्त की

परीक्षा करना चाहिए और खाँसी की जांच करने

~~के लिए उसे कुछ दिनों तक बिना खाने से रखा जाना चाहिए।~~
के लिए उसे कुछ दिनों तक बिना खाने से रखा जाना चाहिए।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के परिवार वालों को समझाना है कि 10 स्वस्थ रहें। साफ़ रहें तथा स्वस्थ पीने की एक वैदिक आहार लेना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द को जब लहले से दस्त लग रहे हैं और खाँसी आती है और अभी नही की गति आदि है तो उसे निश्चित निम्न दिया है अभी वजन 10 तौल की अभी उपचार करना चाहिए

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी को परिवार कल्याण के बारे में पता है कि जब पहला बच्चा तीन साल के अन्तर्गत में लेना आवश्यक है इससे बच्चा की कमी नहीं होती है और बच्चा सुरक्षित रहे। 10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जब गाँव में कई बच्चों को दस्त लग रहे हैं तो उन्हें 0.5 R.S पिलाने के लिए बुझ देंगे। जिससे की वानी की कमी न हो पाये और उन्हें सुरक्षित स्वास्थ्य केन्द्र लेकर चले जाएँ। और बुखार की जोली रहे। 10

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

10

रैबी को खुरमावसा द्य अन्तर्गत प्राथमिक स्वास्थ्य
सेवा द्वारा कुकी बोच कराकर और खुली हवा में रखें

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द का परीक्षण करवाकर फेफड़े आते हैं या नहीं
कि श्वसन कठिन है या नहीं बुखार भी रहता है या नहीं
परासिटामॉल का परीक्षण करके देखें यदि बुखार न हो कि निमोनिया है,
बुखार दूर हो तो गर्म कपड़े से ढकें जिससे ठंडा न लगे यह बुखार उतर
जाए ठंड पैदा होना स्थिति में जोर देना।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते :

लक्ष्मी और राजा को अगर एक साल का
एक ही बच्चा हो तो कांस्य, निरोध - का प्रयोग करें
कम से कम 3 सेन वसू तक

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

1) खसरे को रोकने के लिए गाँव में खसरा रोकने के
सलाह देंगे

10

2) पानी को दालका उबाल कर के पीने का
उपाय उपाय का उपाय

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा 42/100 JSR-E
(म.प्र. सरकार)

राज्य, मध्य प्रदेश ग्राम विद्यालय

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि : —
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

इस बच्चे का परीक्षण करने के बाद यदि बच्चे को दस्त से डिहाइड्रेशन है तो उसे तुरंत को. कार. मस (O.R.S) पाउडर का बोतल पिलने को देंगे। और माँ को दूध पिलाने को कहेंगे। बच्चा गा. विद्यालय में अपना दूध दिखाने को बच्चे को माँ के साथ लेने के बाद बच्चे को दिखाने के लिए बेपरवाह करेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

(1) परिवार के सदस्यों को यह सलाह दें कि यह सलाह देना ही परिवार को न्यायपूर्ण करेगा। या कि परिवार नियोजन के माध्यम से परिवार को प्रयोग करें। विद्यालय में परिवार को प्रयोग करें।

(2) कुपोषण वाले बच्चे को माँ को यह सलाह दें कि परिवार को न्यायपूर्ण करेगा। बच्चे को माँ को दूध पिलाने को कहेंगे। बच्चा गा. विद्यालय में अपना दूध दिखाने को बच्चे को माँ के साथ लेने के बाद बच्चे को दिखाने के लिए बेपरवाह करेंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटना की शिकायत करता है

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

परिणाम, यह पूछेंगे कि खाँसी कब से आती है। लगातार निरंतर है। खाँसी से निरंतर है। बुखार मध्यम, उसे स्वच्छ एवं साफ सुथरे स्थान में रहने को कहेंगे। परिणाम में यदि खाँसी से निरंतर है। लगातार निरंतर है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

12

परिवार नियोजन करवा लें। यदि छुट्टी बच्चा ही नहीं बच्चे, कभी से माँ प्रसव करे तो बुरा लक्षण बच्चे के लिए निरीक्षण पर जाकर ही लगवाये। बच्चे को माँ के साथ रखें व सामान्य रखें ही परिवार है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

40/100 JSR-E

नरिन्द्र प्रताप सिंह ग्राम - रंजीली

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- बच्चे के दस्त को रोकने के लिए पेटिवाइजिक या उपर दस्त सम्बंधी मेडिसिन तथा बुखार की भी उपयुक्त दवा दें। लक्ष्मी को बच्चे के पचाने के लिये एवं स्वयं को अच्छी साफ़ी का इस्तेमाल तथा स्वस्थ रहने की सलाह दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10

राधा और रागिणी का दस्त के सुवाकिक बचाने लिये माँ को उपयुक्त मेडिसिन दें तो उन्हें पेटिवाइजिक दवा तथा साफ़ सफ़ाई एवं तापी स्वच्छ खाद्य सामग्री इस्तेमाल करने की सलाह दें। माँ को भी बच्चों की घरी तरह अच्छी देखभाल करने की सलाह दें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकान और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

पूछेंगे। खाँसी एवं लंभारी है। इसका समय नपें। खाँसी उभर रही या झरनी आती है। देखेंगे नाड़ी चेहरा दाढ़ी तथा स्वांश की लय लडाइयाँ करें। तबान एवं आँसू के लिए उल्टे उल्टे मार की उमी की परीक्षा दें। पेटिवाइजिक दवा - सफ़ाई एवं बलाह जे निपाकली इस्तेमाल

— राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

10

अगर लक्ष्मी और राजा परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ पूछते हैं तो बताएँ कि गर्भवती के समय रीढ़काल से क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए। अगर उनको एक साल का बच्चा है तो इसका क्या नाम रखें और अस्पताल से क्या बातें करनी चाहिए। तथा बच्चों की अच्छी देखभाल करने के लिए क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

58/100

कर्म ! दिनेश जसाद द्विवेदी

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे के लिए सही प्रकृतिक आन्दोजा उसके लक्षणों को देखकर तुरन्त दस्त लगने के बाद उसको कोल पिलाने के लिए मार्गदर्शन दें।

एवं इसके बुखार में पैरासिटामोल की गोलीया का उपयोग एवं पानी शुद्ध करना कर, क्लोरीन युक्त पिलाने के लिए परिश्रम करें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

रागिणी में कुपोषण प्रम देखकर इस माँ और परिवार को इस बात से जगजागृत करेंगे के आप के बच्चे कुपोषण से ग्रस्त है इन्हें खाने पीने में काफी लौहत्वों की आवश्यकता है इसलिए विटामिन A का कोल एवं अन्य आवश्यक विटामिन - वाली वस्तुएँ खिलाने, ताकि बच्चे कुपोषण के शिकार न होने पायें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। रक्तांसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

विटामिन A (कोल) क्या बच्चा शक्त जैसे महसूस करता है
(देने के लिए बच्चे) बच्चे में खाँसी की गतिशीलता काफी ज्यादा है
या बच्चा विकनेस में काफी फंसा हो, बच्चे की स्थिति अत्यधिक दयनीय होती जा रही हो तो उनके घर वाली को जाकर स्वास्थ्य केन्द्रों में या शिक्षुरोग विशेषज्ञ के पास उपचार कर देंगे।

राजा - भागीरथी लाल
गाम - लखरी

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

42/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

परीक्षण :- ① दस्त को देखेंगे ② आँख को देखेंगे ③ जीभ को देखेंगे
④ पसलियाँ पाने को देखेंगे।

उपचार :- ① O.R.S. का पैकेट देंगे ② उसे खरदने वाली जल में 2 लीटर पानी
कोड़ेंगे और बार-बार पिलायेंगे। यदि O.R.S. नहीं है तो नार्सियल का पाकी
पाने को देंगे P.C.M. की टेबल देंगे। स्वा. कार्य को खरद देंगे। P.H.C. रिफर

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10

परीक्षण :- ① आँखों को देखेंगे कम तो नहीं प्रकृत है।
② लवच को देखेंगे खरा तो नहीं है। ③ वजन लेंगे कम तो नहीं है।

सलाह और अनुसरण :- ① इसी लवच पाने के लिए कहेंगे। राजा
को लवच खाने के लिए कहेंगे। और नमखनी खाने को कहेंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

10

लक्ष्मी को राजा के बचपन की छोटी परिवार मुझ परिवार होता है अगर काफी लगाओनेको यह उच्चानक पैल न हो पाता है इसलिए इसे आपरेषन करने को कहेंगे। यह इका करता है न मैथिल जो लिख देंगे। अगर एक साल का एक ही बच्चा होता है तो उसे इस केंद्रों की दो बच्चों के बीच कम से कम तीन साल का अंतर हो। इसके लिए निरोध प्रयोग करें।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सलाह :- ① शौची को अलग से रखें, ② प्रत्यक्ष का उचित सफाई करें। ③ पानी को क्लोरिन डालकर पीयें।

उपचार :- ① O.R.S पैकेट देंगे

12

② O.R.S नहीं है तो उसे चावल का पानी, दाल का गाँड़ या गारियल का पानी पिलायेंगे

③ तरल पदार्थ पाने को देंगे।

सावधानियाँ :- कुत्तों और नाल से बर्नियंग पावडर डालेंगे
 घर पर जे क्लोरिन डेबल्ट आदि में
 P.M.C. को खरक देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

दीर्घराज माडिकल (म.प्र. सरकार)
कौसर, पाननाह बिलासपुर (म.प्र.)

52/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि:

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- ① हम पहले उसका रजिस्ट्रेशन करेंगे।
- ② उसे ठीका रखने की सलाह देंगे - डॉक्टर को पता देकर कोर्ट में भेज देंगे।
- ③ उसे दवाइयाँ देंगे जैसे P.S. - पेशाब जाँचाना - मित्रतावादी डॉक्टर।
- ④ स्वच्छ पानी में नोकोएन को गोली डालकर उपचार करने का करेंगे।
- ⑤ उसका गाँव में पुनर्स्थापित करेंगे।
- ⑥ ठीक होने पर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में भेज देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का

12

परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- परिष्कार
- ① वजन लेकर, ② ठीका देखकर - ③ क्या डॉक्टर की सुझाव पर ठीका बिहार
 - सलाह - उसे अच्छी सफाई में भोजन करने को कहेंगे। शेष डाक्टर को लिख
 - एम्स की गोपनीयता स्वीकार देंगे। साथ साथ ही एच.एच.ए. देकर देकर कहेंगे।
 - ठोस नही होने पर P.H.C. में भेज देंगे।
 - किडनी - डॉक्टर को बच्चे वाले परिवार की कुपोषण करने को कहेंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

- ① - श्वास देंगे, श्वास में बदलाव तो नहीं आता है, बुखार को - धीरे धीरे देंगे। खाँसी कब खर लेता है।
- ② नजर देंगे - फुटेंगे - से कसा हुआ, बुखार आने पर डॉक्टर को तब तक
- ③ वजन मशीन से वजन लेकर स्वच्छ नजर से शरीर की जाँच करेंगे।
- ④ तथा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के लिए संकेतक लगाकर उसे भेज देंगे।
- ⑤ कुछ दवाइयाँ देकर देंगे। ठीक होने पर P.H.C. में भेज देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- ① राजा को दवा से कुछ दूराग रहे को कहेंगे।
- ② - दवा को को-हाल एक पिछे को कहेंगे।
- ③ - कुछ दूराग लेनी होती है। स्वा-केस वारा दवाग-की गई स्वायोका सेक करे को कहेंगे।
- ④ किट्टे एव दवा नीमग को को कहेंगे।

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खासी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस को रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

① परीक्षण- एकाग निवाग-सो ले अधिक है।

②

- ① - खोनी है।
- ② - कबल है।
- ③ - उसे न्युमेनिपा हो सकता है।

तो उसे *Cotrimoxazole* की गोली 200mg की दिन दो बार खाने को दें। डिकनवेरे ए. Blue Refer करें।

10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① उसे आरक्षण कालको की सलाह देंगे।

10

② अगर एक साल का एक बच्चा होता तो उसे औरत पिछे का शेक सा, कापटी, कापटी की सलाह देंगे सा शपा-को *Condom* उपयोग को सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

38/100

कोनार (गाँव)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- पहले कि उसके देखना है कि बच्चे को नि:जलीयकरण पानी नहीं दें।
- यदि नि:जलीयकरण है तो उसे O.R.S. दालें ^{पिछले की} दवा देंगे
- और हर दस्त के बाद दवा देंगे ^{रहने को} कहेंगे।
- बुखार के लिये पैरासिटामोल को दवा देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

रिफ्लेक्सोपिरिडोन ~~की~~ की गोलीयें तथा स्टेड्रोमाइड जिनकी की इंजेक्शन लगायें।

8

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द को सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

(A) दस्त को रिकॉन्ट्रोल हो गया है

(B) P.C.M. की गोली दें, खसरे को गरम रखेंगे।

10

(C) ज्यादा तबियत खराब है तो एंटी बायोटिक की ~~की~~ लिये P.M.C. भेजेंगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

10

लक्ष्मी और राजा को होंगे कि आपका 200 वर्ष का 200 ही बच्चा है लेकिन 3 वर्ष पहले जिसका बच्चा न हो वे ही साक्षात् होंगे। तीन वर्ष से पहले जो बच्चा पैदा होता है वह बहुत ही कमजोर होगा और माँ की शरीर भी कमजोर हो सकता है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

शिलाजी (डि. 11. 30. 1985)

64/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

ज) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1 सबसे पहले ORS का घोल पिलाने का है।
- 2 P.C.M. की गोलीया दे।
- 3 P.C. को दे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

10

- 1 साफ़ पानी पिलाये (पानी गर्म हो कर डालिये)
- 2 पिले हुए पानी के क्लोरीन की गोलीया डाले
- 3 पानी एक घण्टे रखे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1 क्या खाँसी के साथ बलगम या रक्त या दूरगमल है
क्या रक्ताणु की जांच किया।
- 2 हेल्वे की इसकी किंग राजा गया है तथा
इसकी वजन की यह गयी है
- 3 यदि ऐसा है तो वह रि-की-क परीक्षा मान लें

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा - रिकेम्पोजीवली 24x24 होल की गोलीयां लक्ष्मी के लिए दोगे। 12

सावधानी - राजा को अलग रखना चाहिए। गला मरुहट न डालना है। लक्ष्मी अस्थि को एक वर्ष के लिए नष्ट बांध

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। गंभीरपन आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

- ① उसको निकोमिया से गया है।
- ② P.C.M की गोली देंगे। शरीर को गरम रखेंगे
- ③ 10-12 साल खसरे व लक्ष्मी पर खसरे दहे की 10 एंटीबायोटिक के लिए P.H.C. के पास

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

यदि एक ही बच्चा हो तो 12
अलग ही का प्रयोग करने के लिए
वर्षों में लक्ष्मी अथवा आधुनिक निरोधक
इसके अलावा डारो से दहे गो। यह 15-
3/4C से लगवाने को कहेंगे। बच्चों के
उम्र से उसे उपचार की अन्तर्गत बांधना

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में मित्रों का प्रयोग है यह 10
यदि 2/4C हो तो P.C.M. का गोलीयां
देंगे साथ ही एंटी के लिए प्रयोगशील
की गोली दहे लक्ष्मी P.H.C. के पास
देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

शेअरुड

54/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोंपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले बच्चे को देखेंगे। उसकी निजलीकरण तो नहीं है काट है तो उसे P.H.C. के पास ले जायेंगे। लक्षणों के कारण निजलीकरण नहीं है। उसे O.R.S. का घोल घर पर दस्त के बाद देने में उन्हें करें। साथ में P.C. का भी गोली दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) क्या खाँसी के साथ रक्त तो नहीं आ रहा है ?
- 2) क्या अलग-अलग गैर-प्राणिक दस्त हैं ?
- 3) उनके पसलियाँ साफ़ दिखती हैं ?
- 4) कुल्लुम कम हो जाती है।
- 5) इसके स्पष्ट होना है कि राजा टी.बी. के मरीज हैं उसे P.H.C. रिफर कर देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के उपचार रिफेम्प्रीसिल, डायमंड ड्रग्स वी. गो लियो करेगे।
सावधानियाँ - राजा को परिवार से दूर रखना (इथरन) चाहिए।
राजा वी. खंखार को एक कलम रसायन में देना चाहिए।
इसके बर्तन धरे बिस्तर, परिवार से कलम रखना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द का परीक्षण करने से यह पता चलता है कि उसे निमोनिया है।
इसकी सांस निर्धारित गति 40/ मिनट से अधिक है। उसे बुखार के
लिए ~~एक~~ P.C.M. वी. गोली और 10-12mgx480. वी.
शिड्य गोली उपानुसार दें। और खोसी वी. बिधी दें।
10-12mgx480. वी. गोली के आनन्द को 12
2 गोली सुबह 2 गोली शाम पाँच बजे तक दें।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

उसे हम यह सलाह देंगे वी. वह मरीज का इन्फेक्शन
के या कापर वी का उपयोग करें फिर तीन साल
बाद बच्चा ले ?

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

हम ग्रामवासियों को यह सलाह देंगे वी. हम तुरन्त P.H.C.
का संचालक को दें। और मरीज का प्रत्येक करण और
थीकाकरण के लिए देखें। साथ में O.R-S के बाल
और क्युजोसिअन और पेरिसिटामोल वी गो लियो दें।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

40/100

दिदीप कुमार दिनांक 12/12/2019

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले हम उस बच्चे को निजिजीकरण के बारे में देखेंगे। फिर O.R. 8 पावडर के पैकेट देंगे और बतायेंगे कि हर दस्त के बाद बालू बने पानी को पिजते रहे। गंभीर स्थिति में आने पर P.H.C. रिफर कर देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को देखेंगे कि खाँसी व थकावट कितने दिनों से हैं देखेंगे और बलगम का सलाइड बनायेंगे। और सलाह देंगे कि बलगम को खा खुला न खाए इस पर मिट्टी का डिब्बा लगा दें।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को थायसी राजा के स्ट्रेटो का इलीन की इंजेक्शन के लिए
P.M. ८ रिफर कर देंगे। 10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द की सांस की थड़क देखेंगे और संभावित
रसायन के लिए कोटा इमेजसाजोव की गैसी टेस्ट इसके
बाद P.M. ८ रिफर कर देंगे। 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको

क्या सलाह देते। लक्ष्मी और राजा को सलाह देते कि आप का एक 10
वर्ष का लड़का ही बच्चा है लेकिन तीन वर्ष पहले इसका
बच्चा न ही ये सलाह में देते। तीन वर्ष से पहले जो
बच्चा होता है वह काफी डबला होगा। ये सभी बातें इर-
करने के लिए कॉपर टी या मावा रक्त का उपयोग करने के
लिए सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

44/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

परीक्षण - बच्चे को आँखें देखेंगे कि खुस्त हैं कि नहीं। फिर चमड़ी देखेंगे कि चमड़ी तुरन्त वापसी होती है कि देर में वापस आती है।

③ बच्चे की छुट का देखेंगे कि बच्चे बसासा हैं कि बहुत च्यासा हैं और पिलाने पर ब्यग्राह्य पीना है।
विधान - उनके आँसु पुड़ेंगे। और उनका स्थिति पुड़ेंगे।

उपचार - बच्चे को अधिक मात्रा में नरल पदार्थ दे धार O.R.S का डोल चम्मच 2 और पहले ही राधा और रागिणी के परीक्षण के लक्षण देखेंगे चुकित हैं इसमें और परिवार का पिलाने का विधान का करेंगे।
2. आप पहले ही राधा और रागिणी के परीक्षण के लक्षण देखेंगे चुकित हैं इसमें और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

संभवतः बच्चे को बार 2 डोल पिलाएँ और गेभीर स्थिति में P.H.C रिफर करेंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकवट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① मरिज को देखने के बाद उनसे पुराने इतिहास का जानकारी उद्घाट लेंगे और क्या-क्या परेशानी हुआ है उसी माह के अन्तरगत।
- ② देखने के बाद हातुमान लगाएंगे कि मरीज बहुत कमजोर है ज्यादा कि नहीं। स्वस्थता का देखेंगे और स्वस्थता की स्थापना भी बनाएंगे।
- ③ मरीज को बुखार की लक्षणों के लिए उनका लम्बा इलाज कराएँगे और सभी काम P.H.C के माध्यम से करेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12

1) मरीज का भ्रमण से कमरे में रखेंगे और उनके कमरे की साफ-सफाई के बारे में विशेष ध्यान देना है।

2) मरीज के खरबार की उचित निदान करना बहुत जरूरी है। अतः

3) उसे जमीन में गड फेंकना चाहिए।
अन्य व्यक्ति को मरीज को छुंर रखना चाहिए।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द की खाँसी और बुखार की स्थिति और सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। अतः हमें उस बच्चे का परीक्षण - में - उनकी हिस्ट्री सुनेंगे उनके माँस और उनकी स्थिति को देखकर उन्हें बुखार उतारने के लिए पैरासिटामॉल की सलाह देंगे और ~~उन्हें~~ उन्हें निमोनिया रोग की संभावना तथा शुक्रस ही काट्टाई में बसा जाल की टेबलेट देंगे और उन्हें नुरन्त पीएच

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। ~~उन्हें~~ रिफर करें। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधा के बारे में महिला को कॉपट टी लगाने के लिए बोलेंगे और पुरुष को हमेशा निरोध अपनाने के लिए बोलेंगे। क्योंकि इससे महिला एवं बच्चा शर्ष रूप से स्वस्थ रहेंगे और मजबूत रहेंगे। कम से कम दो बच्चे के बीच में 2 से 3 वर्ष का अन्तर होना चाहिए।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा 46/100 JSR-E
(म.प्र. सरकार)

कलीशम खुटे गाम मेकरी (P.H.C.) पागगाढ़

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

हमारे पास आते ही हम वही सलाह देना की सुबह से बच्चे 5 बार दस्त हुआ तो तत्काल उसे O.R.S. का घोल पिलाने के लिए और उसे थोड़ी थोड़ी देर में उसे सुन्दर रोजाना लीक उसे पचा सके पुराने को उसे स्टाइड बनाने के लिए लीक के स्टाइड से निकले हुए सुनके थपक भी जमावे और उसे सुककर से

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- ① जैसे ही कुपोषण का पचा चके तो उसे समय समय पर वीडियो डाइट का योजना है - इनके प्रोटीन कुषा है
- ② बालिया बच्चे दस्त के ला शपे का सलाह देना
- ③ P.H.C. में जांच के लिए भेजेंगे।
- ④ माँ को थोड़ा थोड़ा सब्जी फल फल इत्यादी का खाने की सलाह देना

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① राजा को स्टाइड बनाकर थक की जांच कराते है उससे क्या है।
- ② थकावट है या T.B. की है ने सब जानकारी स्टाइड में मिलेगी।
- ③ स्टाइड को P.H.C. में जाकर जांच कराते है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12

- ① सबसे पहले दूधपान निषेध ।
- ② इसे समय पर भोजन और दवाइयों का उपचार
- ③ समय समय पर थूंक की जांच के लिए सलाह देवे । थूंक में क्या है ।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- ① लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण के लिए सलाह देवे ।
- ② कम से कम सुखी इंसान की सलाह देवे ।
- ③ एक साल की बच्चे हैं तो खंपर देवे लगाये या तो निषेध अपनावे कि सलाह देवे ।

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

मिलन कुमार खूटे - मु०-देवरी (खोरासी)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे को पहले 0.5 ग्राम पोटैशियम और 0.5 ग्राम ग्लूकोस लक्ष्मी को और इसे एक लिटर पानी में ठीक तरह घुलाने के बाद इसे एक चम्मच पिल्ले/ग/ग/ एवं उपयुक्त स्वास्थ्य केंद्र में जवाब दें।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① रखापी क्व स आ रही हो
- ② वजन में खुत आ रही हो
- ③ बुखार क्व स आ रही हो

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

सलाह ① अलग से निर्यात होगा

② बालक पर दस्तों से डूट रखेंगे

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① निर्यात लगावें

② माता से बाँके

③ कापर से लगावें

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① स्वच्छ जल का उपयोग करना

10

② खसरे में पीड़ित बच्चों का स्वच्छ बच्चों से अलग रखना

③ पाती में प्लोरित सल्वर पील के लिए बालिका

④ बच्चों का O.R.S का दायर होना

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

60/100

जे.ए.ए.एस.
कर्म

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

पहले बच्चे को 0.5 के वोल्ट पिलाना है

और पैरा सीटा मोल को गोलीय देना है -

P.M.C. K.

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

इसको अच्छे खाने के लिए सलाह देना

और को सैनिक बच्चा क्रम उभरने शक्य नहीं है

सलाह देना कि लाल के अंतर में बच्चा पैदा करना

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खॉसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

1) लगातार बुखार आना

2) खांसी के साथ वजन कम होना

P.M.C. K.

3) शरीर का वजन घटना

4) रिवी का लक्षण उभरने के लिए सलाह देना

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

उन्हें यह सलाह देंगे कि आप परिवार नियंत्रण कार्यक्रम और प्राथमिक उपचार के बारे में एक सफाई के बारे में

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

लक्ष्मीय निमोनिया होने का लक्षण
में को यदि मेका पेश की जाति दे

P.H.C. के पास

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम उनको यह सलाह देंगे कि पहला बच्चा के
बाद 2 साल बच्चा में निम्न लक्षण की अंतर देना चाहिए
मिट्टि नियंत्रण के बारे में जानकारी देंगे-आत्मिक के

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

आ-कामिना कि हम यह सलाह देंगे कि आप अपने
बच्चों को सही देखभाल एक उचित दस्त उपचार
के साथ एक सफाई के बारे में

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

S2/1100 JSR-E

हेमलाल कश्यप मॉडर (ज. स. २.) P.H.C. पाकगढ़

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
 - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

सबसे पहले हम उसे O.R.S. का पाकट देंगे और अगर O.R.S. उपलब्ध नहीं है तब हम उसे इन्कार और नमक का घोल बनाकर उसे लिखू का रस मिलकर पिलाने को देंगे बुखार के लिए उसे पैरासिटामोल की टैब्लेट को गोल बनाकर देंगे उसके बाद उसे P.H.C. जल से जल P.H.C. रिफर कर देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी के माथून पित्रेक्षण दिखेंगे काँख चंसा हुआ दिखेगा। उन्हें कमरत की जोती खाने की सलाह देंगे 60 ml. y. वाला प्रतिदिन 9 जोली। उसे इस सबको विधान गोल सबको खाए पर्याप्त खाने की सलाह देंगे। लक्ष्मी के काँखन वाली मेजने की सलाह देंगे क्योंकि वहाँ बच्चे को कुपोषण दूर करने के लिए खातेक वाली चीज दी जायेगी।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसो, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।
 - राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा का स्लाइड बनाएँगे। स्लाइड को जाँचके लिए P.H.C. में जाँगे। राजा को क्लोरोक्वीन (600 ml. y.) दूध में खाने के लिए देंगे पैरासिटामोल की टेब्लेट भी देंगे। उसे राजा का थूक को भी स्लाइड बनाकर P.H.C. में जाँगे। फिर राजा को P.H.C. में जाँ देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे? राजा को सलाह देंगे कि स्वच्छ जल, स्वच्छ भोजन का उपयोग करे, चूमपात्र को लेंद करवायेंगे। उसे दवाई खाने के लिए देंगे इन्हे पर सी डीकवधि देंगा तो उसे P.H.C. भेज देंगे।

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उसे सलाह देंगे कि लूण या निरोप का इस्तेमाल करें। या माला रूत इस्तेमाल के लिए सलाह देंगे।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12

ग्रामवासियों को हम सलाह दोगे कि निम्न सलाह अनुसरण लतायेंगे :-

- (1) स्वच्छ जल का उपयोग करे
- (2) खसरे से प्रभावित बच्चों को स्वच्छ जल से दूर रखें।
- (3) पानी में क्लोरीन डालकर पिये।
- (4) दस्त वाले बच्चों को O.R.S. का दाल पिलाने का सलाह देंगे। O.R.S. नहीं रहे पर नमक + शक्कर का दाल बनाकर उभेंगे निम्न का रस भी डालकर पिलाने को कहेंगे या चटेलु उपलब्ध पेय पदार्थ देने को कहेंगे।
- (5) जल - से जल P.H.C. जाने की सलाह देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

हेमलाल कुँवर पंडरिया

42/100

आपके गाँव के एक गरीब पारिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

O.R.S. पावडा 9 लीटर ताजा व साफ पानी साफ वर्तन में
खोलकर 20 ml हर दस्त बाद खिलाये को 2.5 माइक्रोग्राम
100 mg 9 गोली सुबह शाम खिलाये ताजा पानी
स्वस्थ केन्द्र ले जाये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

प्रश्न

राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① आपको कैसा लगता है
- ② खाँसी कब से का रही है
- ③ क्या अलग-अलग निकलता है
- ④ अलग-अलग में पून काता है
- ⑤ कुपोषण काता है कब से

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

सलाह - ① बालगोम में मिट्टी पार दें।

② घर से सड़कों से दूर रहें।

10

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① मिरोप्य लगावे

② माला से लावे

③ कापर ली लगावे।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सलाह - ① हेल्थ पेन का पानी पीयें।

② घर को स्वच्छ एवं साफ रहें।

12

उपचार - ① O.R.S. का बोल उस के अनुसार पीयें।

② फ्युराजोलाइम की गोली उस के अनुसार पीयें।

③ कोट्रायमायोलिम उस के अनुसार पीयें।

सावधानियाँ - ① निमार बच्चे को स्वस्थ बच्चों से दूर रहें।

② मच्छरदात्री का उपयोग करें।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

30/100

(म.प्र. सरकार)

मदन लाल पुर

ग्राम - डुडगा (कोयना)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

पहले बच्चे की चमड़ी बिचकट देखें। चमड़ी शुष्क होने पर मुँह देखें जो लाल होगा। उसे हर दस्त के बाद O.R.S का 200 ग्राम मात्रा दान पिलाये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

क्या रखावा लभे रकुन जा र्हाई. नाउतीका कोल नाउव देखेंगे। P. H. C. रेकर करेगे। क्या लभेगा। इसके धार्या की छिडका देवना

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को स्वच्छ कमरे में रखना तथा इलाजी करना
उसके बच्चे को O.R.S का डोल देना। P.H.C रेफर
करना

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उन बच्चों को अन्य बच्चों से दूरी रखना 10
जाते अन्य बच्चों को खसरा का टीका
लगवाने के लिए कहना
P.H.C को सूचना देना। मटीजी को भी लगाना।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

42/100

नाम - मनीराम कुंरे - ग्राम - भदवा

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

परीक्षण
1) बच्चे की आँखें, नाड़ी, मुँह, पेट देख कर के यह उपचार करेंगे की बच्चा ठीक है, की बहुत गड़बड़ है उसके अनुसार चिकित्सा करेंगे।
उपचार - अगर सामान्य है तो तरल पदार्थ देने की कहेंगे एवं दृष्टव्युत्पन्न विकारों को दूर रखेंगे। अगर बहुत खराब है तो P.M.C रेफर करेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

परीक्षण - राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) क्या शरीर में पेशीना आता है, बुखार रहता है, खाँसी में खून एवं कफ तो नहीं आता। खाना पीना कैसा है। दृष्टी पेशाब कैसा है।
- 2) नाड़ी देखेंगे, भाव देखेंगे की विलाही नहीं है जीभ एवं गाल गलन, बोलना, आँखें।
- 3) ऊँचाई नापेंगे एवं वजन लेंगे।
- 4) बलाइन बनाएंगे। गले की जाँच करवाएंगे एवं क्लैरोसकोप से कान तथा P.C.M की जाँच करेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- 1) स्टेपले माइसीन की इंजेक्शन एवं उपचार के लिए P.H.C रेफर करेंगे।
- 2) राजा को परिवार से अलग रखने की सलाह देंगे एवं कड़ी बाल्ट ड्रिप की सलाह देंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

- 1) इसकी नाड़ी की गति देखेंगे, पेट की हलकत देखेंगे कि बच्चे की पश्चिमी ती नही चल रही है अगर चल रही है तो उसे मिमोन्ट्रिल ले सकता है और उपचार के लिए P.H.C रेफर करेंगे। अगर नही चल रही है तो उसे सेल्ड्रान की प्रोडिक्टिव टेबलेट, 4 P.C.M के साथ देंगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- 1) मैं लक्ष्मी और राजा को परिवार की नसबंदी की सलाह दूँगा। अगर एक बच्चा होता तो उसे नीरोधर या माला एन या कापटी बगान की सलाह दूँगा।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

44/100 JSR-E

SHYAM SUNDAR - KHARE BHAIWAHI

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

- ① सर्वप्रथम बच्चे का परीक्षण करेंगे - लवचा शुष्क व खीला तथा लवचा को खींचने पर झुरी भावुक पड़ना, तथा लवचा धीरे-धीरे वापस होना।
- ② बच्चे को ORS का घोल सत्येक दस्त के बाद पिलाने में तथा पिथडोलिन के सहाय होने के लिए करेंगे तथा देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

10
= आनन्द का परीक्षण में पता चलेगा कि उन्हा पसली लंजी से
सब रक्त से साथ ही सायक रवांणी व बुखार है तो इनको R.I ग्रुप में कि
बाशिनायत मांगेगे तथा उनका उपचार के लिए Trimethoprim
को $\text{Sulpha-methoxazole}$ (क्राइमेथॉप्रिम व सल्फामेथॉक्सोझॉल) की
450 मि.ग्रा. की गोली पातासयं लिखाने के लिए देंगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- 12
① इनको यह सलाह देंगे कि महिला को ब्रूप लगाने के लिए कहेंगे।
② पुरुष को निरोध बगलें सीस लस देंगे।
③ सीन बर्क के पश्चात् बच्चा पैदा करने से सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- 12
① ग्रामवासियों को सुबह व सायंक पानी पीने से सलाह देंगे।
② उपचार के लिए 0.5 ग्राम पवड व पीने के पानी में खोरी कि
की गोली डालकर पीने को कहेंगे।
③ उपचार में 0.5 ग्राम पवड व फ्लूराजोलीडोन की गोली लाने
के लिए देंगे।
④ पानी को गरम करने तथा लाजोब्ले के पानी के उपयोग
करने के लिए पहले डबल ब्रि उपयोग करेंगे।
⑤ बुखार के साथ खसरे का अनुमान होने पर मौली इला
की वीपडी का इलाज करेंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

62/100

मंगल पसाद रण्डा शाह इंदौर

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

- ① पहले उसका रजि. करा।
- ② उसे अलग रखने की सलाह देना।
- ③ उसे ORS घोल पिलाने की सलाह देना।
- ④ पानी को क्लोरिनेशन करके पिलाने की सलाह देना।
- ⑤ फिर इनके बाद P.H.C. रिफर करना।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- ① स्वच्छ पानी पिलाने की सलाह देना
- ① वजन लेकर ② आँख देखकर ③ लवच को डुकर
- इलाज ① मच्छी तरह ले पकी हुई भोजन खाने को देना
- ② स्वच्छ पानी पिलाने की देना जिसके क्लोरिनेशन की गोलियाँ डली दे।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① श्वास देखने - श्वास में रुक तो नहीं आता है।
- ② श्वाँस को रुकावट तो नहीं है।
- ③ खाँसी कम है।
- ④ वजन देखकर - श्वाँस में रुकावट आना श्वं

10

P.H.C. रिफर करना।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

परिष्ठाप - ① श्वास गिनना 40 से अधिक है।

10

② खाँसी है

③ बुखार है

④ उसे इन्फ्लुएन्जा से संभव है।

उपचार (Ornithine) की गोली देना चाहिए।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उसे यह सलाह देंगे कि एक वर्ष का बच्चा है उसके
दुसरे होने में तीन वर्ष का अंतर करने के लिए

10

गर्भनिरोधक गोली का सेवन करने की सलाह देना ताकि
उस बच्चे की स्वास्थ्य को हानी न पहुँचे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12

गाँव के लोगों को यह बतलाना है कि उस दस्त वाले बच्चे को
छुलगा रहे एवं ORS घोल पिलाने को कहना एवं बुखार के
साथ खसरे का अनुमान है तो इलाका स्थित लोगों को
उपाय बतलाना एवं P.H.C. रिफर करना।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँस, शकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।
 - राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछनी, देखनी, नापनी और करनी ?
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?

2. आप पहले ही राजा और राजिणी में कपोत के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण कम, सलाह और अग्रसरण कम दीजिये।

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के कम बताइये।
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?
 राजा की बीमारी का कारण क्या है ?

10

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है
- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतानी है कि :

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), राजिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

12
राजा का उपचार रिफ्लेक्सिभ्राम्बुटास की गोलीयाँ
देंगे। सावधानियाँ : राजा को परिवार वासों से दूर रखेंगे। इस बुखार
को दबाने के लिए कैंडी। सामान्य नियमित कोरे परहेज से खाना

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताईये ?

आनन्द का परीक्षण करने पर यह पता चलता है कि उसे
निमोनिया का बुखार के लिए P.C.M की गोली देना है
खाँसी के लिए को ट्राइमिथाइल जाल की गोली
देना है) 10

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

लक्ष्मी को राजा को यह सलाह देते कि

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

गोवर्धन प्रसाद वर्मा धनगौर

42/100

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

हमारे पास आते ही हम वही सलाह देंगे कि सुबह से बच्चे को दस्त आ रहा है तो तत्काल उसे 0.25% का घोल फलाड़के लिये और थोड़ी थोड़ी देर में कुछ सुन्दर भोजन ताकि बच्चे पच सके बुखार के लिये स्लाड तैयार करने के लिये स्लाड में जो निरुद्धे उसीके अणुमात्र देवाई का उपचार, और कुछ पानी के लिये स्लाड में नमक पत्ती रखे होने के साथ 1 P.H.C. के पास जायेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

(1) जैसे ही कुपोषण का पता चला तो बच्चों को समय समय पर पौष्टिक

आहार पौष्टिक कुम्ह मज्जा खाने के लिये देंगे की सलाह 10

(2) दालिया मसूरे हुए केला लवंग के कहेंगे।

(3) P.H.C. में जाय के लिये भेजेंगे।

(4) माँ को दया दया साध मज्जा जैसे सभी फल इत्यादि खाने का सलाह देंगे ताकि वे अपने बच्चों को सही तरीके से कुपोषण से बचा सकें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

(1) राजा को खूब से स्लाड बनाकर थूठ की जाँच लेंगे उसमें क्या है।

(2) थकावट है तो T.B. की जाँच है वे सब जागरूक स्लाड के द्वारा पता चलेगा।

(3) स्लाड को P.H.C. में भेजेंगे L.H.C. के साथ।

(4) अच्छा अच्छा पच करे से लिये कहे कुम्ह मज्जा

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- ① सबसे पहले सलाह पूछना निश्चय।
- ② सभी समय में भोजन और स्वच्छता का उपयोग।
- ③ समय समय पर थोड़ा ही जौ चूके लिए सलाह देना थोड़ा थोड़ा।
- ④ स्वास्थ्य में सुधार के लिए सलाह देना।

12

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- ① सस लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण के लिए सलाह दें।
- ② कम पैतान सुखी ज्ञान की सलाह दें।
- ③ एक साल की बच्चे के लिए ~~कापटी~~ लगावे पर सलाह दें।

10

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

कुन्दला

52/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

10

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे के नाड़ी धुकर देखते हैं फिर थर्मामीटर से ताप मापते हैं
फिर कान की खींचकर देखते हैं कि कान डिहाइड्रेशन गत
① ② R.S. powder ③ Amoxiclavline ④ Paracetamol को
देते हैं। अगर खींचना नहीं और ताप कम नहीं आता
है तो आँख एवं जीभ को देखते हैं कि डिहाइड्रेशन का कितना
P.N.C. रिफर करते हैं।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① ताप मापेंगे ② रात में पसना तो नहीं आता ③ धाती में दर्द तो नहीं है अगर है तो उसके घंटा जाँच करके का खलाह देंगे और उसे P.M.C. refer करेंगे

8

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

10

आनन्द की खाँसी बुखार के दो हफ्ते बाद की है। इसका थर्मोमीटर से मापा है। इसके बाद उसके बच्चे परसली को देकर अगर परसली चल रही है तो निमोनिया रोग मानकर उसे ट्रिमेथोप्रीम उपचार (Co-trimoxazole + Trimethoprim) Paediatric tab 2 का दवा देना है। इसे P.M.C. refer कर दें। अगर निमोनिया का संशय हो तो (Co-trim) Paediatric tab 2 का दवा देना है। साथ ही Paracetamol 1/4 mg/rdw हर दिन देना है।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार नियोजन की सहायता साधन प्रदान करके सलाह देंगे। अगर उनको एक साल का बच्चा ही होता तो हम उन्हें निरोध का प्रयोग करने के लिए कहेंगे या कापर टी लगवाने के लिए कहेंगे।

12

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

12

गाँव के लोगों को स्वच्छ पानी पीने के लिए बर्तनों में पानी भरकर देना है। स्वच्छ पानी को 20 लीटर से अधिक मात्रा में नहीं देना है। साथ ही स्वच्छ पानी में साबुन मिलाकर पीना है। बच्चे को खसरे के लिए Metronidazole 1-1 टैबलेट देना है। साथ ही Paracetamol को देना है। बुखार के लिए P.M.C. refer करेंगे।

② कुपोषण होने पर उन्हें दूध पिले की सलाह देना
इसी सखियों का सेवन अधिक से अधिक
भाग में करने की सलाह देना। उन्हें जामुन फल
की गोमिया देना। हर माह उनका वजन लेना
उस हर माह पांच से दस स्वास्थ्य केन्द्र में भेजना
रुग्ण पर टीकाकरण करवाना।

12

कमलेश कुमार गोराना

रिजिस्ट्रार (घर)

40/100
उत्तर अं (2)

8

पुरवार छलिय टेबलट में देना
पे-पान-ओमित, इन्वेन्शन
प्रेसिडमाल
ओ. शा. पावडर देना दिन में
बार बार
खाने में चावल देना चाहिए।

उत्तर अं (2)

10

अपोषण के लक्षण देखने के बाद
इन्हें - उचित पोषण की सलाह
देना स्या - इन्हें पोषक कोषक
चावल, हरिबलीयां, ओर दुग्ध -
एत आदि देना चाहिए।

उत्तर अं (4)

10

दस्ता होके पश्चात - 2 सप्ताह
बाद लक्ष्मी आंगण के खाती ओर पुरवार
की शुक्रवार आती है सांघ की रफ्तार
बढ़ेपर - खंखार की जांच कराई जायकर
करना - या मासुमिक
केन्द्र पर भेजना जहाँ जांच होगी
पश्चात अगर ठिकी होगी तो
शासकिय - अस्पताल में इलाज करवाना

उत्तर क्र० (5) उत्पित खलाह देगे - बिलो -

कगर लक्ष्मी को एक खाली में
एक पच्चा होता तो हम इसे
निरा खलाह देगे -

12

- (1) माला की डीक उपयोग करे / जाफा न करे गो गये
- (2) कछोत का उपयोग करे |
भा
- (3) कापर (बट्टे) लगवाये |
- (4) भा
ब्रह्म सास्य बटे (दुल्ख)

विष्णु/निधु-पदक

प० 3

खाँसी के लिए T. M. P. गोली

देकर

Max उचार दीजिये

और उसे सम्पन्न में दीजिये।

8

2 का ह से बिचार भादवी का बलाह
जा जो साहब ही कर सकते हैं।

प० 4

सरदारपुर सम्पन्न में आपका सही सही

सभी प्रकार की दवाइयाँ गोली बालक

8

खाँसी जब आये सभी प्रकार की व्यवस्था

है सक्ती है। और आपका इन्फ्लूएन्जा व

सोस बालका आये सभी इलाज बराबर

टाइम तइम पर उपवासण जा जो साहब करवाये

जा आप इहे जल्दी से सरदारपुर ले जाविये

प० 5

10

दो बरवा से बाद आप पारवार

कल्याण कार्यक्रम की सुविधा सरदारपुर

में एक एक बुझार को सम्पन्नवाना है। आप
आपको बराबर जाविये।

प० 6

10

गाँव में इस प्रकार की बिचारी लान से

जा. स. फंड पर सुचना सम्काल पहुचानी चाहिये

उसे सम्पन्नवाना है सक्ती है।

आपके जांच के एक बड़ी परिधि के अंतर्गत (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच की वृद्धि (अ. प्र. प्रश्न 1) और जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

1/- - शोधक जांच की वृद्धि (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

- जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)
- जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)
- जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

आप जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

2/ आप जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

3/ जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

4/ जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

5- जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

6/ जांच के अंतर्गत जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1) जांच (अ. प्र. प्रश्न 1)

उत्तर 1: च परिष्कार विधान - लक्ष्मी हमारे पास उसके लडके को लेकर हमारे पास आई और उसने कहा कि सुबह से बच्चे को पांच बार दस्त हुआ यह लक्ष्मी ने हमें बताया सर्व प्रथम हमने बच्चे को देखा उस और उसकी मां से पूछा दस्त कैसा आ रहा है। पतला या खुनी ~~है~~ मां ने कहा पहले दस्त पतला था उसके साथ खुन भी आने लगा बच्चे को डायरिया हो गया है। यह हमने परिष्कार में पाया

उपचार :- 11- अगर बच्चे दस्त बार बार आ रहा है तो उसे साफ, स्वच्छ गर्म किया हुआ पानी के घार पर शंकर और नमक का घोल बनाकर बच्चे को पिलाये बार बार पिलाये जिससे पाणी की कमी न हो

12

21- औ. आर. एस. का घोल बनाकर पिलाने की सलाह देगे। 1 लीटर पानी में गर्म किया हुआ एक चम्मच का घोल दे और उसे हर दस्त पर पिलाते रहे उम्र के अनुसार यह घोल दिया जाता है उसे पुखार है तो पंरासीय माल की छोलिया देगे

(3) खोज के लिये उसे दाल का घोल या पानी दे

पृ. 31

उत्तर - राजा के परिवार का विधान - राजा पीछले समाह से बीमार है। खासी, चकवट और भार में पड़ने की शिकायत करता है। राजा से हमें पुछा खासी के साथ बलगम आ रहा है। आँसू बलगम में बदबु आती है। या उसी खुन की शिकायत है। या खुश्क आता है। आँसू 2 या 3 घंटे बाद उतर जाता है। थोड़ी दूर चलने पर चकवट हो रही है। ~~करी~~ शरीर में परिवर्तन आ रहा है बुलमा हो ला जा रहा है। उसके बलगम की स्मार्ट लोकर C.M.C को भेजी उसमें पाया गया की राजा को फेफड़े की शिकायत होगई है। या टी.बी की बीमारी हो गई है।

राजा और परिवार का उपचार सावधानिया समाह इस प्रकार से बताइगे राजा को खुले कमरे में रखा जाय आँसू उसके खाने पाने का सामान अलग रखा जावे उसके बलगम को इधर उधर फेंकना या थुक्का नही चाहिये उसके बलगम को खाड़ में गाड़ देना चाहिये। उसको जग स्वस्थ कमरे पर भेज कर नियमित खाइयां देने कि सावधान्ये देगे परिवार वालो को खाना पाना अलग आँसू राजा को खाने पाने अलग रखा जावे इस से यह बीमारी दूसरे को नही सके। इसके कारण उसके खाने पाने का अलग रखा जावे आई।

उत्तर :- गांव में कई बच्चों को दस्त लगते हैं। और पुरवार के साथ श्वसरे का अनुमान है। ग्राम वासीयों को सलाह, उपचार, सावधानीया और अनुसरण का उपाय निम्न लिखित बताइये।



सलाह :- बच्चों के दस्त को खुला न रखे उसे भीठी में गाड़ दे उसे हर दस्त पर आँ.आर.सू. को घोल पिलाते रहे। हर दस्त पर पुरवार के साथ श्वसरे हो जाने पर उसे देवाइया निम्नुसा देने की सलाह देगे उसे भीतनी लन्दी हो सके उसे हम जन स्वास्थ्य केंद्र पर भेज देगे जिससे उसके निम्ना नुसार उसका इलाज हो सके।

सावधानीया :- बच्चों को भीतनी लन्दी हो सके उनके उपचार का प्रबन्ध करना चाहिये यह एक जान लेवा बीमारी हो सकती है, बच्चों के दस्त को खुला न रख कर उसे श्वडे में गाड़ देवे आदि

उत्तर :- भव्ती और राजा के परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएं और सहाय्य पुच्छते हैं आप क्या सहाय्य दोगे हमें उसे सहाय्य देने की मझकी की उम्र 18 वर्ष और लड़के की उम्र 20 वर्ष न हो तब तक बच्चा नहीं होना चाहिये एक बच्चे के जन्म के बाद दूसरे बच्चे के लिये 2 साल या दो वर्ष का फासला रखना चाहिये जिससे बच्चा कुपोषण से ग्रसित न हो और दो हि बच्चे से अधिक बच्चे न करे दो बच्चे के बाद उसे जंसबदी करवा लेना चाहिये कि ही साल में बच्चा होने पर उसे दूसरा बच्चा दूसरे साल में नहीं होना चाहिये दो या तीन साल का फासला रखना चाहिये जिससे बच्चे का लाभग पाल ठीक ढंग से कर सके उसकी पहचान आदि आसानी से हो सके और उसका लाभग, पालन ठीक ढंग से हो सके आदि

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

(म.प्र. सरकार)

स्वास्थ्य विज्ञान - अज्ञान विजय

66/100 JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

10

उत्तर - उपचार बच्चे को डिहाइड्रेशन का पट्टा पहनाए।
परीक्षण के लिए दे दे। बच्चे को दूध पिलाना न बंद करे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर - बच्चे को स्वस्थ आहार देना। स्वस्थ पान के विशेष ध्यान देना - चाहे ही ताकि बच्चा कुपोषण से बच सके जैसे पकी हुई, ताज़ा सब्जियाँ ताज़ा फल आदि पिलाएँ।
फुलत रखिए।

10

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोंगे और करोगे ?

उत्तर - राजा के दो माह से बीमार से शिष्ट होता है। राजा सी. पी. का गरीब बन चुका है। सबसे पहले तो कुपोषण से बचाव पट्टी बना लेते हैं। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र के लिए भेजेंगे। राजा का परीक्षण करके आँख देखेंगे - खीन की परीक्षा देखेंगे।
उपचार देना है। ताज़ा सब्जियाँ, फल देना। 2-3 म एल डिस्टिल वाटर के घोल का लगाव। स्वच्छ वातावरण में घुमें आराम को

राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- 1- रोगी को साफ बुखार ज्वार जो अलग से हवादार करा हो।
- 2- उससे द्वारा उपचार की गई वस्तु, कतन का प्रयोग न करें।
- 3- बच्चों को ~~अ~~ बोगी से डट हीर खेने की सलाह
- 4- रोगी के मलमूत्र को एकान्त में धारक करवाना व यदि वह असंभव हो तो गड़ढा बना कर गार देनी उचित सलाह देना।

दस्त होने के दो हफते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खॉसी और बुखार की शिकायत से लाती है।

आनन्द की सांस की रफतार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

- परीक्षण - 1. धमा भीरु द्वारा बुखार का परीक्षण
- 2. बुखार एवं खाँसी को जाग सादी लेना
- 3. पसली-पलना देखने

निर्धारण (जीरकेंद्र) आत्मोपनिषा के लिये

- 1- सिद्धान उप (लोड्राफ्लिगेमसा फाल)
- 2- पेशाबिता मोल
- 3- ~~अ~~ उद्विग्न व आराम न होने पर निकरतक धाठ (बाठ डेनु को देना शुरू करें)

लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा वे कुलतीक बच्चों से उनको उचित सलाह परिवार नियोजन का हवाई साधन नसंबंधी सुझावें सुनने की सलाह देंगे।

- 1- यदि एक बच्चा (सिन्ता) है तो अइत्यादि साधन से सलाह देंगे।
- 2- यदि ~~अ~~ निरोध, गर्भ निरोधक गोलीयाँ की सलाह देंगे।
- 3- दो बच्चों धरे होने पर चाहे बच्ची हो या बच्चा तो किसी भी साधन से नसंबंधी सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- 1- सलाह न बच्चे बीना को बुयोषण की बचाव के बिषय में निर्देश देना
- 2- ~~अ~~ उद्विग्न धाठ धाठ कार. एक धाठ धिलाने रहना
- 3- उद्विग्न में लसरे को बीका बगवाना सलको नही बना तो तो उद्विग्न पला पाते ही बगवाना।
- 4- बीना के वाकी वीनिंग-जालकर स्वयं बना कर प्रयोग करने की सलाह
- 5- वाता बीना प्रलपी-इहाँ से डट रहे या सुरक्षित हो।

- उपचार - 1. आठ कार. एलघात
- 2. पेशाबिता मोल

- सावधानियाँ - 1. एव रूढ़ी का प्रतीक होना
- 2. वाता एवं वाकी की सावधानियाँ
- 3. आराम न होने पर निकरतक धाठ (बाठ डेनु को ले जाना)

अनुसरण उपाय - जावित लोगों को पुनः साधन एवं जाकर सलाह उपचार एवं सावधानियाँ सुनाया जाये।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा के
को 50 सरकार

46/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा 25 वर्ष उतकी
पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष और तीन बच्चे राधा 3 वर्ष रागिणी 1.1/2
और आनन्द 4 माह ।

- 1- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि:-
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने - पीने से इन्कार कर रहा है ।

आप इस बच्चे का परीक्षा विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1) दस्त के लिए 500 आर० रु० स० पैकेट का घोल
11) छुस्कार को थोड़ा भीतर से घुस्कार को जांच करे गे और
पैरासिटल की गोली देगे आँख देखे गे तथा कुछ तेल
पदार्थ लेने को कहे गे।

2- आप पहले ही राधा और रागिणी में क्या क्या के लक्षण देखा चुक है। इस
माँ और परिवार का परीक्षा क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए ।

- 1) पीछे का अंदर लेने को कहे गे
(ii) धजियन करने को कहे गे
(iii) टी० टी० के इन्जेक्सन लेने को कहे गे

3- राजा पिछले दो माह से बीमार है। हासी, थकावट और भार में

4 किलोग्राम घटने को सिकायत करता है।

उपरोक्त लक्षण टी० टी० के प्रतीत होती है।

-- राजा का परीक्षा का विधान - क्या पछोगे देलोगे नावों में औरकोगे ।

क्या खासी आ रही है तथा रंगरस के साथ लक्षणों
में रक्त आता है और क्या छुस्कार रहती है और
आँख और कपोल चरस जाते है तब अधिक दुबला
दिरवाने जाता है तथा टी० टी० के मरीज को दूर रखना
चाहिए. तथा आयुक्त सलाह देगे

और परिवार का उपचार साक्षात्कार सलाह का दोगे ।

10

- (i) सही उपचार करने का सलाह देगे
- (ii) और सही जगह के रखने का सलाह देगे

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी अनन्द को छासी और बुझार की सिकायत से लाती है । अनन्द की सांस की रफ्तार 40 से 0 अधिक है ।

अनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताये ।

संलक्ष्य मौल का देवलेप देगे

शक प्रही बनाने तथा क्लोरिफोरमि का गोली देगे

8

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुझाव और सलाह पूछते है । आप क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते ।

हम उनको सलाह देगे कि आप अपने पति से पूछेगे हम उनसे रेशन कराये का नहीं

10

6- गांव में कई बच्चों को दस्त लगे है और बुझार के साथ छत्रे का अनुमान है । ग्राम बासियों को क्या सलाह उपचार, साक्षात्कार और अनुसूची का उचित उपाय बतायेगे और कैसे ।

54/100

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

श्री ५० सरकार

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा 25 वर्ष। उसकी पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष है और तीन बच्चे राधा 2 वर्ष है रागिणी 1.1/2 और अनन्द 4 माह है।

- 1- दोपहर अनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास जाती है. और बताती है कि
 - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ।
 - बुजोर भी है और
 - कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है।

आप इस बच्चे का परीक्षा विधान और उपचार के क्रम बताइये।

दस्त के लिए O.R.S. खोल देंगे साथ में कुछ दूध के लिए पेशाबीर मूल की गोली देंगे। यदि आराम न हो तो पुनः परीक्षा करेंगे।

- 2- आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देखा चुके हैं। इस मामले में परीक्षा का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

आप रक्त पोषिक एफिड की गोली देंगे तथा विटामिन, 20% प्रोटीन वाले भी ललाह देंगे।

- 3- राजा पिछले दो माह से बीमार है। इसी खाबट और भार
- 4 किलो ग्राम घटने की शिकायत करता है।

इसकी सलाह आगे पत्र व लगेगी की सलाह देंगे।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या सुझाव देंगे नवीन और करेंगे।

क्योंकि राजा अभी भी बुजोर नहीं है। अलग में पुनः परीक्षा करेंगे। अलग अलग में पुनः परीक्षा करेंगे।

- राजा और परिवार क उपचार/साबधिनिया सलाह का दोगे ।

10

कुले लमरे मे लोको, T. B. का इलाज
हुएक होत है वो पालना ठीक मनेही पालने

दस्त खाने के दो लखे बाद लक्ष्मी अनन्द को लसो और कुजर को लिकायत
से लाती है। अनन्द की सांस की रस्ता 40 से. अधिक है। अनन्द का परीक्षण
रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताव्ये ।

फुलवा लखे को मनेही सलाह दोगे ।

8

5- लक्ष्मी और राजा के परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाए और सलाह
पूछते है । अब का सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा हो
तो अब उनको क्या सलाह देते ।

निरोध या कापट ही फववा
मला N लगेन खली है

10

6- गाँव मे कई बच्चों को दस्त लगे है और कुजर के साथ लसरे का अमान है ।
ग्रामवासियों को क्या सलाह उपचार साबधिनिया और अनुसर्ण का उपाय
बतावेंगे और के ।

शुद्धता 2 ले, लफा 3 ले
सही उपचार हेतु पालना ठीक

8

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा के

NO 50 सरकार ।

24/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा । 25 बर्ष । उसीकी पत्नी लक्ष्मी । 21 बर्ष । और तीन बच्चे राधा । 3 बर्ष रागिणी । 1. 1/2 और आनन्द । 4 माह ।

1- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि:-

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.

- कुहार भी है और

- कुछ भी खाने - पीने से इन्कार कर रहा है ।

आप इस बच्चे का परीक्षण किया और उपचार के क्रम बताइये।

7

लक्ष्मी की सलाह देगे प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र लक्ष्मी में सहायता करेगे और जब तक स्वास्थ्य को ठीक रहे बच्चे को ही आनन्द को डी. डी. ए. के साथ बीमार रहेगी

2- आप पहले ही राधा और रागिणी में कुआँवा के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए ।

3- राजा पिछले दो माह से बीमार है । छाती , थकावट और भार में

4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है ।

-- राजा का परीक्षण का किया - क्या पछोगे देखोगे नाथो में औरकोमे ।

राज और परिवार का उपचार साक्षात्निय सलाह का दोगे ।

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को छाती और कुंआर की सिकायत से लाती है । आनन्द की सांस की गणना 40 से 0 अधिक है । आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताये ।

5- लक्ष्मी और राज को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुझाव और सलाह पकते है । अब क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो अब उनको क्या सलाह देते ।

42 वा 2 आग 5 सी यो बच्चे के बाद सलाह देगे 7

6- गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे है और कुंआर के साथ हमारे का अनुमान है । ग्राम बासियों को क्या सलाह उपचार, साक्षात्निय और अनुसरण का उपाय बतायेगे और कैसे ।

श्री 3112 - यश कोलील पीलावे को सलाह देगे आगर श्री. 3112 यश. उपलब्ध है तो उसे सलाह देगे कि एक पुराने गकर और एक मोठी शिकार का दौल बना कर शीकाते रहे और सलाह के लिए 3112 कोरे गो 10

राजा और परिवार का उपचार साबधोनिया सलाह क्या दोगे ।

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को छोसी और बुझार को सिकायत से लाती है । आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से 0 अधिक है । आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ।

अगर आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है तो उसे जलहरेदी की उबले ठंड से बचाये । लक्ष्मी को भी रफ्तार को दूर करने के लिए जोर देनी ।

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं । आप क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते ।

असलतः वे कि कल्याण का उद्योग भी लगे । उपचार की सलाह ।

6- गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुझार के साथ हंसरे का अनुमान है । ग्राम बासियों को क्या सलाह उपचार, साबधोनिया और अनुसर्ण का उचित उपाय बतायेंगे और कैसे ।

बच्चों को हाथ धोनी सिखायें ;

58/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा 25 वर्ष उसकी पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष और तीन बच्चे राधा 3 वर्ष रागिणी 1.1/2 और आनन्द 4 माह ।

- 1- दोषहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि:-
 - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
 - बुखार भी है और
 - कुछ भी खाने - पाने से इन्कार कर रहा है ।

आप इस बच्चे का परीक्षण बिधान और उपचार के क्रम बताइये।

परीक्षण - निम्नी का प्रशिक्षण लेना चाहिए
 सलाह - बच्चे को स्वच्छ एवं सफाई रखनी चाहिए
 उपचार - बुखार को कम करने के लिए पैरासिटामोल जैसी दवा देनी चाहिए तथा बच्चे को ठीक से पानी देना चाहिए

2- आप बहले ही राधा और रागिणी में कुशाख्या के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए ।

परीक्षण - माँ, आँसु की छलनें का परीक्षण करें।
 उपचार - कुपोषित व्यक्ति को उचित पोषण एक माँ के लिए देना चाहिए एवं आँसु को ठीक से कम करना चाहिए।

3- राजा पिछले दो माह से बीमार है। गाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने को सिकायत करता है ।

-- राजा का परीक्षण का बिधान - क्या छूटोगे देखोगे नापों में औरकोगे ।

परीक्षण - बुखार की जाँच, - खाली की जाँच, खाली के वजन, वजन के साथ साथ, पूर्व वजन एवं वर्तमान वजन में अंतर

उपचार - उपरोक्त को स्वच्छ एवं स्वस्थ परीक्षण एवं मेडिकल साहाय्य एवं उपयुक्त इलाज दिखाने जानगी

- राजा और परिवार क उपचार/साबधिनिया सलाह का दोगे । 10

रोगी को खूब सुते खाएर कपडे रखे
रोगी के खान पान मे खूबता एवं व्यायाम मे खूबता
उसके खलगण को उचित के से चेके री। दूसरे हाक
उके अंगे जीवाणु न पक सके।

दस्त हाने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को ब्रासी और बुजर की सिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ।

खीरिस ताप देखे श्वासी का परिणाम ही खे खसक मारि का
कुम्भकी तथा पखली देखे यदि हलका है तो उसरोगी
के कोट्राई मेसा डोल लेनेको रहे एवं मराम रहे को छोड़े 8

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुबिधाए और सलाह पूछते है । आप का सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते ।

कमालिषो के स्वाह न यदि उन व्यक्ति के पास सान एक ही
बच्चा हो तो उन्हे अगले बच्चा पैदा करने के लिए समवेक
उपपक्ष अर्न्त दे। उनके लिए कुछ आख्याय साधने जैम
के नियम ② सापराही ③ नाम नियमक मोदी 12

6- गाँव मे कई बच्चों को दस्त लगे है और बुजर के साथ बसरे का अनमान है । ग्राम्बासियों को क्या सलाह उपचार साबधिनिया और अनुसरण का उपाय बतायेगे और कैसे ।

स्वाह न खूब पाणी बिलोके सलाह खूबता 10
खाने की सलाह ५ दस्त आने वाले व्यक्ति को ठंड
पदार्थ एवं ओठ आठ एस का खोल लेते रहे को छोड़े
एवं मेडोनिडा जोरता रहे एवं नियम का प्रयोग करे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

38/100 JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

माँ के भार, यज्ञ, पाकड़ का बोला खिलाने की सलाह देना
बुखार के लिए सिप्टिन का प्रयोग किया जाना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

अच्छे फल, सब्जियाँ, एवं पोषक भोजन देने का प्रयत्न
- चाहिए

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौंसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

श्वंसी जायाया फाग्रेट व लक्षण की सलाह
कराने की सलाह देना चाहिए
- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

~~सिप्टिन देना चाहिए लक्षण व लक्षण की सलाह देना
सलाह देना लक्षण कुपोषण का दूर करने की सलाह देना
चाहिए~~

- 1 - नाम पूछना
- 2 - किसमे दिन से बीमार है
- 3 - पेशाब में कल
- (4) पेट में कोई पेट नहीं
- 5 - काँश्व एवं नासुका देना
- 6 - उचित सलाह देना

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

2 च पच्ची बजवाती चाट्टि भले रीका होने पर
पावडि के उपचार फिर भी रीका न होने पर 2000 रूप
क रूप से पता चाहिए

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

उचित सलाह दोगे।

6

6. गाँव में कई बच्चों को दरत लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

को 2000 रूप. पावडि का दोला पिलाने के कहे गए
फिर भी रीका न होने पर 2000 रूप. रीका करेगा

8

39/100

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
को 90 सरकार ।

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा 25 वर्ष। उसकी पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष । और तीन बच्चे राधा 12 वर्ष । रागिणी 11 1/2 । और 3 आनन्द 4 माह ।

1- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है. और बताती है कि

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ ।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

6

अब इस बच्चे का परीक्षा बिलियन और उपचार के उम्र बताइये ।

उत्तर- उत्तर- इस पाउडर को घोल पिलाने को कहेंगे ।
बुखार के लिए सेप्टान का प्रयोग किया जाय। चाहिए।

2- अब पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देता हुआ है । इस माँ और परिवार का परीक्षा उम्र बताइए और अनुसरण उम्र दीजिये ।

अच्छे कल, सन्तुलित एवं पौष्टिक भोजन देने को कहना चाहिए ।

7

3- राजा पिछले दो माह से बीमार है। हासी थकावट और भार में 4 किलो ग्राम घटने की तिकायत करता है ।

सैप्टान देना चाहिए तथा चाकी का ज्यादा प्रयोग करना चाहिए, तथा कुपोषण को दूर करने की सलाह देना

- राजा का परीक्षा का बिलियन - क्या पूछेंगे देखेंगे नवीन और करेंगे ।

- 1) मात्र -
- 2) कितने दिन से बीमार है।
- 3) पेशाब में कल
- 4) पेट में कोई परेशानी
- 5) आरंभ एवं जारी रख देवनी
- 6) उचित सलाह देना

6

... का दोगे ।

दस्त हाने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को बसो और कुंजर की सिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से. अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम का है ।

रक्त पट्टी बगवानी चाहिए, तथा मलेरिया होने पर प्राथमिक उपचार, फिर भी ठीक न होने पर प्रा० स्वा० केन्द्र रिफर करनी चाहिए ।

6

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएं और सलाह पृच्छते है । अब क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो अब उनको क्या सलाह देते ।

उचित सलाह देगा ।

7

गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे है और कुंजर के साथ बसो का अमान है । ब्रासियों को क्या सलाह उपचार सावधानियां और अनुसरण का उपाय दे और के ।

आ० आर० एस. का दाल पिलाने का कहेगा
फिर भी ठीक न होने पर प्रा० स्वा० केन्द्र रिफर करेगा ।

7

69/100

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

मो 90 सरकार

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा 25 वर्ष। उसकी पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष। और तीन बच्चे राधा 12 वर्ष। रागिणी 11-1/2 और आनन्द 4 माह।

1- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है. और बताती है कि

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ।
- बुझार भी है और
- कुछ भी खाने-पाने से इनकार कर रहा है।

10

आप इस बच्चे का प्रयोग विज्ञान और उपचार के क्रम बताइये।

- (1) उससे परत कैसे और कितनी बार हुआ पूछेंगे। और उसे O.R.S का घोल। थोड़े थोड़े पानी में जो घोल बनाकर कई बार पिलाने की सलाह देंगे।
- (2) लापनापी (Tharmanulter) से पुखार का परीक्षण करेंगे और उसे Crocin Syb से 175mg स्कोरफुल पिलाने की सलाह देंगे।
- (3) अधिक मात्रा में तरल पेय (पानी, सिचड़ी का पानी) पिलवायेंगे।

2- अब बच्चे को राधा और रागिणी में क्या काम देना चुके है। इस मर्मा और परिवार का प्रयोग क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दोजिए।

- (1) रोग के स्वास्थ्य का परीक्षण करेंगे
- (2) लक्ष्मी के स्वास्थ्य का परीक्षण करेंगे
- (3) राधा, रागिणी, और आनन्द का स्वास्थ्य परीक्षण करेंगे।

10

3- राजा पिछले दो माह से बीमार है। उसी के अलावा और भी 4 किलो ग्राम घटने की तिकायत करता है।

उपरोक्त लक्षण हीं वीं हो सकता है

- राजा का प्रयोग का विज्ञान - क्या फलोंगे देखेंगे नवीन और करेंगे।

- (1) क्या लक्ष्मी आंखों को क्या बीमारी है
- (2) पुखार किस तरह रहता है
- (3) क्या पुखार के साथ खांसी भी जाती है
- (4) क्या खांसी में वन्नाम भी जाता है, फिर पूछेंगे कभी-कभी खून तो नहीं जाता

12

उपरोक्त लक्षण यदि सकारात्मक हैं तो राजा को निश्चित रूप से हीं वीं है और उसे परखें की सलाह देकर हीं वीं का उपचार करेंगे।

56/100

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

मो प्रो सरकार ४

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा ४ 25 वर्ष। उसकी पत्नी लक्ष्मी 21 वर्ष ४ और तीन बच्चे राधा ४ 2 वर्ष ४ रागिणी ४ 1. 1/2 ४ और आनन्द ४ 4 माह ४ ।

1- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है. और बताती है कि

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ ।
- बुजूर भी है और
- कुछ भी छाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

10

आप इस बच्चे का परीक्षण बिधान और उपचार के क्रम बताइये ।

- (I) दस्तके लिये ओ० डार० एस० पेकेट का घोल
- (II) बुखार को शमीमीटर से पुरवाट करे और डॉट
- (III) पैरासिटामाल को गोली देगे और खुराक देरवगे तथा कुछ तरस पक्षि लेने को कहेंगे

2- आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देना चुके है । इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दोजिए ।

8

- (I) पोषिक अहार लेने को कहेंगे
- (II) पजियन कसने को कहेंगे
- (III) ~~टिप्टि~~ टी० टी० के इन्जेक्शन लेने को कहेंगे

3- राजा पिछलग दो माह से बीमार है। जोसी थकावट और भार मे 4 किलो ग्राम घटने को सिकायत करता है ।

उपरोक्त लक्षण टी० टी० के प्रतीक होते हैं

- राजा का परीक्षण का बिधान - क्या पूछेंगे देवेंगे नपोंग और करेंगे ।

1- कि क्या खासी आरही है तथा खासी के साथ बुखार में रक्त आता है और क्या बुखार रहती है और आरिब और लक्षण क्यास जाते हैं व्यक्ति अधिक दुबला दिखने लगता है तथा टीवी के मरीज को इट खर रक्ता-यादिए तथा उनको सलाह देगे कि अस्पताल मे इन्कार निहा सुलक उपचार होता है

राजा और परिवार का उषचार साबधानिया सलाह क्या दोगे । 10

- (i) पोषिक सलाह लोगों को दोगे
- (ii) सही उपचार को कराने की सलाह दोगे
- (iii) सही-सही जागृक स्वस्थ की सलाह दोगे

दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को छोटी और बुजुर्ग को सिकायत से लाती है । आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से 0 अधिक है ।

आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उषचार क्रम बताइये ।

सब कुछ भोल की देखो देगे
इस पट्टी परायेगे तथा कलमचपीन
की गोली देगे

8

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाए और सलाह
बुछते है । अब क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा
होता तो अब उनको क्या सलाह देते ।

इस उनको सलाह देगे कि आप आपने घर
से कुछ ली भिये कि ऊपर सग करवाना है कि
तथा इस सलाह देगे कि लक्ष्मी कम 29 वर्षों के
के बाद ऊपर सग करायेंगे

10

6- गाँव में कई बच्चों को दस्त लग है और बुजुर्ग के साथ छोटे का अनुमान है ।

ग्राम बासियों को क्या सलाह उषचार, साबधानिया और अनुसरण का
उषका उषाय बतायेंगे और कैसे ।

उसे सलाह देगे कि कि जीवक रक्षक
पोल बनाने की सलाह देगे
और यह और और एम के के देगे तो उसे
देगे तथा हरल पक्षी पदाय लेने को
के देगे

10

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

48/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

8

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

ओ० आर० एस पावडर का घोल देना चाहिए
प्राइमाव्कीन क्लोरोक्वीन सेट्टान इत्यादि
दिया जाना चाहिए
उसके पदार्थ रकाने को देना चाहिए तथा ज्वर इत्यादि

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

बच्चों का माँ का दूध पिलाना चाहिए तथा
इनके बच्चों को संतुलित व स्वच्छ पदार्थ व तथा बच्चों
माँ का विटामिन B कम्प्लेक्स का सेवन दे दे

7

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

दूध रोग के लक्षण दिखाई देते खवाह की
स्वास्थ्य वृत्त का स्वास्थ्य केंद्र गए मेजवी देना
राजा का परीक्षण का विधान क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

इत्यादि दवा की वजन लक्षण
प्राथमिक केंद्र से कर देना

चाहिये
7

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के परिवार को शुद्ध पानी तथा साफ कपड़ा
तथा रहने के लिये स्वच्छ स्थान देने की उचित सलाह करेगा।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।
आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और
उपचार क्रम बताइये ?

उपचार अर्थात् लंबा व करेगा रोग की पहचान की
उपचार तथा कि सावधानियाँ रोग करने चाहिए

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको
क्या सलाह देते।

उनकी आस्था की सुरक्षा की उपयोग
करने का उपयोग करके और भी
तथा कार्य जीवन सुलभ
तथा आयोजन की सलाह L.T.T

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जीवन की रक्षा
उपाय सलाह

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E
75/100

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

1. परीक्षण विधान :- सर्वप्रथम शर्माजी को बुखार कितना है / और वे देखेंगे / उसके सम्बन्धी से रक्त-पान के विषय में पूछेंगे।

उपचार :- 1. ओ० डार० ए० ए० का दवा पीने के लिए विधि अनुसार कहेगे।
2. पंचासिंहाल की गो लियों अनुसार कहे अनुसार।
3. ~~सर्वप्रथम शर्माजी को~~ पुरा पुलाडीन लेबलेट।

8

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

2. परीक्षण क्रम :- माँ और परिवार सभी के नाखून औरों का कंज कराइवा

सलाह :- 1. भोजन में पोषण आधार - खिले हरी सब्जियाँ, दूध, फल आदि लेने की सलाह।
2. आपरनकी गो लियों लेते रहने की सलाह।

अनुसरण :- 15 से 30 दिन के अन्तर जाकर अनुसरण करेंगे देखेंगे कि मरी खराब के अनुसार को लागू कर रहे हैं / सुधार हुआ है / नहीं रहा / क्या चल रहा है।

12

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान -- क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

3. देखेंगे :- खाँसी कबसे आरही है / खाँसी के साथ खून तो नहीं आता / बुखार आता है तो कितना आता है / कब उतरता है

नपोगे :- औरों का कंज कराइवा, नाखून देखेंगे

नपोगे :- ब्लड प्रेशर नपेंगे।

करेंगे :- बलगम जाँच हेतु मँगवाएंगे उस बलगम के प्राथमिक स्वादप के लु माँ लक्ष्मी पि पिता लक्ष्मी को चहेतु स्वास्थ्य वाचकता द्वारा मित्र करेंगे क्षयरोग की आँखों को होने पर प्राथमिक स्वादप के लु सिफर करेंगे।

15

- राजा और परिवार का उपाचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- राजा और उसके परिवार को हम सावधानियाँ तथा सलाह देंगे।

- सावधानी -
1. बेगी के सफ़े कपड़े धोकर कमरे में अकेले रखें।
 2. उसके द्वारा उपभोग में आने वाले बर्तन कपड़े आदि उधालने की सलाह देंगे।
 3. बच्चों को छूने से बचाएँ।
 4. बेगी के कपड़े, मल-मूत्र आदि को जमीन में गड़ने की सलाह।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

- म- आनन्द का परीक्षण -
1. बुखार की जांच धर्मामीटर द्वारा।
 2. बुखार और खाँसी का इतिहास।
 3. पसली-पलने देखेंगे। साँस की रफ्तार जाँचेंगे।

10

रोग का निदान - न्योमोनिया (Pneumonia)

उपचार - कोरासिल में मसोलेल सिरप एवं पैरासिटामोल सिरप 6-6 घंटे में।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

सलाह - चूंकि लक्ष्मी और राजा के तीन संतान हैं। अतः उन्हें परिवार नियोजन का स्थायी साधन नसबंदी करने की सलाह देंगे।

15

अगर उनके एक साल का एक ही बच्चा होता - ऐसी स्थिति में लक्ष्मी और राजा को परिवार नियोजन का स्थायी साधन - जैसे - निरोध या कपटरी या गर्भ निरोधक गोली का की सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- सलाह -
1. बच्चों को ओंकारो एतं डोल धिलो रहे।
 2. चाँदनी नदी लगा है तो खसरे का बीजा लगवाएँ।
 3. पैरासिटामोल की गोलियाँ।
 4. पीने के पानी के भात को सफ़े करके रखें। खाने की सामग्री को सुखाने से बचें।

- उपचार -
- ① ओंकारो एतं डोल
 - ② पैरासिटामोल की गोलियाँ।

15

- सावधानियाँ -
1. सफ़े-स्वच्छ कपड़े धोकर (नेरेड पानी ही फेंकें)
 2. ~~बच्चों को~~ ओंकारो एतं डोल को 24 घंटे तक फेंकें। पुनः नया बनाएँ।
 3. ज्यादा तरकीफ़ होने पर नसबंदी की सलाह देंगे।

अनुसरण - प्रभावित लोगों के मही सुबह जाकर बीगवी सलाह, उपचार तथा सावधानियों के बारे में जानवाएँ। बच्चे को और बीगवी पर जाकर देखेंगे।

Spadey
बिभु एन एन 31054
20/12/2021

१ मो ५० सरकार १

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम - रमेश कुमार आयु 26 वर्ष 1997 लिंग पुरुष /

पुरुष ग्राम - पिपरावा प. स्वा. क्र. - - - - - जिला शिव

विवाहित / अविवाहित - विवाहित

शिक्षा स्तर - 12th - 2nd year व्यवसाय

1- क्या आप इस गाँव का ग्रामबासी है। हाँ / नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से पुस्तकालय

3- यदि नहीं तो आपका निवास स्थान यहाँ से कितनी दूर है चार कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये एच. एम. जी. पी. केन्द्र

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र को आपके गाँव से दूरी 30 कि० मी बस चक्कीया

1- आपको ज. स. र. १ जिन० स्वा० रक्षक योजना के बारे में कैसे बता लगा १

ग्राम पंचायत से पता चला

2- आपकी चयन चक्कीया कहा हुई १ ग्राम पंचायत से पता चला

3- क्या आपकी चयन चक्कीया में ग्रामवासियों ने भाग लिया था १

ग्राम पंचायत के ग्रामवासियों ने भाग लिया था

4- आपको प्रार्थियों की संख्या के बारे में बता है

हाँ/न

5- यदि हाँ तो संख्या का अर्थ - ~~30~~ - 4 -

सं- प्रशिक्षण प्रक्रिया :-

प्रशिक्षण के तरीके प्रशिक्षण के तरीकों की लिस्ट दे - - - - -

1- प्र. इ. क. नाम जहाँ पर प्रशिक्षण हुआ/प्र. स. क्र. ----- प्र. क्र. -----

2- प्रशिक्षण की अवधि - - 6 1/2 वर्ष से - - 18 मई 1996 तक

3- प्रशिक्षणार्थियों की संख्या - 30 - - - - -

4- क्या प्रशिक्षण के विषय अच्छी तरह सम्झाए गए/दिखाए गए ? हाँ/ना

5- क्या आपको प्रशिक्षण के दौरान नए ज्ञान और कौशल को प्रयोग करने का अवसर मिला ? हाँ/ना

6- क्या आपको प्रशिक्षण के दौरान प्रशिक्षकों के साथ विचार और प्रश्न करने का अवसर मिला ? हाँ/ना

7- क्या आपको लिखित सामग्री मिली हाँ/ना

8- क्या लिखित सामग्री उपयोगी था ? हाँ/ना

9- क्या प्रशिक्षणार्थियों को प्रशिक्षण का मूल्यांकन करने का अवसर मिला हाँ/ना

10- क्या ज. स. र. प्रशिक्षण से सन्तोषजनक है हाँ/ना

11- प्रशिक्षण का मूल्यांकन कौजिए ।

बहुत अच्छा अच्छा ठीक

कम बहुत कम

प्रश्न की सूची :

1- क्या प्रशिक्षण स्थानीय जरूरतों के मुताबिक प्रयाप्त और सही था हा/ना

2- क्या इस्तुत की गयी सामग्री ज. स. र. की का- कोशलाताओं और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना

1- क्या प्रशिक्षण कौशलों के लिए प्रयाप्त जगह है हा/ना

2- क्या प्रशिक्षण के लिए प्रयाप्त प्रशिक्षक है। हा/ना

~~3- क्या आडियो जिउल एडस, कोक बोर्ड प्रिन्सिपल चाट स्लाइट प्रोजेक्टर~~

यदि : बयोंग किए गए थे। हा/ना

4- क्या आषके पास आषके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना

टैनिंग मेन्युअल :-

1- क्या टैनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री प्रयाप्त और ठीक है हा/ना *टैनिंग मेन्युअल में सामग्री ठीक है*

2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ज. स. प्रशिक्षण के लिए सही है हा/ना

3 मेन्युअल को और अच्छा बनाने की सलाह

जी हाँ

4- किस बिषय और कोशिल में आषको प्रशिक्षण की और जरूरत है।

हर के लिए सामग्री

हाँ/नहीं

1- क्या आपको हर के लिए किट दी गयी थी ।

मूल्यांकन प्रक्रिया :-

1- मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में अपने विचार दें ।

2- इसको और अच्छा बनाने के लिए सुझाव दें ।

इसमें अतिरिक्त प्रशिक्षण सामग्री शामिल है

3- क्या आप सोचते हैं कि लंबे का बटवारा प्रम-पत्रों और अतिरिक्त मूल्यांकन में सही है ।

हाँ/नहीं

4- वरीक्षा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सलाह ।

प्रशिक्षण प्रक्रिया के लिए और सामग्री चाहिए
इसके लिए सामग्री देने चाहिए लक्ष्य के
संबंध में कोई सामग्री नहीं
में शामिल और विचार में होना चाहिए

१ मो ५० सरकार १

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम - रमेश कुमार आयु 26 वर्ष 1997 लिंग पुरुष

ग्राम - पंचायत प. स्वा. क्र. - - - - - जिला शिव

विवाहित / अविवाहित - विवाहित

शिक्षा स्तर - 12th - 2nd year व्यवसाय

1- क्या आप इस गाँव का ग्रामबासी है। हाँ / नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से पुस्तकालय

3- यदि नहीं तो आपके निवास स्थान यहाँ से कितनी दूर है 40 कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये एच. एम. गोविन्द

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र को आपके गाँव से दूरी 30 कि० मी - बस द्वारा

1- आपको ज. स. र. १ जिन० स्वा० रक्षक योजना के बारे में कैसे बता लगा १

ग्राम पंचायत खास कर

2- आपको क्या बताया कहा हुई १ ग्राम पंचायत
जिला पंचायत

3- क्या आपको क्या बताया में ग्रामवासियों में भाग लिया था १

ग्राम पंचायत के ग्रामवासियों
को बुलाकर बताया गया

4- क्या आपको प्रार्थियों की संख्या के बारे में पता है

हाँ/न

5- यदि हाँ तो संख्या काटिए - ~~30~~ - - 4 - - -

सं- शिक्षण प्रक्रिया :-

प्राशिक्षण के तरीके शिक्षण के तरीको की लिस्ट दे - - - - -

1- प्र. प्र. क. नाम जहा पर शिक्षण हुआ/प्र. स. क्र. ----- प्र. क्र. -----

2- शिक्षण की अवधि - - 6 12 मिनट से - - 18 मिनट - 1996 तक

3- शिक्षणार्थियों की संख्या - 30 - - - - -

4- क्या शिक्षण के विषय अच्छी तरह समझाए गए/दिखाए गए ? हाँ/ना

5- क्या आपको शिक्षण के दौरान नए ज्ञान और कौशल को प्रयोग करने का अवसर मिला ? हाँ/ना

6- क्या आपको शिक्षण के दौरान शिक्षकों के साथ विचार और प्रश्न करने का प्रयास अवसर मिला ? हाँ/ना

7- क्या आपको लिखित सामग्री मिली हाँ/ना

8- क्या लिखित सामग्री उपयोगी था ? हाँ/ना

9- क्या शिक्षणार्थियों को शिक्षण का मूल्यांकन करने का अवसर मिला हाँ/ना

10- क्या ज. स. र. शिक्षण से सन्तोषजनक है हाँ/ना

11- शिक्षण का मूल्यांकन कौजिए ।

बहुत अच्छा अच्छा ठीक

कम बहुत कम

प्रशिक्षण की सूची § §

1- क्या प्रशिक्षण स्थानीय जरूरतों के मुताबिक प्रयाप्त और सही था हा/ना

2- क्या प्रस्तुत की गयी सामग्री ज. स. र. की का- कौशलताओं और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना

1- क्या प्रशिक्षण कौश्यों के लिए प्रयाप्त जगह है हा/ना

2- क्या प्रशिक्षण के लिए प्रयाप्त प्रशिक्षक है। हा/ना

~~3- क्या आडियो जिब्रल एडस कोक बोर्ड प्रिन्सिपल चार्ट स्लाइड प्रोजेक्टर~~

3- क्या आडियो जिब्रल एडस कोक बोर्ड प्रिन्सिपल चार्ट स्लाइड प्रोजेक्टर यदि § बयौग किए गए थे। हा/ना

4- क्या आषके पास आषके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना

टेनिंग मेन्युअल :-

1- क्या टेनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री प्रयाप्त और ठीक है हा/ना *तेनिक में कुछ कम है सामग्री ठीक*

2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ज. स. प्रशिक्षण के लिए सही है हा/ना

3 मेन्युअल को और अच्छा बनाने की सलाह

जी हाँ

4- किस बिस्य और कौशल में आपको प्रशिक्षण की और जरूरत है।

हर के लिए सामग्री

हाँ/नहीं

1- क्या आपको हर के लिए किट दी गयी थी।

सूत्यांकन प्रक्रिया:-

1- सूत्यांकन प्रक्रिया के बारे में अपने विचार दें।

2- इसको और ऊँचा बनाने के लिए सुझाव दें।

इसमें अधिक प्रशिक्षण समय की आवश्यकता है।

3- क्या आप सोचते हैं कि लंबी का बटबारा प्रश्न-पत्रों और अतिरिक्त सूत्यांकन में सही है।

हाँ/नहीं

4- परीक्षा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सलाह।

प्रशिक्षण प्रक्रिया के लिए और लक्ष्य चयनित
सूचकांक सामग्री देने चाहिए लक्ष्य के
संबंध में कोई सामग्री नहीं
संशुद्ध और विस्तार में होना चाहिए

श्री ५० सरकार

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम शमूहन प्रसाद पांडेय आयु 32 वर्ष 04/04/65 ति- स्त्र/पु
दूरकाँ ग्राम रिसारी (बाँसी) - प. स्वा. क्र. गोविन्दगढ़ जिला रीवा
विवाहित/ अविवाहित - विवाहित

विशेष स्तर एम० ए० बी० ए० - मुख्य व्यवसाय - बैरोजगार

1- क्या आप इस गाँव का ग्रामबासी हैं। हाँ/नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से पूर्वसे

3- यदि नहीं तो आपका निवास स्थान यहाँ से कितनी दूर है 9 कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये उपकेन्द्र वमरा

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र की आपके गाँव से दूरी - 4 कि.मी.

क) क्या इच्छिया - ग्रामपंचायत द्वारा सार्वजनिक स्थानों पर कण्डेन में गाया जा रहा है

1- आपको ज. स. र. १ कितने स्वा. रक्षक योजना के बारे में कैसे बताया गया है स्वा. (साध्यम (बैरोजगार निर्माण) एवं पंचायत द्वारा

2- आपको क्या इच्छिया कहा हुई है

अविपन पंच में गाया

3- क्या आपको क्या इच्छिया में ग्रामबासियों के भाग लिया था

हाँ

4- आपको इच्छितियों की संख्या के बारे में बता दें

हाँ/न

5- यदि हाँ तो संख्या बताएँ - ५ - - - - -

सं- इच्छितियों इच्छितियाँ :-

इच्छितियों के तरीके इच्छितियों के तरीकों की लिस्ट दें सुझावितम एवं व्यापक

1. फवॉरिबली जानकारी
2. स्टाइल बनाना
3. डीजे मेशन लगाना
4. मातृ कल्याण
5. मल्लम-पल्ली वर्कशॉप

1- ड. इ. क. नाम जहाँ पर इच्छितियाँ हुआ/ड. स. ड. गीतिका, ड. ड. लमरा

2- इच्छितियों की अवधि 14/10/96 से 30/04/1997

3- इच्छितियार्थियों की संख्या 30 - - - - -

4- क्या इच्छितियों के विषय अच्छी तरह समझाए गए/दिखाए गए ? हाँ/ना

5- क्या आपको इच्छितियों के दौरान नए ज्ञान और कौशल को प्रयोग करने का अवसर मिला ? हाँ / ना

6- क्या आपको इच्छितियों के दौरान इच्छितियों के साथ विचार और प्रश्न करने का अवसर मिला ? हाँ/ना

7- क्या आपको लिखित सामग्री मिली हाँ/ना

8- क्या लिखित सामग्री उपयोगी थी ? हाँ / ना

9- क्या इच्छितियार्थियों को इच्छितियों का प्रत्याकन करने का अवसर मिला हाँ / ना

10- क्या ज. स. र. इच्छितियों से सन्तोषजनक है हाँ / ना

11- इच्छितियों का प्रत्याकन कीजिए ।

बहुत अच्छा

अच्छा

ठीक

कम

बहुत कम

सूची 1

1- क्या इरिषन स्थानीय जरूरतों के मुताबिक इयार्प्ट ओट सही था हा/ना ✓

2- क्या इस्तुत की गयी सामग्री ऊ स. र. की का- कोरलाताओ और रिशत स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना ✓

1- क्या इरिषन कोचों के लिए इयार्प्ट जगह है हां/ना ✓

2- क्या इरिषन के लिए इयार्प्ट इरिषिक है । हा / ना ✓

~~3- क्या अडिवां जिउल एडस 1 किक बांड पिलिप घाट स्लाइट ट्राजेक्टर~~

यदि 1 बयोग किए गए थ । हा / ना ✓

1- क्या जबके पास जबके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना ✓

टेनिंग मेन्युअल :-

1- क्या टेनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री इयार्प्ट और ठीक है हा/ना ✓

2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ऊ स. इरिषन के लिए सही है हा / ना ✓

3 मेन्युअल को और उज्जा जानने की सलाह मेन्युअल में दक्षिणों के सम्बन्ध में ठीक सही तथा विस्तृत होनी चाहिए।

4- किस बिजनेस और कोरल में जबको इरिषन की जरूरत है ।

1. सैनिकी सीवाकपाने का
व्यापार/किसान किसान
के सौजागड्डा का विरिषन

3. रोजे स्थान
व्यक्ति एवं सर्जरी
के सम्बन्ध में।

हर के लिए सामग्री

1- क्या आपको हर के लिए किट दी गयी थी ।

हां/नहीं ✓

सुन्यांकन प्रक्रिया :-

1- सुन्यांकन प्रक्रिया के बारे में अपने विचार दें ।

सुन्यांकन प्रक्रिया में व्यावहारिक ज्ञान पर विशेष जोर देना चाहिए। इसमें हर ग्राहक के प्रश्न होंगे चाहे जैसी वस्तु निष्ठा लक्षणीय एवं निष्पक्ष भाव ।

2- इसको और अच्छा बनाने के लिए सुझाव दें ।

आजकाल ग्राहक के प्रश्न बढ़ गए हैं, वैसे 50% और 50% वस्तु निष्ठा प्रकार के प्रश्न देखना मेरी समझ को सही होगा ।

3- क्या आप सोचते हैं कि आपको का बटवारा प्रश्न-पत्रों और अतिरिक्त सुन्यांकन में सही है ।

हां/नहीं ✓

~~वैसे अतिरिक्त सुन्यांकन~~

4- बटवारा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सुझाव ।

परीक्षा प्रक्रिया को और सही, आजकल प्रश्न 50% और 50% वस्तु निष्ठा प्रकार के प्रश्न देना चाहिए। इसके साथ ही कम्पेस 100 नं. की परीक्षा व्यावहारिक कौशल के आधार पर समाप्त में बाहरी विद्यार्थियों को बुलाकर प्राथमिक (बासयनेट्टे) स्तर पर ली जाये। और वो नैमी वाचिक परीक्षा में जोड़ जाने चाहिए।

Appendix
श्रीम. एन. प्रसाद पाठशाला
प्रमुख विद्यार्थी
श्रीक. क. पाठशाला बाराली
धारा चौरहवां जिला-सी.पी.क.य.

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

जे. एस. आर.

१ म० ५० सरकार १

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम- रामशाखा तिवारी - - - - आयु २६ - - - - वर्ष 1977 लि- स्त्र/

पुरुष ग्राम- कस्तुरी - - - - प. स्वा. कु. गो०ग० - - - - जिला- शीवा

विवाहित/ अविवाहित - विवाहित - -

शिक्षा स्तर- 10+2 - - - - (1+2) मुख्य व्यवसाय विशेषज्ञ

1- क्या आप इस गाँव का ग्राम बासी है । हा/ नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से- - - - - युस्तानी

3- यदि नहीं तो आपके निवास स्थान यहाँ से कितनी दूर है? - - - - -

कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये गो०ग० - - - - -

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र की आपके गाँव से दूरी - - - - - 10 कि०मी - - - - -

बहु चन प्रकिया

1- आपको ज. स. र. १ विन० स्वा० रक्षक० योजना के बारे में कैसे पता

लगा ? ग्राम पंचायत के द्वारा

2- आपकी क्या प्रकिया कहा हुई ?

ग्राम पंचायत से

3- क्या आपकी क्या प्रकिया में ग्राम्मासियों ने भाग लिया था ?

हाँ हमारी चैन प्रकिया में ग्राम पंचायत के द्वारा
ग्राम पंचायत एवं जनकत पंचायत के
द्वारा ही हुई।

4- आपको प्रार्थियों की संख्या के बारे में पता है

हां/ना

5- यदि हां तो संख्या बताइए -- 80 --

सं- प्रश्नार्थ प्रक्रिया :-

प्रश्नार्थों के तरीके प्रश्नों के तरीकों की लिस्ट दे - - - - -

1- प्र. प्र. क. नाम जहां पर प्रश्नार्थ हुआ / प्र. स. क्र. के.के. सं. क्र. 2006

2- प्रश्नार्थ की अवधि 14/10/96 से 30/10/97

3- प्रश्नार्थियों की संख्या -- 80 --

4- क्या प्रश्नार्थों के विषय अच्छी तरह समझाए गए / दिखवाए गए ? हां/ना

5- क्या आपको प्रश्नार्थों के दौरान नए ज्ञान और कौशल को प्रयोग करने का अवसर मिला ? हां / ना

6- क्या आपको प्रश्नार्थों के दौरान प्रश्नार्थों के साथ विचार और प्रश्न करने का अवसर प्राप्त हुआ ? हां/ना

7- क्या आपको लिखित सामग्री मिली ? हां/ना

8- क्या लिखित सामग्री उपयोगी थी ? हां / ना

9- क्या प्रश्नार्थियों को प्रश्नार्थों का मूल्यांकन करने का अवसर मिला ? हां / ना

10- क्या ज. स. र. प्रश्नार्थों से सन्तोषजनक है ? हां / ना

11- प्रश्नार्थों का मूल्यांकन कीजिए ।

बहुत अच्छा

अच्छा

ठीक

कम

बहुत कम

प्रशिक्षण की सूची 8

- 1- क्या प्रशिक्षण स्थानीय जरूरतों के मुताबिक प्रयाप्त और सही था हा/ना
- 2- क्या प्रस्तुत की गयी सामग्री ज. स. र. की का- कोरलाताओ और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना

- 1- क्या प्रशिक्षण कौशलों के लिए प्रयाप्त जगह है हा/ना
- 2- क्या प्रशिक्षण के लिए प्रयाप्त प्रशिक्षक है हा/ना

~~3- क्या आप के पास आपके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना~~

3- क्या आडियो जिऊन एडस 8 कोक बाँडे पिलिप चाट स्लाइट प्रोजेक्टर

यदि 8 प्रयोग किए गए थे हा/ना

- 4- क्या आपके पास आपके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना

टेनिंग मेन्युअल :-

- 1- क्या टेनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री प्रयाप्त और ठीक है हा/ना

- 2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ज. स. प्रशिक्षण के लिए सही है हा/ना

3 मेन्युअल को और अच्छा बनाने की सलाह

दवा का विशेष जागरूकी होनी चाहिए जेठी की

- 4- किस विषय और कोशिल में आपको प्रशिक्षण की और जरूरत है ।

~~सामग्री~~
~~सामग्री~~

प्रशिक्षित होगा

गाव का विकास

इसे + शान लागत का
लक्ष्य है संवेध के

Ramsabhai
Team

घर के लिए सामग्री

1- क्या आपको घर के लिए किट दी गयी थी ।

हाँ/ना

सूत्यांकन प्रक्रिया :-

1- सूत्यांकन प्रक्रिया के बारे में अपने बिचार दें ।

इसमें हर तरह के प्रश्न होंगे - जाइये जैसे ये ।

2- इसको और अच्छा बनाने के लिए सुझाव दें ।

लोगों को जायस होना

3- क्या आप सोचती है कि आपको का बटबारा प्रश्न - पत्रों और आतिरिक सूत्यांकन में सही है ।

हाँ/नहीं

4- परीक्षा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सलाह ।

विशेष नोट्स के साथ वरीष्ठा की सलाह
लक्ष्मणेश्वरीय प्रश्न पत्र

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा जे. एस. आर.

१ मं ६० सरकार १

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम - श्री मा. शरद साहू - आयु २३ - वर्ष 1997 लि - स्वर /

पुरुष / ग्राम - कपरी - प. स्वा. क. - जिला - श्रीवा

बिबाहित / अबिबाहित - बिबाहित

शिक्षा स्तर - हायर सेकण्डरी मुख्य व्यवसाय कृषि

1- क्या आप इस गाँव का ग्रामबासी हैं। हाँ / नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से - पुरतन्ही

3- यदि नहीं तो आपका निवास स्थान यहाँ से कितनी दूर है? - ०

कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये प्रा० स्वास्थ्य केन्द्र

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र को आपके गाँव से दूरी - गोविन्दगढ़
18 कि० मी०

बहुत कम दूरी

1- आपको ज. स. र. १ कि० स्वा० रक्षक योजना के बारे में कैसे पता लगा? पंचायत द्वारा

2- आपको क्या दूकिया कहा हुई? जनपद पंचायत श्रीवा (म.प्र.)

3- क्या आपको दूकिया में ग्राह्यसिद्धों में भाग लिया था? हाँ

इतिहास की सूची :

1- क्या इतिहास स्थानीय जरूरतों के मुताबिक इयाप्त और सही था हा/ना

2- क्या इस्तुत की गयी सामग्री ज. स. र. की का- कोलाताओं और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना

1- क्या इतिहास कौनों के लिए इयाप्त जगह है हा/ना

2- क्या इतिहास के लिए इयाप्त इतिहासिक है। हा/ना

~~3- क्या आधुनिक जमाने के कार्यों के लिए इतिहासिक सामग्री मौजूद है~~

3- क्या आधुनिक जमाने के कार्यों के लिए इतिहासिक सामग्री मौजूद है यदि हा/ना

4- क्या आपके पास आपके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना

टेनिंग मेन्युअल :-

1- क्या टेनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री इयाप्त और ठीक है हा/ना

2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ज. स. इतिहास के लिए सही है हा/ना

3- मेन्युअल को और अच्छा बनाने की सलाह

4- किस विषय और क्षेत्र में आपको इतिहास की और जरूरत है।

हर के लिए सामग्री नहीं मिली

1- क्या आपको हर के लिए किट दी गयी थी ।

हां/ना ✓

सुर्याकम प्रक्रिया :-

1- सुर्याकम प्रक्रिया के बारे में अपने विचार दें ।

2- इसकी ओर ऊँचा बानों के लिए सुझाव दें ।

3- क्या आप सोचते हैं कि अंकों का बटवारा प्रश्न-पत्रों और अतिरिक्त सुर्याकम में सही है ।

हां/नहीं ✓

4- परीक्षा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सुझाव ।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना का सनादन

। न० ५० सरकार ।

जुलाई अगस्त 1997

अ - स्वयं की जानकारी

नाम - बीके प्र पाठसप आयु 21 - - - - - बर्ग - - - - - लि - स्त्र /
पुरुष /
ग्राम - कवठिया - - - - - प. स्वा. क्र. ग्रीबिदुग जिला - रीवा
विवाहित / अविवाहित - - - - -

शिक्षा स्तर - हायर सेकेंड्री मुख्य व्यवसाय कृषि

1- क्या आप इस गांव का ग्रामवासी है। हा / नहीं

2- यदि हाँ तो कितने सालों से - पैंजपस्वी

3- यदि नहीं तो आपका निवास स्थान कहा से कितनी दूर है? - - - - -
कि० मी

4- आपके निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र का नाम बताइये - ग्रीबिदुग

5- निरीक्षण स्वास्थ्य केन्द्र की आपके गांव से दूरी - 25 K.M.

ब। क्या इच्छिया

1- आपको ज. स. र. । किन० स्वा० रक्षक० योजना के बारे में कैसे पता
लगा ? पंचायत द्वारा

2- आपकी क्या इच्छिया कहा हुई ? जनपद पंचायत रीवा

3- क्या आपकी क्या इच्छिया में ग्रामवासियों के भाग लिया था ? हाँ

4- आपको इच्छाओं की संख्या के बारे में बता है

हां/न

5- यदि हां तो संख्या बताइए -- 30 ----

सं- इच्छाएं इच्छा :-

इच्छाओं के तरीके इच्छा के तरीकों की लिस्ट दे - - - - -

1- इ. इ. क. नाम जहां पर इच्छा हुआ/इ. स. क्र. ----- सं. क्र. -----

2- इच्छा की अवधि - 6 मं 5 ----- से 19 नवंबर 96 से 19 मई 97 तक

3- इच्छागार्थियों की संख्या - 30 - - - - -

4- क्या इच्छाओं के बिषय अच्छी तरह समझाए गए/दिखाए गए ? हां/ना

5- क्या आपको इच्छा के दौरान नए ज्ञान और कौशल को इद्योग करने का
अवसर मिला ? हां / ना

6- क्या आपको इच्छा के दौरान इच्छाओं के साथ बिचार और इच्छा करने
का प्रयास अवसर मिला ? हां/ना

7- क्या आपको लिखित सामग्री मिली हां/ना

8- क्या लिखित सामग्री उपयोगी था ? हां / ना

9- क्या इच्छागार्थियों को इच्छा का सुत्याकन करने का अवसर मिला
 हां / ना

10- क्या ज. स. र. इच्छा से सन्तोषजनक है हां / ना

11- इच्छा का सुत्याकन कीजिए ।

अच्छा

अच्छा

ठीक

कम

बहुत कम

प्रश्न की सूची § §

1- क्या प्रशिक्षण स्थानीय जरूरतों के मुताबिक प्रयाप्त और सही था हा/ना

2- क्या प्रस्तुत की गयी सामग्री ज. स. र. की का-कोरलाताओं और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है हा/ना

1- क्या प्रशिक्षण कौशलों के लिए प्रयाप्त जगह है हा/ना

2- क्या प्रशिक्षण के लिए प्रयाप्त प्रशिक्षक है। हा/ना

~~3- क्या आडियो जिउन एडस के कौन बाउ विनिष चाटे स्लाइट प्रोजेक्टर यदि प्रयोग किए गए थे। हा/ना~~

1- क्या आपके पास आपके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है हा/ना

टेनिंग मेन्युअल :-

1- क्या टेनिंग मेन्युअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री प्रयाप्त और ठीक है हा/ना

2- क्या मेन्युअल में दी गयी सामग्री ज. स. प्रशिक्षण के लिए सही है हा/ना

3 मेन्युअल को और अच्छा बनाने की सलाह

4- किस विषय और कोशिल में आपको प्रशिक्षण की और जरूरत है।

प्रायोगिक

हर के लिए सामग्री

1- क्या आपको हर के लिए किट दी गयी थी ।

हां/ना ✓

मूल्यांकन प्रक्रिया :-

1- मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में अपने विचार दें ।

2- इसको और अच्छा बनाने के लिए सुझाव दें ।

3- क्या अब सोचते हैं कि आपको का बटबारा प्रश्न-पत्रों और आंतरिक मूल्यांकन में सही है ।

हां/नहीं ✓

4- परीक्षा प्रक्रिया को और सही बनाने के लिए कोई सलाह ।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

मो ५० सरकार ४

30/100

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य है राजा २५ वर्ष। उसकी पत्नी लक्ष्मी २१ वर्ष ४ और तीन बच्चे राधा १२ वर्ष ४ रागिणी ११.१/२ ४ और आनन्द ४ ४ माह ४ ।

१- दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है. और बताती है कि

- सुबह से बच्चे को ५ बार दस्त हुआ ।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

आप इस बच्चे का परीक्षा विधान और उपचार के क्रम बताइये ।

- ① बच्चे को ठंडा पानी पीने को कहेंगे
- ② O.P.S. का घंटा बिलाने को बताएंगे
- ③ थोड़ा सा खाने-पीने को देकर देखेंगे

7

२- आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देखा चुके है । इस मां और परिवार का परीक्षा क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए ।

स्वास्थ्य पानी पीने को सुझाएं और स्वस्थ खाद खाने से बचना चाहिए कपड़े साफ रखेंगे स्वास्थ्य का सांख्यान नहें खाना चाहिए

5

३- राजा पिछले दो माह से बीमार है। जोसो थकावट और भार मे ४ किलो ग्राम घटने की सिकायत करता है ।

- राजा का परीक्षा का विधान - क्या पूछेंगे देखेंगे नबोग और करेंगे ।

परीक्षण - स्वस्थी कब से आते है स्वस्थी से बहुत मो आता है कि नहीं और बुखार रहता है कि नहीं और प्रकाश ज्यादा रहती है कि नहीं शरीर ज्यादा कमजोर लगता है कि नहीं और वजन कम अलग २ बनावत को अलग देगा

- राजा और परिवार क उपचार/साबधिनिया सलाह क्या दोगे ।

4

उसको साध सुधरा इहने के लिए सुधरवत
पिने के लिए और साध रते के लिए साधपते के
के लिए

दस्त हाने के दो हप्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को लक्ष्मी और कुंजर को सिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ।

उसको चक करके प्राथमिक स्वास्थ्यकेन्द्र को भेज
देकर करोगी

4

5- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

सलाह - दो बच्चों के वाट हो परीक्षा करवाने
को सुविधा का उपय करने को बतलोगी

5

6- गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और कुंजर के साथ लसरे का अमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह उपचार साबधिनिया और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे।

दस्त बच्चों को इन्हें लगे हैं 0-A-S का
चौक पिलाने के लिए बतलोगी और साध
उपका हुआ लसरे पीने को देना

5