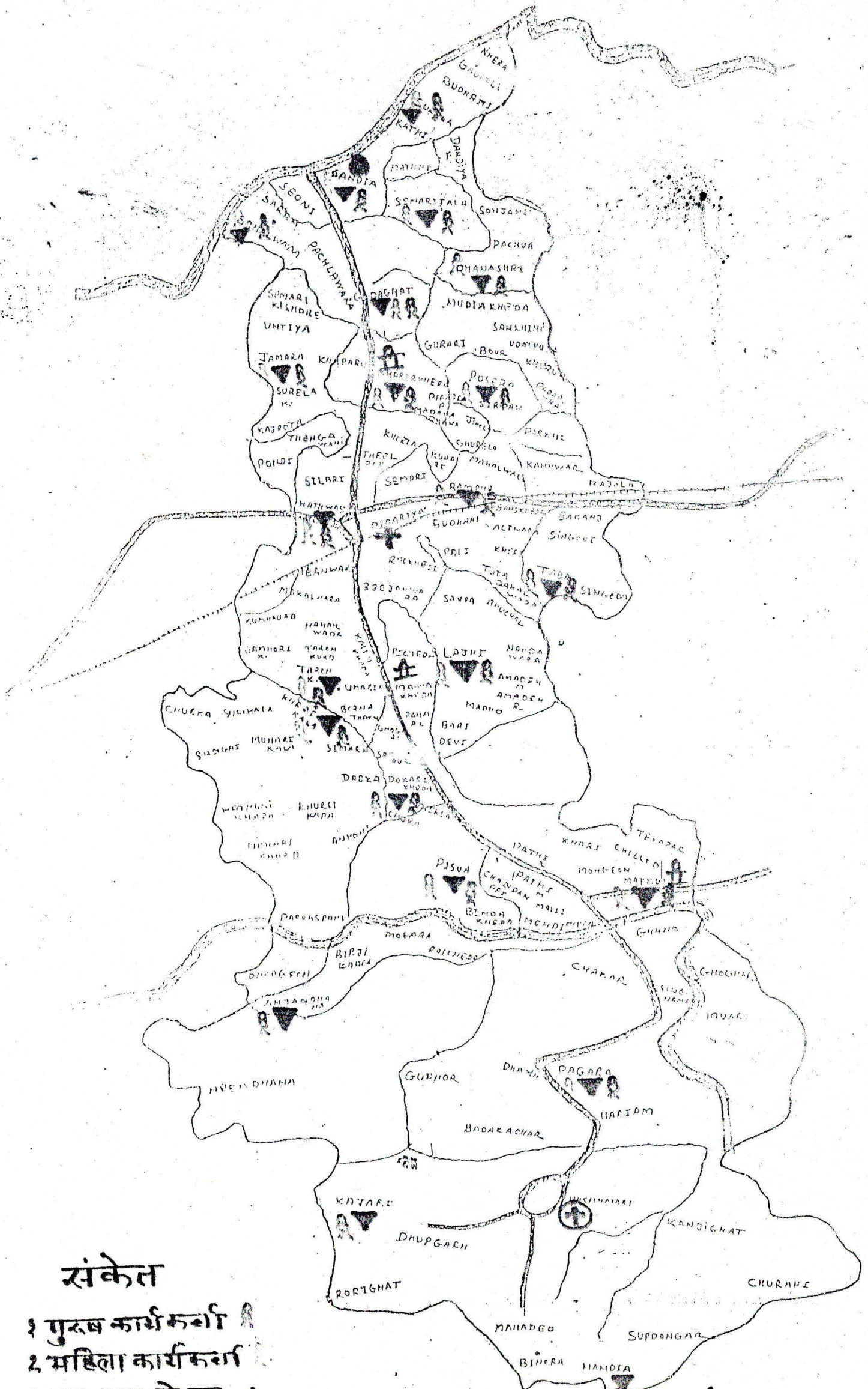


डेमोग्राफिक नक्शा सा.स्वा.केन्द्र धिपरिया



संकेत

- 1 पुरुष कार्यकर्ता
- 2 महिला कार्यकर्ता
- 3 सा.स्वा.केन्द्र
- 4 प्रा.स्वा.केन्द्र

100

100

कार्यालय // खाण्ड चिकित्सा अधिकारी // सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र - पिपरिया

सेक्टर संडिया

पुरुष जनसंख्या

महिला जनसंख्या

सेक्टर	सेक्शन	ग्राम का नाम	जनसंख्या	रक्तक	उम्र	शिक्षा	रक्तक	उम्र	शिक्षा
1. ए	1 संडिया	1 संडिया	3300	श्री. नर्मदा प्रसाद कोनी	45	10 <sup>th</sup>	शु. सुषमा 31 <sup>st</sup> कान	24	BA
		2 माथनी	2250	श. हा. कम. सिंह परेल	25	10 <sup>th</sup>	श. वि. मी 6 <sup>th</sup> क	25	8 <sup>th</sup>
2. सेरितला		3. सेरितला	1500	श. नरेन्द्र कुमार परेल	24	10	श. वि. मी परेल	23	8 <sup>th</sup>
		4. सेहजनी	730	श. सुमाम. सिंह	26	10	—	—	—
		5. डाडिया	128	—	—	—	श. वि. मी परेल	20	8 <sup>th</sup>
3. गाडाघाट		6. गाडाघाट	1076	श. केशव चौहान	26	10	सुमन कौर	24	8 <sup>th</sup>
		7. पचलावरा	1677	—	—	—	ज्योति मेहर	23	8 <sup>th</sup>
		8. झालोन	561	—	—	—	सुषमा राज	22	12 <sup>th</sup>
4. धनाश्री		9. धनाश्री	626	—	—	—	सुषमा परेल	28	8 <sup>th</sup>
		10. मुडियाखेड़ा	544	श. जेन्द्र कुमार	25	10	श. शि. किरन	24	8 <sup>th</sup>
		11. गुरी	353	लाल. सिंह परेल	25	10	श. वि. मी कौर	25	8 <sup>th</sup>
		12. बोर	352	श. केशव चौहान	45	10	ब. चम. कौर	24	8 <sup>th</sup>
		13. शंखनी	63	—	—	—	ब. चम. कौर	35	10
		14. पचुआ	511	—	—	—	श. वि. मी कौर	20	10
		15. पुनोर	1935	श. राम. कौर	26	10	श. वि. मी कौर	20	12
5. सहलवाडा		16. सहलवाडा	1400	श. राम. सिंह	25	10	श. शि. किरन	24	10
		17. सर्ग	775	—	—	—	सुमन कौर	20	12
		18. सिम्नी	950	—	—	—	श. वि. मी परेल	24	8 <sup>th</sup>
6. सुरेलाकिशोर		19. सुरेला किशोर	559	—	—	—	श. वि. मी कौर	20	12
		20. वॉठी	535	श. वि. मी सिंह	26	10	श. वि. मी कौर	24	8 <sup>th</sup>
		21. बुधनी	348	—	—	—	—	—	—
		22. गठरोली	172	—	—	—	श. वि. मी कौर	23	8 <sup>th</sup>
		23. खैरा	684	—	—	—	—	—	—

कार्यालय खाण्ड चिकित्सा अधिकारी, समुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र - पिपरिया

सेक्टर रामपुर

पुराण जन्मजात -  
कामरुप

35 शिक्षा महिला शिक्षिका 35 शिक्षा

7. रामपुर

24	रामपुर	1277			किशोर शर्मा	24	10	
25	बोंखेडा	493			रमिता शर्मा	23	815	
26	महलवाड़ा	614	देवी शिंहदेव	26	10	श्रीमती शर्मला	24	12
27	जिनौर	367	महेश कुमार	35	10	कमला शर्मा	25	10
28	धुरेला	268	कन्हैया लाल	30	10	लक्ष्मी शर्मा	24	10
29	कुहारी	273			श्रीमती शर्मा	23	10	
30	खिड़िया	584	मातंग शर्मा	30	10	श्रीमती शर्मा	24	10

8. तड़ा

31	सेमरी रंधीर	626			कमला शर्मा	23	10	
32	तड़ा	950			श्रीमती शर्मा	24	10	
33	सिमौड़ा	995	रामेश शर्मा	40	10	श्रीमती शर्मा	24	10
34	सिमौड़ी	895	देवराज शर्मा	21	10	शर्मा	30	10
35	आलीवाड़ा	210			क. शर्मा	22	815	
36	खेरिखुर्द	285			श्रीमती शर्मा	21	815	
37	बुधनी	468	मदन लाल	24	10	कु. शर्मा	20	10
38	पाली	560			श्रीमती शर्मा	20	10	
39	दहलवाड़ा	1010	बालू लाल	25	10	कमला शर्मा	28	10

9. पोसेरा

40	पोसेरा	1146			श्रीमती शर्मा	23	10	
41	रिफन	605	कन्हैया लाल	44	10	शर्मला शर्मा	22	12
42	उदयपुर	511	महेश शर्मा	25	10	शर्मला शर्मा	24	12
43	खेल्वा	386	गोपाल शर्मा	25	10	शर्मला शर्मा	25	12
44	फड़खा	303			श्रीमती शर्मा	24	10	
45	इदुआ	127			कमला शर्मा	25	10	
46	पारखी	592	मनोहर शर्मा	30	10			
47	कन्हवार	1105	राम शर्मा	30	10	हरी शर्मा	21	10
48	कैनाज	306			महेश शर्मा	22	10	
49	खोला	521			शर्मला शर्मा	26	10	

10. खापरखेड़ा

50	खापरखेड़ा	3597			कमला शर्मा	35	815	
51	खपरिया	477	शर्मला शर्मा	42	10	कमला शर्मा	22	12
52	मखताना	510	महेश शर्मा	25	10	शर्मला शर्मा	24	10
53	फड़हार पिपरिया	551			शर्मला शर्मा	23	815	

11. जमार

54	जमार	1122	शर्मला शर्मा	24	10			
55	सेमरी किशोर	696	मनमोहन शर्मा	25	10			
56	धुरेला वली	285	शर्मला शर्मा	24	10	लक्ष्मी शर्मा	21	10
57	ऊटिया किशोर	396	अशोक शर्मा	23	10	शर्मला शर्मा	22	12
58	कमपेटा	423			लक्ष्मी शर्मा	22	10	

सेक्टर (तरोन्मत्तों)

सी (तरोन्मत्तों)	59	तरोन्मत्तों	2097	लक्ष्मण सिंह	24 10	मानोज राजशेखर	26	BA
	60	तरोन्मत्तों	182	रविन्द कुमार	25 10	ममता राजशेखर	24	BA
	61	वल्खुवापा	583	राम गोपाल शुभ	23 10	—		
	62	उमरिया	338	—		सुमवती कौर	35	10
	63	बोरुछपुर	552	—		कुसुम परेल	24	10
	64	नाहरवाड़ा	385	—		महेश कुमार	26	BA
	65	बनारी	432	रघुमन्दन	24 10	नन्दिनी राजशेखर	25	10
	66	मोखवाड़ा	1152	रघुमन्दन	10	न कुलकर्णी	24	10
	67	कुम्बाड़ा	463	—		माता कौर	22	BA
	68	बहोरी कलौ	526	कमलेश कुमार	26 10	मधुमाथ कौर	28	BA
बेरीमत्तों	69	खेरीमत्तों	1720	महेश कुमार	24 10	—		
	70	मुहारीमत्तों	266	—		—		
	71	मुहारीखुर्द	211	—		राधा कौर	28	BA
	72	सर्ह	284	—		—		
	73	सुआवापा	214	—		—		
	74	चुख	169	—		—		
	75	हथनीखापा	154	—		—		
	76	हथनीखापा	167	—		रजनी	22	10
	77	सिमार	368	—		माया शर्मा	22	BA
	78	डाक्क	534	प्रदीप शर्मा	24 10	महेश कुमार	24	10
	79	इन्द्रानगर	140	—		सुमवती कौर	25	10
	80	अन्होनी	73	—		—		
लाडी	81	लाडी	1022	—		प्रेमलता शर्मा	22	10
	82	सर्ह	840	—		शशीला कौर	25	10
	83	रईखेडी	1451	—		रसा मीवाटन	23	BA
	84	भूचाल	216	—		राजेश कुमार	24	10
	85	नन्दवाड़ा	748	सुखदेव शर्मा	25 10	—		
	86	माछ	80	—		राशमेश शर्मा	22	10
	87	रेखवाड़ा	230	राम गोपाल	26 10	कविता राजशेखर	21	10
	88	आमादेही	106	विश्व शर्मा	26 10	जीवन लता	21	10
	89	बोरी	296	—		प्रेमवती कौर	26	BA
	90	बीजनवाड़ा	570	विक्रम सिंह कुमार	24 10	शाहजहाँ	25	10
हथवांस	91	हथवांस	4465	—		रेखा कौर	19	10
	92	सित्तारी	825	परमेश्वर	24 10	मालती कौर	20	12
	93	डील पिपरिया	331	—		ममता कौर	22	12
	94	दोडिया	245	—		—		
	95	ठेगापानी	222	हरि शिव राजशेखर	25 10	—		
	96	पोडी	425	महेन्द्र कुमार	22 10	सुमीता कौर	22	12

कार्यालय, खाण्ड चिविरसा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र - पिपरिया

सेक्टर मटनुली

16. मटनुली	97	मटनुली	2014	—	ममता अंतर्गत	25	AA
	98	चोकी	21	—	समकष्य रजनी साहू	24	12
	99	खारी	150	—	—	—	—
	100	मोहगांव	188	रजनी कुमार 26 10	मीना मोंकी	22	10
	101	चिल्लोद	159	—	एन्डरसन रमेश	23	10
	102	टेकपार	523	मोती लाल 25 10	शर्मिला देवी	26	12
	103	छरई	254	—	रश्मा शर्मा	22	10
	104	घाना	1724	—	रश्मा देवी अंतर्गत	21	10
	105	पुआर	266	—	विश्व रजनी	22	815
	106	घोघरी	211	—	पुष्पलता देवी	25	815
107	सिंगानागा	284	—	रजनी देवी	23	BA	
108	चफर	211	रजनी कुमार 26 10	रश्मा मोंकी	20	10	
109	जामुन लोग	169	श्रीवत्सला 25 10	ममता अंतर्गत	24	10	
7. नरुआ	110	पिसुआ	107	—	मीना देवी	23	10
	111	विन्दाखेड़ा	254	—	रश्मा अंतर्गत	22	815
	112	चन्दन पिपरिया	368	—	सुशीला साहू	28	10
	113	गोगर	534	—	रश्मा अंतर्गत	22	10
	114	गेली	144	—	विमला देवी	24	10
18. अंजनाना	115	पाई	73	—	—	—	—
	116	रईखेड़ी	1022	—	शर्मिला अंतर्गत	28	12
	117	अंजनाना	840	श्रीवत्सला 20 10	रश्मा मोंकी	22	10
	118	नांदोरे	1451	—	—	—	—
	119	धारेगाँव	216	—	कामिनी देवी	28	10
	120	परासानी	746	—	—	—	—
	121	निर्वाखापा	80	—	—	—	—
19. पपार	122	नयाखेड़ा	230	रजनी कुमार 19 10	—	—	—
	123	पपार	106	—	मंजु देवी	24	10
		दाना टोला	296	—	ममता देवी	23	10
	124	बारीआम	570	—	रश्मा देवी अंतर्गत	22	BA
	125	बदमच्छर	175	—	—	—	—
	126	पुञ्जार	106	—	रजनी देवी अंतर्गत	23	12
	127	खाण्डखेड़ी	60	—	रश्मा देवी अंतर्गत	22	12
	128	महादेव	55	—	—	—	—
	देवा	21	—	पुष्पा देवी अंतर्गत	23	815	

20 वजरी	129	वजरी	151	—	गुल्फाखमी	25 12
	130	रोरीघाट	243	—	कलामेगा दशमा	22 10
21 नादिया	131	नादिया	125	—	लाक्ष्मी गोरवाम	23 10
	132	जिनोर	152	—	बानिया गोरवाम	28 10
	133	सूडोगर	251	—	शिमसुडया कुंगरे	23 10
	134	गुटखेड	165	—	रावितारसकुल	22 10
	135	डिगरी	91	—	लाक्ष्मी उदरे	23 10
	136	संभरी	51	—	हेमलता मोरमि	22 10
	137	चूनी	135	—	लाक्ष्मी राकुल	23 10
	138	वजरी घाट	67	—	शामी म बान	28 10
22. डेवरीखेडा	139	डेवरीखेडा	302	—	नीरु खान	22 10
	140	चेन्न	87	—	राशि कलकशी	24 10
	141	झिरिया	170	—	पन्हा मेरु	23 10
	142	नारीदेवी	115	—	कुजल तारगोदि	22 12
	143	सम्नापुर	393	—	रमा राजरुन	28 10
	144	घोघरी	378	—	लंगी तार विवा	22 12
	145	फारी	1086	—	मिषेवा राकुल	21 10
	146	खिड्डा	608	—	राशवनी राकुल	23 10
					मीमा सारु	23 10

पन्हा खेडा

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

पिपरिया R.C.H. जोखेर

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (11:2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले हम उस बच्चे का परीक्षण करेंगे। उससे पूछेंगे कि बच्चे को दस्त कितने कितने घंटे में आ रहे हैं। दस्त पतल हुआ नहीं। उसको हम शुद्ध गिरास पानी में नमक वाककर नींबू का चोक देंगे। पान. का पानी. केला. पतले भात खाने कि सलाह दें। लक्ष्मी मजबूत होने से ORS का चोक दें। फिर देखें कि सलाह का

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इन में और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

सबसे पहले हम यह पूछेंगे कि बुखार कब आता है राधा के खाँसी में वज़न आता हुआ नहीं। थकावट हर समय रहती है या नहीं। वजन कम कैसे हो भ्रम नहीं आता। खाँसी कब कब आता है। कब से शुरू किया है।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11:2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



4 स्वस्थ

गाँव में कई बच्चों को फल भगे हैं। बुखार के साथ स्वस्थ का

शुभानु

गाँव में कई बच्चों को फल भगे हैं तो \* उन्हें हम यह समझ देगे कि  
उन्हें V.R.S का चोकर दे तथा नमक, पानी, नीचू का चोकर दे।  
पाल का पानी. केला आदि खाने कि समझ दे।

परिवार कल्याण कार्यक्रम के अन्तर्गत हम इनके यह  
समझ देगे कि वह ओरल पिल्स, माला डी. निरोध का  
उपयोग करे।

## प्रशिक्षण की सूची (Content)

1. क्या प्रशिक्षण स्थानीय जरूरतों के मुताबिक पर्याप्त और सही था ? हाँ/ना
2. क्या प्रस्तुत की गयी सामग्री ज.स.र. की कौशलताओं और शिक्षा स्तर के मुताबिक उचित है ? हाँ/ना

## Resources - (रिसोर्स)

1. क्या प्रशिक्षण कार्यों के लिये पर्याप्त जगह है ? हाँ/ना
2. क्या प्रशिक्षण के लिए पर्याप्त पाठ्यक्रम है ? हाँ/ना
3. क्या ऑडियो विजुअल एड्स (ग्लोक बोर्ड, फ्लिप चार्ट, स्लाइड प्रोजेक्टर आदि) प्रयोग किये गये थे ? हाँ/ना
4. क्या आपके पास आपके कार्य सम्बन्धित सामग्री मौजूद है ? हाँ/ना

## ट्रेनिंग मैनुअल :

1. क्या ट्रेनिंग मैनुअल में स्थानीय जरूरतों के मुताबिक सामग्री पर्याप्त और ठीक है? हाँ/ना
2. क्या मैनुअल में दी गयी सामग्री ज.स.र. प्रशिक्षण के लिये सही है ? हाँ/ना
3. मैनुअल को और अच्छा बनाने की सलाह :
4. किस विषय और कौशल में आपको प्रशिक्षण की और जरूरत है ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

श्रीमति अम्बुवाल पिपरिया R.C.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सर्वप्रथम उसकी लक्ष्मी को लेकर देखेंगे कमजोरी होने पर उसे सर्वप्रथम आर.सी.ए. का घोल पिलाने की सलाह देंगे दाल का पानी तरल पदार्थ पानी अधिक खादि देंगे वरिष्ठ उपचार करेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

= राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) वजन लेंगे - कि क्या उसका लक्ष्मी पुरुषा जता है
- 2) कफ की जाँच करेंगे
- 3) निश्चित करेंगे कि उसे स्पेडिक है वोगाके अनुसार उसका उपचार करेंगे

4 - राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को सामूहिक स्वास्थ्य केन्द्र से जागतिक  
की टेबलेट्स को उपचार दिलाएंगे एवं कहेंगे कि उसके  
श्वाने के बर्तन, कपड़े या इलेमाल को साधन अन्य परिवार  
के सदस्यों से दूर रखे जिससे वे रहे वायु शक्ति एवं

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द की श्वांस दे रहे हैं। हल्की धर धराहट  
ले श्वानुदा नापेंगे पलली देखेंगे  
रोगे निमोनिया तय करेंगे लक्ष्मी को  
कहेंगे कि वह बच्चे को थोड़ा थोड़ा पेय  
प्राप्त करे उपचार करेंगे

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

हम उसे माला जी गोली या कोई भी  
गर्भनिरोधक गोली को लेने की सलाह देंगे जो  
कि उसे कुफल प्राप्त होती है, यदि उसे एक  
ही बाल का एक बच्चा होगा जो उसे  
परिवार में नियोजन इलेमाल करने को कहते  
कॉन्ट्रीन लाल बाद इतरे बच्चे के

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। आप जापेशान  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

परीक्षा तारीख २१

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार) पुरिया

R.C.H. लक्ष्मी गुप्ता 28-10-77

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- ① बच्चों का पजन करने का समय पेट की जाँच करने की जाँच करोगे
  - ② माँ को भ्रू और बच्चा न होने देने की सलाह देगे
  - ③ माँ राधा बच्चे को दूरी से दिये फल (साले) दाढ़ का धानी कलिया मण्ड आदि के सेवन की सलाह देगे
3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① राजा का वजन लेगे
- ② उसका गला आदि देखेगे
- ③ खंखार धुक की जाँच करवाएगे
- ④ उसका रक्त परीक्षण करवाएगे
- ⑤ फिर उसे अगल टी.बी. होने की जाँच करवाएगे

अथवा शासकीय विद्यालय में  
इलाज के लिए रिफ करवाएंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

① राजा को अपने भव्य सफ़ायो के साथ ज्यादा मेल जोल उसे पूरा खाना पीना आदि की सलाह न देना।

② उसका बिस्तर कपड़े बरतन आदि हाथी तरह बुखार

4. <sup>कई सफ़ाई करके धूँक को गड़हे में दबा देंगे और परहेज ले</sup>  
दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। <sup>रुहने के लिए</sup>  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और <sup>कहेगें।</sup>  
उपचार क्रम बताइये ?

① आनन्द की पसलियों को पखाल देवेंगे

② उसका हरेथो लोप से सांप की रफ्तार देवेंगे

③ यह बिस्तरिंग करेगे कि कहीं उसे निमोनिया

4. <sup>तो नहीं है</sup>  
अगर निमोनिया है तो उसे निमोनिया का ट्रीटमेंट करेगे

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।

आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको

क्या सलाह देंगे।

① लक्ष्मी राजा को हम गर्भ निरोधक औषधियों की सलाह देगे कण्डोम की सलाह देगे

② अगर एक वर्ष में एक बच्चा होना ही तो 2 वर्ष तक कोण्डोम लगावने की सलाह देगे

③ अगर दो और तीन बच्चे हों तो महिला या पुरुष नलखड़ी की सलाह देगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गांव के एक गरीब परिवार का सदस्य है राजू (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द 4 माह।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार का क्रम बताइये।

① आ. डा. 250 - पकटे देगी -

② पचने के बाद को पाठी - 10-12 घंटे का पाकी पीकॉक से 1-2 घंटे की -

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नौ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण कम दोखित।

राधा पर 4 घंटे का पाकी पीकॉक से 1-2 घंटे की -

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकवट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

पुरकार - आज के या रात के घर में 4 घंटे की -

राधा को 4 घंटे की पाकी पीकॉक से 1-2 घंटे की -

राधा को 4 घंटे की पाकी पीकॉक से 1-2 घंटे की -

आनन्द को 4 घंटे की पाकी पीकॉक से 1-2 घंटे की -



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खॉसी और बुखार की शिकायत से लार्ता है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- (अभ्यासी सौधने)
- ① निरोध -
  - ② माको ही ही सलाह -
  - ③ काय 2 स.

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- ① माफ - व अफ पाकी - पीठ ही सलाह
- ② अपने 2 धरो के लकीने के सकारात्मक मासिक सफाई की सलाह -
- ③ - जीवक सफाई दाले धानके व सफाई की सलाह - बाद के 50 स्वा. इन्ड - सफाई जागजाति के वीजो

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

30- बच्चे की जन स्वास्थ्य रक्षक का यह कार्यक्रम होगा कि बच्चे को 0 R-5 का घोल दे। चाँदल का पानी पत्नी चाय दे जिससे बच्चे को पत्नी की कमी न लगे। और दस्त में ही नहीं पाये बच्चे को सुखायुक्त लिचि वैरासिया माल्टे गोजी दे। उस बार बार रात्रि को दे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

① बच्चे को विटामिन A से युक्त साग सब्जियाँ फल फल के पपीता सेव दूध आदि लेने को कहे। उस साफ सफाई के लिये में कहे। उसका वजन ले। होकर वरह से त्रिकाल हो रहा कि नहीं। उसे अंकुरित सुतक दाल तथा बाजार से हरी सब्जी वाली सब्जियाँ खिन्लाय।

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उ०- बच्चे की श्वास रफ्तार तेज है इसलिए उसके निमोनिया हो गया है। उसका गला देखें, सीन में चड़कन देखें। इ निमोनिया को इलाज हम सप्टाइज गोली से करेंगे। यदि ठीक नहीं हुआ तो उसे सरकारी हॉस्पिटल में भेज देंगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उ०- हम लक्ष्मी और राजा से कहेंगे कि हर बच्चे में उसल का अंतर होना चाहिये। बच्चों में अंतर रखने के लिये उस निरीध या मालाडी का उपयोग करना चाहिये। या पत्नी का कांपर से लगवाना चाहिये। यह बच्चों के जन्म में अंतर रखने के लिये बहुत अच्छा उपाय है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उपचार - बच्चों के लिए O.R.S पैकेट ~~का~~ डाला पानी पिलाने के लिए देंगे  
क्लोरोक्वीन की गोली खाने को देंगे, रिस पर ठंडे पानी की पट्टी  
शरबने को कहेंगे, रिचड़ी खाने को कहेंगे, फ्लाइट बनाएंगे, दस्त की  
विक्षान - दवाई देंगे एवं बच्चों के बीच अंतर रखें समझाएंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

बच्ची को समझाएंगे कि इन हालात में माँ बनना हमारे व बच्चे  
दोनों के लिए हानिकारक है अतः कोई भी परिवार नियोजन माध्यम  
अपनाओ और अपनी दोनों बेटियों का पालन पोषण करो।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उसकी खाँसी की जाँच करेंगे, उसमें रुखा अल्पता देखेंगे, उसमें कुपोषण के लक्षण देखेंगे, उसका वी.पी 0 देखेंगे, हृदय गति सुनेंगे, उसमें विटामिन युक्त भोजन करने को कहेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा व परिवार को सलाह देंगे कि मन्त्री परिवार नियोजन साधन अपनाओ  
विटामिन युक्त भोजन करें। उन्हें लौह, फोलिक एसिड गोलिया, राजा को  
डैकाम्पलेक्स गोलिया देंगे एवं तारुण के लिए यानिक पीने की सलाह देंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

लक्ष्मी को कौरन आयुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र आनन्द को ले  
जाने की सलाह देंगे,

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार) पिपरिया R.C.H

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans → सर्वप्रथम उसकी लक्ष्मी को इन्कार देखोगे ~~का~~ ~~होगे~~ हाँट उसे O.R.S का थोड़ा पिलावे ~~के~~ को सलाह देगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। छाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

Ans → 1) पूछोगे 2) छूँगे 3) नापेंगे 4) करोगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Answer - लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
उन्हें सलाह देते हैं कि यदि उनका बच्चा होता तो आप उनको एक साल के अन्तर में दो बच्चे भाला की गोली बतनाएँ।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Answer - यदि गाँव में बच्चों को दस्त और बुखार लगे हों तो उन्हें सबसे पहले यह सलाह दे देंगे कि उन्हें 0, R, S का टीका लगावें, और खसरे से बचने के लिए उन्हें अपने घट के पास पाल लफाई में रखना चाहिए।  
सावधानियाँ का अनुसरण करें।

(म.प्र. सरकार)

अनुसुश्या कुमारे पिपरिया आर. सी. एच

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार क क्रम बताइए।

सबसे पहले हम उस बच्चे का परीक्षण करेंगे। परीक्षण में पहले कि हमें पता चले कि कितने बार गंभीर अवस्था पतले जाते हैं ~~आगे~~ अगर धर पर दाल का पानी नारियल पानी, ~~सोया~~ चावल का पानी दें। लक्ष्मी देना उचित रहेगा। अगर फिर भी ठीक ना हो तो स्वाहाकेन्द्र रेफर करें।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार के परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसूचना जन्म दीजिए।

3) राजा पिछले दो मांह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोंगे और करोगे ?

Ans = सबसे पहले पूछेंगे की बुखार सुबह चढ़ता है या शाम को खाने में व्यक्तगम आता है। या नही थकावट हर समय रहती है। या काम करने के बाद आंखे देरवेंगे, वजन नपेंगे और दवाश्या देंगे।



- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans = परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह के लिए हम निरोध, मालाती, या कॉपरटी की सलाह देंगे। और दूसरा बच्चा 3 साल बाद।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans = गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं। और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। तो सबसे पहले ये सलाह देंगे कि चायक पानी से शक्कर का धोल दे। अगर शरीर में पानी की अधिक कमी व मित्रलीकरण अधिक है तो उसे तुरन्त रेफर करें अगर आपके पास O.R.S के पैकेट उपलब्ध है। तो उसे O.R.S का धोल दे।

सावधानियाँ / ~~अन्य~~ गन्दे पानी का प्रयोग ना करें।

② हाथ धोकर खाना खाये।

③ सभी चीजे ढेक कर रखे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार) विषय

R. C. H.  
JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उस बच्चे को लवण दूध देकर देखेंगे कमजोरी होने पर उसे  
O.R.S. का घोल देंगे दाल का धाना तरल पदार्थ  
पानी उबका एवं देखा हुआ पानी पिलाने को कहेंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① वजन नापेंगे  
कम का जांच करवाओ और निश्चित  
करेंगे उसे सुखार है या नहीं

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

Ans. → आनन्द को ब्रवास देवेंगे क्या धक्का दे रहे हैं।  
धजन नापेंगे पसला देवेंगे श्वेत यह पता  
चलता है कि आनन्द को निमोनिया है  
उपचार के लिए उसे हम सेप्टान का गोली  
देगे

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans. → माँका डी की गोळियाँ गोळियाँ का प्रयोग करें  
अगर उनको एका लाल का एका ही बच्चा  
होता है तो निरोधा का प्रयोग करने की  
सलाह देगे

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)  
पिपरिया

आर.जी.एच

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सर्व प्रथम इसकी लम्बा दूध देवेंगे कमजोरी होने पर उसे सर्व प्रथम दूध देवेंगे और उसके बाद कोल पिलाने की सलाह देवेंगे दाल का पानी गरम पदार्थ पानी अधिक मात्रा में पिलाने की सलाह देवेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

① वजन लगेगा

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

= राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① वजन लगेगा

हीफ की जाँच करेगा और निश्चित करेगा कि उसे बुखार है कि नहीं और उलका उलका नपेगा

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा को समुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र से छाल से संबंधित की देखभाल और - टी

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

① ~~आनन्द~~ आनन्द को श्वास देवगे क्या दावराह हो रही है।  
कान जापेगे पसली देवगे इस ले यह पता चनेगा  
कि आनन्द को निमोनिया है। बिजली से पानी खला  
व कम हवा हुआ पिलाने से बचेंगे  
उपचार के लिए उसे मेसर्सन की सफाई की गोली दें।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देंगे।

लक्ष्मी को परिवार कल्याण के लिए यह सलाह  
देगे की वह कापदी एवं गोला ही की गोली  
का उपयोग करे और रक्षा निरोध का प्रयोग  
करे। इस ले बच्चा में जितना चाहेगे उतना  
आवर सब लवेंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगै हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

पिपरिया R.C.H

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए

उ० => सबसे पहले बच्चे को जांच करके और हम उसके लिए ओरदर उस का पेट पर देगे और जीवन रक्षक दवाएँ बनाने की सलाह देगे और दाल का पानी पीने की सलाह देगे। जैसे:- दाल, पानी, चावल, चूना, चाय, दूध, दालिया भी और उबाल के लिये पेरामिटामोल की गोली देगे। और उबाल के लिये गीला कपड़ा

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उ० => राधा रागिणी से कुपोषण के लक्षण देखे लिये हैं। तो माँ और परिवार को परीक्षण क्रम से सलाह देगे कि आपको बच्चा को साफ उबाला और कुपोषण के लक्षण इसलिए उनको मिटाने न खाने दे और अरुण भोजन को साफ पानी और साफ सफाई करके साफ रखे। उसकी दवा भी देगे।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उ० => लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और हम यह सलाह दोगे कि अगर आपका बच्चा एक साल में एक बार होगा तो आपकी पत्नी लक्ष्मी की लायित ठीक रखी रहेगी और और आप भी डॉ. या किसी भी भी सलाह लेगे तो आप को वे यह सलाह दोगे कि आप 3 साल का बच्चा रखने के लिए माला डी या माला सन की गेली या क्लेम या कापरी (लगवाये)।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उ० => गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है तो ग्रामवासियों को यह सलाह दोगे कि आपके बच्चे खेलने से अलग हों कि उन्हें हाथ धोने की कहे और साफ नखून रगाना खाने से पहले हाथ धोने लें। और ग्रामवासियों से कहें कि घर के आसपास की साफ सफाई रहे और शीते समय - समय पर (लगवाये)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans हम उन लोगों को यह सलाह देंगे कि वह बच्चे को ORS का पैकेट देंगे उसे किस तरह से बनाया जाता है उसकी विधि बताएंगे और बच्चे को बार-बार दूध पिढीये लिखते उसकी कमजोरी दूर होगी। अगर बच्चे को बुखार है तो उसकी उम्र के अनुसार पैरासिटामोल की गोली देंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans यदि किसी परिवार में किसी को कुपोषण हो गया है तो उनका यह सलाह देंगे कि वह बच्चों को हरी सब्जी का अधिक उपयोग करे। तथा साफ-सफाई पर विशेष ध्यान दे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खोंसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

ANS हम गाँव वालों को सलाह देंगे की अपने गाँव में व गाँव के आसपास सफाई करने व सफाई का विशेष ध्यान दे। अगर उनको एक साल में बच्चा ले तो हम उन्हें यह सलाह देंगे की वह तीन साल का अन्तर्-ही जो भी वस्तुएँ ही गर्द हों। उन्हें उपयोग करने की सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ANS: यह बीमारी गाँव में ज्यादा ही होती है। इसके लिए ग्रामवासियों को पहले तो साफ-सफाई की सलाह देंगे। आँखों के लिए 0.5% का धोल या घोल का पानी देंगे। सावधानियों के लिए यह आवश्यक है की वह बच्चों को बीमारी लेते ही-उसका दस्त उपचार कराई। यदि बीमारी लड़ बन्ध धारण न कर ले।

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

— बुखार भी है और

— कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए।

- ① सबसे पहले बच्चे को O.R.S का पैकेट देते।
- ② बच्चे को यदि बुखार है तो उसे साधी-2 गैली-पेरामिथामाल की-ड्रिप/चाटिये।
- ③ खाने पीने के लिये बच्चे को खाने के लिए और खाना मोजन 3-4 चम्मच देते हैं, जैसे दालकायानी, दही, सिद्धी, चावल का आटा आदि देना।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपान और करोगे ?

राजा के परीक्षण में हम सबसे पहले उसका वजन लेंगे उसे मूला लगेगी है या नहीं खोली तो नहीं जाती, थकावट महसूस होती है क्या ? उसकी जोड़ों को देखेंगे। कभी अधिक धली हुई तो नहीं है यदि ये सब लक्षण होंगे तो उसे डाक्टर के पास जाने की सलाह देंगे। लक्ष्मी को भी सलाह देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा और उनके परिवार को हम उचित करोगे कि उनका स्वास्थ्य सही हो सके  
कारणों से विशेषतः युक्त चीजें खाने को दे दें। लक्ष्मी को इधर छोड़कर उचित  
पदार्थ आदि देने को कहें और विशेष सावधानी बरतनी रहे, खाने पीने की सामग्री  
को रोक कर रखें साथ लक्ष्मी पर विशेष ध्यान दे सकते हैं। खाने पीने के पहले हाथ धोकर भोजन करने से  
दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण के बारे में समझाएँ तथा  
निरोध और लक्ष्मी आदि के लिये उचित उचित करोगे और और यदि  
लक्ष्मी का पुरी लगवाना चाहती है तो इसे उपयुक्त के जानकर लगवाने  
की सलाह देंगे। साथ लक्ष्मी में कुछ समय अंतर खाने के लिये लक्ष्मी  
ले लेंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

यदि गाँव में बच्चों को दस्त लगा रहे हों तो उन्हें O.R.S का  
दोने देने की सलाह देंगे और यदि उन्हें कुछ लक्ष्मी आदि  
का खाने देना चाहिए तो लक्ष्मी आदि देने नहीं देंगे वे खाने पीने की  
वस्तुओं को रोक कर रखें। बच्चों को शोध आदि के बाद हाथ धोकर  
हाथ धुलाये लक्ष्मी आदि के भोजन आदि चीजों को रोकें।  
और बच्चों को लक्ष्मी भोजन दे दें। दस्त लगने पर बच्चों का खाना  
बंद न करें उन्हें से दवाइयों का भोजन देते रहना चाहिए।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

परियोजना R.C.A.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans- दस्त के लिए O.R.S. का घोल देगे तब पदार्थ खाने के लिए कहेंगे, बुखार के लिए पैरासिटामॉल छोपी देगे। कुछ भी खाने से इन्कार कर रहा है तो उसे तब पदार्थ जैसे - शिकंजी, तब पदार्थ खादि कीनको कहेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans- हम यह सलाह देगे की ज्यादा बच्चो में उनकी देखभाल ठीक तरह से नही हो पाती इसलिए इनसे कछुकी पोषक खाद्य जैसे दही, चनेदाट सब जिया अंकुरित दालो का इपयोग अधिक से अधिक करे। परिवार नियोजन का कोर तरीका अपनाये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौंसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

Ans- खांसी कितनी दिने से चल रही है। उसकी वजन का जांच करेगा थकावट कब से आ रही है। फिर उसकी बसंत्य का जांच करेगा।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

Ans

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans- उन्हें एक सलाह दोगे की परिवार नियोजन का कोई तरीका अपना लें। इसे करने की दूसरे बच्चे के लिए 3 साल का कतरा अवश्य रखें।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E  
[Signature]

[Signature]

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 मं) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

अप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans: हम उस परिवार के मुख्य व्यक्ति को हम हमारे पास में  
है विधि-वशात् R-S का परीक्षण करें और उसे अपने बच्चे को  
आपके पास लाने और कहें कि आप अपने बच्चे को  
जहाँ पर राधा और रागिणी पिछले दो माह से बीमार हैं वहाँ लाने  
जहाँ पर राधा और रागिणी पिछले दो माह से बीमार हैं वहाँ लाने  
जहाँ पर राधा और रागिणी पिछले दो माह से बीमार हैं वहाँ लाने

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कृपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

हम उनसे परिवार को आपका परिवार इस प्रकार से दोगे कि  
उस परिवार के मुख्य सदस्य को वे बतायें कि आपके  
आपके पुत्रोपण से ग्रस्त है आप अपने बच्चे को अच्छे मांस  
आपके मांस पुत्रोपण से ग्रस्त है आप अपने बच्चे को अच्छे मांस  
आपके मांस पुत्रोपण से ग्रस्त है आप अपने बच्चे को अच्छे मांस

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम के माध्यम से वार्षिक विश्व बुखार वातावरण से उभरना एक साल में एक बच्चा चाहिए इसके लिए हम माया ही, निपेटे-अब-जैसे साधना की रूप रेखा का उपकरण उपकरण

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में पहले हम ग्रामवासियों को गाँव के आस पास का क्षेत्र को अच्छे ढर्राइण गाँव में सेकरी योग्यता बनवाने की सलाह देंगे वजह निपेटे के लिए गाँव के उपकरण सुदवाइण फिर उनका बच्चा में दस्त के समय 0.5 का वेजिटर देंगे गाँव के सभी बच्चा के जो माइ लीड रफ्तार का टिका लगावाने के लिए प्रति करवा

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1 1/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए

- 1) OR.S का पैकेट दर दर के वाद पिचाने को कहना।
- 2) बच्चे के शिथिल तरल पदार्थ देना
- 3) बच्चे के रक्त पात्र जारी रखना
- 4) फला का रस आदि

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार के परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण जन्म दीजिये।

- 1) बच्चे को सही समय पर स्वाकार्पक (की) द्वारा लीके लगावाना
- 2) बच्चे को शिथिल तरल पदार्थ, पिल्लका
- 3) आपोडीज की कमिअन आपोडीज वाला लसक रखलवाना
- 4) एक विशेषज्ञ द्वारा परीक्षण की करना

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खँसी, थकावट और भार 2-4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर - बच्चे को कुपोषण है। क्या क्या क्या किया वजन नापना, खून की कमी देखेंगे, पिल्लका देना और शरीर को ठीक करना



- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों सलाह क्या दोगे ?

① साफ पानी पीना और, स्वच्छता उपस्थापना  
सफाई करना शूद्ध भोजन को उपेक्षा फल  
शुद्धी लगे के कठिन पैसासितामाल गोली देना

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

① केन्द्राव मोसाजोल गोली देना  
② पैसासितामाल गोली देना  
③ जीवू और शिपरक  
— इन्की चाय के देने को करना।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

① निरोध शिपरक साधन

② कपूर, साबुन, एंटी बिगोली लगे के कठिन  
और परिवार निरोध के साधन शिपरक को करना

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरं का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उ ग्रामवासियों को सबसे पहले खसरं का लक्षण  
कठिन, और ORS का घोल पिलाने के कठिन  
और तरल पदार्थ के को करना और दस्त लगे  
के वायु ORS का घोल पिलाने करना  
और समय पर लीककरण के काम लीक  
लगवाना।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1. दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतاتی है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार क क्रम बताइए।

① O.R.S का पेकिट देंगे इसका सील पिलाने भी करेंगे

② तरल पदार्थ पिलाने भी करेंगे ~~करेंगे~~  
शौं के पास भेज देंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने के शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① दिन में भारा हैं शरात के घटता था वडा

② खाँसी के साथ बलगम भारा हैं व गदी

- राज और परिवार का उपचार सावधानियों सलाह का काम

① डॉक्टर पास इलाज करवाने के लिए • समुदायिक

उपाय केन्द्र के लिए रिफर करेंगे।

② साफ पानी तथा उपवासनी पीने की जरूरत है।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

आप्याई ① निरोध ② आत्मा जी का माया एत

③ कापटी का भी उपयोग का जगहों की सलाह के समझे हैं।

स्वाई ④ परिवार नियोजन

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① ~~उपवासनी~~ साफ पानी का उपयोग के बने की सलाह

② चारों में उपयोग कीये जाने वाले बर्तनों को साफ रखना तथा शौचालय को ~~सुदृढ़~~ रखना चाहिए

③ O.R.S का चोख

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

आनन्द माँ ७. 11. 5. का बच्चा है। एवं  
बुखार पेट दर्द की शिकायत है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उससे पूछेंगे कि उसका शारीरिक लक्षण क्या है  
उसके बुखार के साथ बुखार भी आता है  
उसके शरीर का वजन घट गया है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उन्हें - उन्हें कि, मित्रों के उपचार  
के और लक्ष्मी, माँ, आदि  
के उपचार के।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगते हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव वालों के गाँव की सफाई के।  
बाद में सलाह दे के आस-पास की सफाई  
कराने के। के पानी के शुद्ध के पीने  
के सलाह दे। शुद्ध लक्ष्मी  
के के गैरलिफ्ट से शुद्ध  
मिठा जाता है उन्हें बताए।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

(म.प्र. सरकार) पिपरिया

JSR-E  
R.C.M.  
पिपरिया

## जीमिन शर्मा नाम के बच्चों

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं और बताती है कि :  
सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।  
बुखार भी है और  
कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।  
आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।  
Ans) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं और बताती है कि :  
सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।  
बुखार भी है और  
कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।  
आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans) इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण  
आने में कमी, विटामिन की कमी से आँखों में खुँवलापन होना  
अधिक थकावट होना चक्कर आना उनकी ये सलाह देंगे कि वह  
आने में विटामिन वाली सब्जियाँ खाये और दाल हरी सब्जी, पालक आड़े  
दूध, मदन, मक्खी इन सब चीजों को खाने के दोपहर अधिक से अधिक हरी  
सब्जियाँ खाये ~~इन~~ विटामिन की कमी से आँखों में खुँवलापन होना

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम उनको ये सलाह देते कि आप परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाओं को अपनाओ जैसे, कापट टी, निरोध, भाला डी जोलियाँ इत्यादि सुविधाएँ है इनका उपयोग करने से जल्दी - जल्दी बच्चे नहीं होंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Answer हम गाँव वाले सलाह देंगे कि वे अपने बच्चों के सभी वियाओं पर ध्यान दें। और इनके खाने में विटामिन वाली सब्जियाँ दें और अच्छा पानी को उबाल कर दें। अपने घर में तथा गाँव में साफ सफाई पर ध्यान दें। और बच्चों की साफ सफाई पर ध्यान दें।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

पुष्पलता ई चाल

पिपरिया - आर - सी - एच

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले बच्चे की जीभ, भाँस, आँसू निकालनी करण  
देखेंगे उसे फ्र. आर. एच का पैकेट दे कर उसे वनाज की विधि  
। लोथ पानी उबाल कर ठंडा कर के उसे पिछाई रहने की सलाह  
देंगे पाल का पानी, साँड (पुवतल का पानी, पतली शिब्यड़ी  
सफाई करने के रस पीने के बड़े यदि एगारे पाल को आर एच एल

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नौ और परिवार का कृ.प.उं परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

इस नौ और परिवार का परीक्षण के लिए कहेंगे कि,  
उस नौ का दूध-आवश्यक है उसे वीटीमिन की कमी  
संभावना है दुधना पन अधिक शक्कर, चक्कर भोगा  
उस नौ मद सलाह देंगे कि वह दही खाने खाने  
धो कर खाने मस. मसही बिठे खाने नो करे।

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो उसे 3 वर्ष बाद एक दूसरा बच्चा पैदा होने की सलाह देते। उसे परिवार कल्याण के उपायों की जानकारी दे कर ~~परिवार~~ उसे नसबन्धी लोगों की सलाह दे कर उसे परिवार को सुसम्पन्न बनाने की

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। गाँववासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव के लोगों को सलाह देंगे कि वे बच्चों को शीजा लगावाये और व्यक्तिगत सफाई के बारे में सुझाव देंगे।

(1) पौंकट नही हूँ तो धातु बनाने की सलाह देंगे  
4 जलिया पाणी में 2-3 चम्मच शक्कर जब पुरकी  
भार नमक साल कर धाल तैयार करे जब समीकण  
सफाई के लिए तैयार नही देंगे

(2)

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उपचार - आप उसे 0.25 का घोल दीजिये - 1 लीटर पानी में एक पैकेट डाल दीजिये, और अच्छी तरह मिला कर शर्ब लीजिये। ~~छोड़ा छोड़ा~~ चम्मच में पिलाते जाइये, और बुखार के लिये पैरासिटामोल की जेली पीस कर उसे चार भागों में कर लीजिये और एक भाग उसे दे दीजिये। 24 घंटे बाद उसे अन्य दुर्घटकों को फेंक दीजिये। इलाज तैयार करें

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

आपका पानी दानक और उबाल कर रखना चाहिये - घर में लकड़ें रखना चाहिये बच्चों को समय से ही खाना देना चाहिये, बालू खाना नही देना चाहिये। ऐश्या के खाना बककर रखना चाहिये,

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

आ राजा को टीबी हो सकती है उसे डॉ. की सलाह से आईसोनेक्स टेबलेट दे सकते हैं। खुराक के लिये सेट्टान की टेब. दें और उसे ताजी हवा में घूमने की सलाह दें हल्का खाना दें दें उसे मरीज को अंधरे कमरे में न रखे सप्पाई रखें उसके पास बच्चों व किसी को न जाने दें इस प्रकार की सलाह दें

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम उनको यह सलाह देंगे कि आपका बच्चा अभी छोटा है। अभी आप दो साल बच्चा और न होने दें। जब तक आप ① निरोध उपयोग कर सकते हैं ② वापटी लगवा सकते हैं, ③ लूण लगवा सकते हैं इन तीनों उपायों में से किसी एक को अपनाना चाहिए। इससे किसी बात की परेशानी नहीं होगी।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

R. C. H पिपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans सबसे पहले मैं उस बच्चे का परीक्षण करूँगी कि 2 उच्चतम  
दूध, या मीठी, चाय, दूध के कैंडी।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans- राधा अट बगिनी के कुपोषण है। सबसे पहले राधा का परीक्षण करूँगी  
कि उसके दूधला तो बनी स्थिति (2 तौकी तो बनी आती) अगर आती है,  
तो अमरुफ, पीता, टमाटर आदि बताते की बच्चे / संलाह हों

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- ~~सबसे~~ परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

Ans- सबसे पहले पूछूँगी कि बुरात सुक बढ़ता है या ग्राम को  
बैवासी में बजगम है या नहीं थकावट का समय रहती है या काम  
करने के बाद आँखें हरेगी वजन नापेंगे और एवइथी हों

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans - परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह के लिए हम निरोध, मालाडी, या कापट्टी की सलाह देंगे और दूसरा बच्चा तीन साल बाद ।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans - गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं। और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। तो सबसे पहले ये सलाह देंगे कि लवक, पानी, शक्कर का द्रव्य दे। अगर शरीर में पानी की कमी या निलम्बितकरण अधिक है तो उसे रफ्तार करेंगे। आपके पास 0. R. 5 के पैकेट उपलब्ध है। जो उन्हें देंगे।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

## R-C M- विपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans:- सबसे पहले हम उस बच्चे का परिदृश्य को देखते हैं कि कौन-कौन से लक्षण हैं जो उसे लगे लगे तो कितने दिनों से बुखार भी आता है खाना पीना नहीं खाता, दस्त में बच्चे को दूध की जाय-दाब का पानी या दूध का मास देगे 0-R-S पाउडर मिलाकर पिलाएंगे बुखार है तो उसे कोरिण-कि टेबलेट देगे तथा उसके सप्पार भी जागकारी दूंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans:- राधा और रागिणी को कुपोषण है सबसे पहले राधा का परीक्षण करके कि मुँह धुंधला हो नही दिखता (सोथी के नही आती) अगर आती है तो उसको नपीता, अमासक, हरी सब्जियाँ, रिवलाए तथा हर पूरे परिवार सही पोषण मिलेगा तो कुपोषण नही होगा

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भ्रम में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपने और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans: लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ दूँगे सबसे पहले पूछेंगे कि कितने बच्चे कितनी साल के अन्तर से लाभ-कारक बच्चों में अन्तर रखने के लिए निरोध, कापरटी का हवा माला एन-का उपयोग का लाभ-कारक लक्ष्मी और राजा को बताएँगे कि म-से का 11 साल का (बच्चों में अन्तर रखें)

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans: गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है तो सबसे पहले गाँव वालों से कहेंगे कि आप-जानी में क्लोरीन-डालकर-जानी फिर तथा बुखार-है तो उनको क्लोरोक्विन-कि गोली देकर-उनका उपचार-करेंगे साम-जानी पीने से दस्त-रु-किया जा सकता है। सावधानियों में बताएँगे कि नली या गड़गड़ का कुछ कच्चा-साम-रोब तथा-दूर-के आसपास-सफ़रि रखे-जिससे कि मच्छर-पैदा-न-हो



R.C.H. पिपरिया  
जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans

~~क्योंकि आनन्द~~

आनन्द के कुपोषण के लक्षण दिखाई दे रहे हैं

विधान

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्यों पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① राजा से अपनी बीमारी के बारे में पूछेंगे

② फिर थकावट से आँसू उसका बुखार देखेंगे

③ आँसू का देखेंगे फिर उसका बुखार नपेंगे

आदि.

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

मैं गाँव वाले को सलाह दूँगी कि वे अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रहे अपने आसपास की सफाई रखें।

अगर उनको एक साल में बच्चा होता है तो उन्हें आसपास की जगहों का भंडार रखने की जगह तथा बच्चों में डेंगू से रोकने के लिए जो भी उपयोग की वस्तुएँ हैं वे को।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ग्राम में कई बच्चों को खसरा भी मह रोग होता है क्योंकि ग्राम वासी अपने स्वास्थ्य के प्रति व साफ-सफाई पर ज्यादा ध्यान नहीं देते व पीने का पानी भी स्वस्थ स्वच्छ नहीं मिल पाती तथा बच्चों में घासी की वजह से घासी भी घासी जाती है। ग्राम वाले अपने घर ही में उपलब्ध उपचार के साधनों को नहीं समझ पाते।

Ques 6 सलाह - हम उन्हें साफ सफाई व अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक रखने को कहेंगे ।

उपचार - हम उन्हें O.R.S का पेय दे देंगे व गोब्रिया भी देंगे .

सावधानियाँ - दस्त कम करने के लिए सावधानियाँ

- ① साफ - सफाई रखना .
  - ② खच्छे जल का उपयोग करना .
  - ③ पानी की कमी को पूरा करने वाले पदार्थों का सेवन .
-

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 मं) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 3 बार दस्त हुआ है।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उन्हें बच्चे को O.R.S पाउडर के पैकेट देगे। और पानी पिबाने को कहेगे। ~~बुखार~~ दाल का पानी पीने को कहेगे। हंडे पानी को पट्टी से रूबेगे फिर पराभौर पैरासिटामाल को गोलो देगे।

2 आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नॉ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उन्हें कुपोषण से बचने के लिए फल, हरी सब्जियाँ, पालक की भांजी दे, गाजर, मूली, ~~दाल~~ ~~का~~ ~~पानी~~ ~~को~~ ~~कहेगे~~। माँ और परिवार वाले के लिए। आयरन की गोलो दे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परोक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर: मैं लक्ष्मी को कापरटी की सलाह दूँगी लगवाने की सलाह दूँगी। और परिवार कल्याण कार्यक्रम में महिला नसबंदी या पुरुष नसबंदी करवाने की सलाह दूँगी।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर = खसरे का टीका लगवाने का कहेगा। O.R.S का पैकिट दूँगी।

- 1) उसका विस्तर अलग रखेंगे।
- 2) नीम की पत्ती रखेंगे।
- 3) नीम के रस के पत्ते को से नहलाए।
- 4) साफ सफाई से रहने का कहेंगे।
- 5) उसे अलग से रहने का कहेंगे।
- 6) पुरवार के पैरासिटामोल गोलीयाँ दें।

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

ANS- बच्चे को R/S का प्रयोग करें तब पदार्थ ग्रोके लिए  
 देंगे। पुराने के लिए पर्याप्तमान गोलियाँ देंगे।  
 बच्चे को खाने से इन्कार का रहा होगा उसे तब पदार्थ जैसे  
 विकला वजन पदार्थ जाले चीने का करें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

ANS- हम यह सलाह देंगे कि जयपाल बच्चों में उनकी देखभाल  
 जल्दी अच्छा तरह नही कर पाते हैं इसलिए उनसे कहें  
 की पोषाधिक खाएँ जैसे ही पलेकर सबजियाँ अंडरिफ  
 वाली का उपयोग अधिक से अधिक करें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

ANS- खाँसी, थकावट, भार में घटने से  
 उनकी वजन का जांच करेंगे।  
 थकावट का से जांच करेंगे।  
 फिर उसी समय का जांच करेंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

ANS → राजा को ~~उत्तम~~ ~~सलाह~~ ~~देना~~ ~~की~~  
~~बहु~~ पानी उबालकर पीये।  
गोली प्राक्वा उत्तरी रहे समझकर  
लेवे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

~~ANS)~~

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

ANS → उत्तम सलाह दे कि परिवार नियोजन कोई (गैर) व पनाज का करेंगे। कि दूसरे बच्चे के लिए उत्तम का उत्तर पानी होता है।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगते हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

जिप्टिया R.C.H.

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर दस्त के लिए ORS का घोल दोगे तरल पदार्थ खाने को कहेंगे  
बुखार के लिए पैरासिटमॉल गोलियाँ दोगे उसे तरल पदार्थ  
जैसे शिबंजी तरल पदार्थ आदि पीने को कहेंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर यह संलाह दोगे की ब्यादा बच्चों में उनकी देखभाल ठीक  
तरह से नहीं हो पाती इसलिए उसे कहेंगे <sup>परिवार</sup> कल्याण नियोजन का अधिकार  
जैसे विशेष अचार्ज बच्चों को पोषण आधार देना जैसे धीरे धीरे पत्ते दाल  
शक्जी पल दुध आदि

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर खाँसी कितने दिनों से चल रही है

उसके वजन की जाँच करेंगे

थकावट कब से आ रही है

फिर उसकी श्वस की जाँच करेंगे

फिर उसे स्पेक्ट्रम टेस्ट देंगे



— राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उन्हें एक सलाह दोगे कि परिवार नियोजन का कोई तरीका उपनाने को कहेंगे। उनसे कहेंगे कि दूसरे बच्चों के लिए 3 साल का अंतर रखनी आवश्यक रहे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

~~कल्याण सिंह~~ ~~वाल्मीकि~~ विपरिया R.C.M

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

बच्चे का परीक्षण इस प्रकार करेंगे बच्चे को सबसे पहले O-R-S का पैकेट देंगे जिससे उसके शरीर में नमक व खाने का कामी नहीं होगी

- (1) O-R-S का घोल
- (2) सेप्टान की दो थोड़ी गोखियाँ

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- (1) घोल का आहार
- (2) आराम
- (3) आयरन की गोखियाँ
- (4) कल्प के सप्लियाँ

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

कप की स्वाइय की जाँच - 5 लक्षण उपचार -

= सज्ज कप परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- (1) सजा को खाँसी कयसे बालरही है
- (2) उपचार कय से है

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

- (1) पानी उबाल कर पिए
- (2) गोलियाँ समय पर खाए
- (3) साफ सफाई रखे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

- (1) कप-काँची खाँचा करे
- (2) रोज़ाट का पता करके रवाँसी का उपचार
- (3) बुखार को ल्याइए काटे
- (4) कैल्शियम माल को गोलियाँ

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह देंगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देंगे।

- उत्तर →
- (1) कापरटी
  - (2) मोरल्य पिल्ल
  - (3) निरोध

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1) O.R.S का दौल
- 2) लेप्टान की छोटी गोलियाँ
- 3) इलेक्ट्रॉल सायर
- 4) ?

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम बताइये।

- 1) पोषण महार
- 2) शाराम
- 3) आयुश की गोलियाँ
- 4) फल फल

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

रक्त की परीक्षा की जाय - उसका उपचार

- राजा का परीक्षण का विधान - क्यों पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) राजा को खाकी गले चम छी-ई
- 2) बुखार कम ले-ई

- राज और परिवार का उपचार सावधानिय सलह करे

- ① जीन उबल कर पीये
- ② गोलियाँ पीकर दस्त रोकें
- ③ कम खाएं लफ्फे रोकें

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खोंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

- ① कंप की जाँच करे
- ② ब्रेन्ट का खता दूरे धाँकी का उपचार
- ③ बुखार की खाइत बनाये
- ④ गो लियों के साथ सिटाप्रान की गो लियों

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- ① कापटी
- ② ओरल पिलस की गो लियों
- ③ निरोध

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- ① गाँव में पानी के पास लफ्फे लफ्फे रोकें
- ② केवल पानी में क्लोरीन की गो लियों की मात्रा
- ③ बुखार से लफ्फे रोकें यहाँ तक कि /

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

विषय

R.C.H.

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans:- दस्त के लिए O.R.T के विधि को बच्चे के तरल पदार्थ खाने के लिए कहें।  
बुखार के लिए पैरासिटामोलॉज  
बुखार और दस्त को इन्कार कर रहे हैं तो तरल पदार्थ दें  
जैसे शिकंजा

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

Ans:- हम यह समझ सकते हैं कि 5 माह बच्चों में देखभाल ठीक से नहीं कर सकते उनके लिए योजना नहीं देख सकते

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

Ans:- खाँसी के तुरंत दिन से चला रही है।  
उसके लक्षणों से जांच करें  
कमरे में वायु से हो रही है

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans:- बच्चों से तीन साल का अन्तरे के बच्चों को रखना साधन  
अच्छा अन्तरे का प्योः

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans गाँव में सफाई में इत्तना रखें  
श्रीराम अर्धे टेंग से दूध का रखें

दस्त का उपचार O.R.S का दौकन दे खाएलीया रहे पानी गुल्लक की दो

~~पिपरिया~~

पिपरिया भार. सी. श्च.

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले बच्चे को O.R.S. का दोल पिलाए

② ~~सबसे~~ इस उपचार में वैराशितामाल की गोली दें।

③ खाने-पीने से इन्कार न करें। हल्का भोजन दें जैसे चावल का माड़, दाल का पानी, नीरू की डिब्बनी आदि देना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

सबसे पहले राजा से पूछेंगे कि बीमार कब से हो खाना कब से नहीं खाया और खाली कब से चल रही हो थकावट कब से महसूस हो रही हो।  
उसके वजन <sup>न नपोगे</sup> ~~सबसे~~ देखेंगे और उसकी आँखें चेक करेंगे। यदि उलका आँखें धली हुई हो तो उसे डॉ. के पास जाने की सलाह देंगे।



- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा और उसके परिवार को हम चेतावनी देंगे कि उनका इलाज सही ढंग से कराये। उसे विटामिन युक्त फल एवं सब्जियाँ खाने को कहेंगे। प्रोटीन युक्त पदार्थ खाये और खाने पीने की वस्तुओं को ढूँढ कर रखे और साफ सफाई का विशेष ध्यान दे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सलाह देंगे। और औरत पित्तल की आदि के लिये कहेंगे और लक्ष्मी को काँपटी लगवाने के लिये कहेंगे यदि लगवाना चाहती है तो वह लगवा सकती है और निरोध के लिये राजा को कहेंगे निरोध छुट्टे दिन के लिये अन्तर बच्चों में अन्तर मिल सके मजले।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

गाँव में बच्चों को दस्त लग रहे हैं तो उन्हें O.R.S का पैकेट देना और पेशाब शिथिल होवे दे और दस्त में खाने को मना न करें और दोबारा अधिक पित्तल जब वह पी सके तब तक दस्त रोकने का टीका लगवायें। साफ सफाई रखें।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उठ बच्चे को O.R.S. देगे जिससे बच्चे को कमी पूरी होगी  
3 उमे बाद बुखार कम होने के लिए 1 राशिता मोल 1/2 मात्रा  
देने डॉक्टर से उचित सलाह ले कर इलाज करगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उन्परिक्षा करने के बाद माँ को संतुलित आहार देने रहना  
चाहिए (2) आठवें और साढ़ फलों का परिक्षण करने की  
सलाह है (3) बच्चे को छोटी वडची को उचित समय समुदायिक  
स्वास्थ्य में लीजा करवा करायें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

रवासी रक्त और भूत जन्च करने के बाद लैबोरी  
जाच करे और डॉक्टर की सलाह से उचित उपचार  
देने

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

④ घर के आस पास का वातावरण साफ और स्वस्थ व्यक्तिगत अफाई का विशेष ध्यान दे।  
⑤ वी पत्रिक आदि परिवार में नियमित रूप से दें।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह दें।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र इसकी सूचना देकर उचित उपचार करवायें।

② छोटे छोटे बच्चों को O.R.S. का ध्यान देते रहें।

③ छोटे छोटे बच्चों अपनी माँ का दूध नियमित रूप से दें जिससे बच्चों को कामजोरी महसूस न हो।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर- बच्चों का परीक्षण इस प्रकार करेंगे

① बच्चे को O.R.S का पैकेट देंगे जिससे उसके शरीर में नमक व पानी की कमी की पूर्ति होती है

② बुखार कम करने के लिए पैरासिटामोल की गोली देंगे  
उस अनुसार

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर- परीक्षण करने के लिए वाद इसे उसे सन्तुलित आहार पॉपेटक आधार देने की सलाह देंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकान और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर- रक्त, रक्त, व पेशाब की जाँच लेबोरेटरी में कारवाने की सलाह देंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

उत्तर - घर के आस पास वातावरण स्वच्छ और साफ  
साफ़ का विशेष ध्यान देने की सलाह दोगे  
②

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देंगे।

आकार 3 वरका एक साल का एक ही बच्चा होता तो हम  
उसे परिवार नियोजन के बारे में साझा करेंगे ① कापरी  
का उपयोग ② प्रीवै ③ मालाडी गोली ④ आदि उनको  
छोटे परिवार का महत्त्व बताएंगे

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में जाकर सुचना देंगे

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

D.R.D.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार का सदस्य है राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 वर्ष) और अनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार का क्रम बताइये।

उत्तर: बच्चे को O.R.S. दिला देते हैं जिससे नमक की उमि का पूरा कमी उठते बाद बुखार कम होने के लिए पैरासिटामोल  $\frac{1}{4}$  मात्रा देते हैं। डॉक्टर से उचित सलाह लेकर इलाज करायेगा।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुष्ठण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम बताइये।

उत्तर: राधा को 3-4 माह में ही अनुलेपित आहार देना

② छोटी बच्चे को उचित समय सामाजिक स्वास्थ्य में योगदान कराये।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

खानसी, बुखार और मूल की जांच करने के बाद लक्षणों को जांचें और डॉक्टर से सलाह से उचित उपचार कराएंगे।

- राज और परिवार का उपचार सावधानी से सलाह क्या दोगे

- ① घर में आल-पाल का वातावरण साफ और व्यवस्थित रखने का विशेष ध्यान दे।
- ② एक ट्रिप आहार परिवार में नियमित रूप से।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

- ① सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बुखार सूचना देकर उचित उपचार कराये।
- ② छोटे-छोटे बच्चों को O. R. S का व्योम देते रहे।
- ③ छोटे-छोटे बच्चों को अपनी माँ का दूध नियमित रूप से दे जिससे बच्चों का कसजोती महसूस नही।

परीक्षा है मुझे है।  
जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

D.R.D.A.

पिपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतاتی है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार क क्रम बताइये।

उत्तर:- बच्चे को O.R.S दोगे जिससे नमक की कमी को दूर करेंगे। जिसके बाद बुखार कम करने के लिए पैरासिटामोल 1/4 भाग देंगे। डाक्टर से उचित सलाह लेकर इलाज कराएँगे।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाण क लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार क परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

उत्तर:- 1) परीक्षा करने के बाद माँको सन्तुष्टि आलाप देंगे।  
2) छोटी बच्ची रागिणी को उचित समय पर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र या गाँव की नर्स आई से सके सलाह देंगे।

3) राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

सबसे पहले उसके वज़न, रक्त और मूत्र की जाँच कराएँगे।  
जाँ की सलाह से उसे उचित उपचार देंगे।



- राज और परिवार का उपचार सावधानी से सलाह लें।

क) घर में आस-पास का वातावरण और अधिकतर सफाई का विशेष ध्यान दें।

(ii) परिवार में नियमित रूप से पोषित आहार देने की सलाह दें।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

1) सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र को इसकी सूचना तुरन्त पहुँचाएँगे।

2) दोहे - 2 बच्चों को O.R.S का दवाव देंगे।

3) दोहे - 2 बच्चों को अपनी माँ का दूध निकाल-विमान की सलाह देंगे।

4) तरल पदार्थों का सेवन कराएँगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर: परीक्षण विधान और उपचार क्रम अनुसार

सबसे पहले हम इस बच्चे के चमड़ी के ऊपर उठा कर देखेंगे कि उस बच्चे की शरीर पर चमड़ी जलद नीचे जा रहा है। या चिरे चिरे मित्र उसे डीरल रिटर्न डीरल का चिरे वजाते कि पिचि वतापे कि पांच गिलाश पानी साफ बतून से डुबाल कर C.R.S. का परीक्षण डाल कर रखले और उठा डीरे पर उसे पीने के लिए दे रहे हल  
24 घंटे तक काम करे रखता है जिससे दस्त रुकते है

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द को और भी श्वसन पहले पूछेंगे कि श्वसन परसली किश तरह है यदि श्वसन परसली श्वास के साथ ऊपर नीचे हो रहा है तो उसे लबाचेंगे कि उसे प्रसपान की गोलियाँ हैं और श्वसन परसली श्वसन में विकस करने लगाने कुछ रोक करें और निमोनियाँ होने का इन्फेक्शन लगवाने और डॉक्टर की सलाह के लिए करेंगे

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

यदि लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण की जो सुविधाएँ हैं उन्हें अपनाने के लिए करेंगे जैसे बच्चों में अन्तर रख सके जैसे कन्डोम, गोदाल, पिलस कापर ही इत्यादि

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगें हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जैसे गाँव में बच्चों को दस्त लगें और श्वसन में श्वसन का अनुमान हो तो उन्हें यह उपाय बताया जायेगा कि श्वसन पहले उपचार के द्वारा पास सफाई रखना चाहिए पीने के पानी को छानकर और उबाल कर पीना चाहिए यदि ब्लीचिंग की गोलियाँ हैं तो उन्हें पीने के पानी में थोड़ा थोड़ा ही डाली जाती है वह क्लाना चाहिए और श्वसन का अनुमान है तो उन्हें श्वसन का टीका लगवाने से सलाह देना चाहिए

(म.प्र. सरकार)

पिपटिया R.C.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

कार ① बच्चे को O.R.S का दवाव देवे।

② दाल का पानी गरम बनाकर के साथ दवावकर पिलाये।

③ बच्चे का श्वाक बन्द न करे।

④ बच्चे को मिर पर कपड़े की गीली पट्टी धारवाट रखे पिछले दुबाराक

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की साँस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर → परिवार कल्याण कार्यक्रम को अपनाकर ही अपने परिवार को सुरक्षित रखना ही है। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होना चाहते हैं तो उन्हें एक बच्चे के बीच अंतर रखने के लिए सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर → गाँव ग्रामवासियों को यह सलाह देना चाहिए कि वह अपने घर की सफाई रखें। विशेष कीमती चीजें ले कर लफटें हैं। गाँव में बाँधनी होने के कारण बच्चों में सफाई नहीं होने के कारण उन्हें खाने पीने की वस्तु में साफ लफटें न होने के कारण उनके लिए सुकाई घोंसी प्रयोग की जाती है। गाँव की एक लाकड़ी ले कर गाँव के बच्चों को कीमती लफटें मिल सकती हैं।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

पिपटिया R.C.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

1) बच्चे को O.R.S का घोल दे

2) दाल का पानी नमक शक्कर के साथ घोलकर पिलाये

3) बुखार के लिए पैरासिटामोल गोली दे।

4) बच्चे के सिर पर कपड़े की गीली पट्टी रखे जिससे बुखार कुछ हो

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. पहले दस्त पड़ेले राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण

पूछेंगे। और इसके बाद उनके सलाह दे कि श्वाजा हीक तरह

से श्वाजे और श्वाजे में साफ सफाई होगा (पशु)।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उर -

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

परिवार कल्याण कार्यक्रम को अपना ही अपने परिवार के सुखी  
रक्षण होना अगर एक साल का एक ही बच्चा होता तो उसे एक  
घर के बीच में आकर रखने के लिए सलाह देना

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगने हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ग्रामवासियों को यह सलाह देना चाहिए कि वह अपने घर  
की आरंभ आस पास की सफाई रखें जिससे बीमारियों  
का दुष्प्रभाव निलम्बित हो सके और गाँव में आवश्यक होने  
के कारण ही बच्चों को दस्त दुष्प्रभाव वाली बीमारियों से  
बचाने हों

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

भार. सी. स्व. प्रोजेक्ट  
पिपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- उत्तर - ① बच्चे को ओ. र. ड. का घोल दें।  
② बुखार में पैरासिटामोल गोली दें उस के अनुसार  
③ दाल का पानी नमक छाल के पिलायें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर - ~~लक्ष्मी को भोजन और राजा को काम लक्ष्मी को लक्ष्मी और~~  
~~परिवार कल्याण के पलायन के लिए~~ परिवार कल्याण कार्यक्रम का भ्रमण  
ही भ्रमण परिवार को सुरक्षित रखना होता अगर एक साल का एक  
ही बच्चा होता तो उसे बच्चे के बीच में खतरा रखने के कहे  
उसे गम्भीरता से गाली देते हैं।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगते हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर - ग्रामवासियों को चाहिए की खर की सफाई रखें  
और गाँव में गन्दगी होने के कारण बच्चों में बीमारी  
होती है।

# डॉ. ए. ए. पिपरिया

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राज (25 वर्ष), उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतاتی है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

**उत्तर** - बच्चे का परीक्षण इस प्रकार करेंगे।

- ① बच्चे को O.R.S. का पैकेट देंगे। जिससे उसके शरीर में
- ② नमक व पानी की कमी की पूर्ति हो।
- ③ दस्त कम करने के लिये पेशाबाल माल की गोली देंगे। इस अनुसार
- ④

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार के परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

**उत्तर** - परीक्षण करने के बाद हम उसे अन्तुण्डित काट पाँचदिन कासाट देने की सलाह देंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकवट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

**उत्तर** - श्वेतार, रक्त, व पेशाब की जाँच खोखली में कराने की सलाह देंगे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर => बच्चे को 0.5 R.S का घोल देंगे जिससे नमक की कमी पूरी होगी और बुखार कम करने के लिये पैरासिटामॉल की गोली 1/4 की आयु के अनुसार देंगे जैसे गोली की खुराक बच्चे की आयु कम हो पर 1/4 की जासकती है।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर => ① परिश्रम करने के बाद हम उसे सन्तुलित अहार और पोषिक अहार देने की सलाह देंगे।  
② छोटे बच्चे को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र जल्दी से जल्दी भेजे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर => ① खाली, रक्त और मूत्र की जाँच करने के बाद लेबोरी जांच करने और डॉक्टर की सलाह देंगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

डॉक्टर => घर के आस पास का वातावरण स्वच्छ और साफ रखें  
की विशेष ध्यान देने की सलाह देंगे।  
(2) पोषिक आहार एवं विटामिन युक्त आहार देने की सलाह देंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

डॉक्टर = अग्रणी स्वास्थ्य केंद्र में इसकी सूचना देंगे  
और उसका उचित उपचार करना चाहिये। जिससे  
ग्रामवासियों का उचित उपचार हो सके।  
और आस पास का वातावरण साफ रखने की सलाह  
दें जिससे विमारी न फैल सके।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

पुस्तकालय परीक्षा O.R.D.A. ट्रेनिंग प्रतिष्ठान

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1 1/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतاتی है कि

सुबह से बच्चों को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए।

Ans → पहले तो इस गरीब को O.R.D.A. का दौला बनाकर हर दस्त के बाद चिल्लाया जायेगा फिर दस्त कम होने के बाद उसे बुखार कम करने के लिए इस उम्र के अनुसार पैरासिटामोल की गोली दी जायेगी।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

उत्तर परीक्षण करने के बाद माँको युक्तिलिआहार देना

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोंगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों सलाह क्या दोगे ?

जिन जगह पर दूध का भंडार रहते हैं उधर  
आस पास सफाई एवं स्वच्छता का विशेष  
रूप से सख्ख समझाएंगे व एवं उन्हें अपने  
भोजन के विकल्प में जैसे पौरी-रुठ आहार के विकल्प में समझाएंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

Ans

परिवार कल्याण की सलाह के बारे में सबसे पहले नो एम  
उन्हें यह बतलायेंगे कि इससे कई प्रकार के क्यारे हैं  
एवं उन्हें क्षयरोग की सलाह देंगे एवं और भी  
अन्य साधनों को अपनाने की सलाह देंगे जैसे  
बिरोघ, और लपिल एवं कापरटी वर्गता जैसे साधनों  
से कुछ सम्म तक ही।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर

सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र को उन बच्चों की  
सूचना भेज देंगे।  
एवं उन दोहे बच्चों को O.R.S. पिला सके।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती हैं और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार पस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① जीवन-रक्षक दवा

② तरल पेश पकाई पीने को दे- जैसे काल पानी चावल पानी फल का रस आदि

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार के परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण ज्ञान दीजिये।

① कुपोषण का मुख्य कारण कुछ पोषिक, वाजा, उचित विटामिन से युक्त भोजन न मिलना था। बहुत अधिक मात्रा में मिलाना व उसका शरीर में उपयोग न होना। इसको दूर करने के लिए गर्भवती महिला को हल्का पोषिक भोजन से युक्त भोजन देने की सलाह है व कुपोषण की पहचान के लिए हम समय पर उनका परीक्षण करना चाहिए। बच्चे का वेट वडा हाथ पर डबले रोले पूरना व कम दिखाना

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

कितना जाना इच्छी

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① स्वस्थ के बच्चे का वेट हावा है वसवी दुखती है। सुखेगे

② देखेगे व शरीर में दुबलता, बुरे वार कब रहता है व श्वासी बलगत में वलड हावा है।

③ श्वासी समय पर वजन नापेगे।

④ उसे सलाह देगे कि स्वास्थ्य केन्द्र में जाकर परीक्षण कराये व डाक्टर को बताएँ समय पर दवाइ- श्वासी

- राज और परिवार का उपचार सावधानियाँ सलाह क्या दोगे

सलाह दोगे- कि स्वास्थ्य केन्द्र में बताए व परिवार को सलाह दोगे कि राजा का दूध नखाए अलग गिस्तर के लिए अलग कपड़े धोने का उपयोग करने- सलाह दोगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद लक्ष्मी आनन्द को खौसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

आनन्द के परीक्षण रोग का निर्धारण टी.बी व उपचार इस लगातार बुखार, स्वास्थ्यहीन तक

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछत हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

आनन्द हम सलाह दोगे- कि हमारी सरकार परिवार कल्याण के कार्यक्रम को साहज राशी व अनेक सुविधाएँ व हागे भी अनेक जोत्साहन देगी-। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो उनको कांडोम का उपयोग करने की सलाह देते व 3 साल बाद दूसरे बच्चे व फिर का परेशान की सलाह देते-

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

आनन्द ग्रामवासियों को- पानी उबाल कर बच्चा पीना- अथवा उपयोग करने। 0.12, 3 का घोल उपयोग में लाने दस्त होने पर वरुण पेय पदार्थ का उपयोग व साफ सफाई का उपयोग सावधानियाँ स्वास्थ्य केन्द्र में तुरंत खबर भेजकर स्वास्थ्य टीम को बुलाना व माँ उन्हें रीफर करने



परीक्षा हो गई।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

Damopal Patel (D. R. D. A. Pipariya)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार का सदस्य है राज (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11) और आनन्द (4) मह।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार का क्रम बताइए।

1) सबसे पहले बच्चे को O.R.S. का द्रव्य बनाकर पिपारिया को जेठपुर जिले के जेठपुर पीडित बच्चे को नमक की कमी से बचाया जा लिये। इसके बाद बुखार के लिये पैरासिटामॉल की गोली सिमाप्रा 1/4 देने को जो (लाह) को देना इसके बाद अगर इतना नहीं मिला तो फ्लोरन सक्वाशी इन्फेक्शन रेंज में देने को जेठपुर।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपाषण का लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

3) परीक्षण करने के बाद बच्चों के माता-पिता के लिए यह सलाह देंगे कि वे इन बच्चों को संतुलित आहार का सेवन करायें। एवं अगर को दिखाने।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकवट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खौंसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर- इनको हीन व्यक्तियों को वृत्तियों को इन तीन बातों में से जिनको 3 मिनट  
अच्छे अपना रखते हैं।

1) निरीक्षक 2) और अपिलान गन्ना/गिराध क गोली 3) आपरे लक  
अगर इन व्यक्तियों के बाद, जो आपरे लक (जसवांकी) के लिये तैयार हो  
जाते हैं, तो इनके लिये यह साधक बहुत उपयोगी सिद्ध होगा।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर- 1) गाँव में साफ़ सफाई रखने तथा साफ़ लम्बाई में सहयोग करेंगे।

2) कुत्तों-हेण्डपों तथा बच्चों को पानी साफ़ करेंगे, जो कि लसीचिंग 11  
पावट, म्लोरीन को गोली भादि के द्वारा साफ़ किया जाते हैं।

3) बुरखर के लिये पेशालिहाल को गोलीपाँ देंगे, जो 35 के हिसाब  
से दो लगेगी।

4) खसरे के लिये में शक के वाले बच्चों को इनके 9 महत्पर दीया  
लगवो की लम्बाई देंगे।

सावधानियाँ -

① गांव को साफ सफाई करना

② गांव में पानी, शौचालय, कुआँ, हंडियाँ के कमी होंगे।

~~पाइपटै सावधान साफ पानी के लिये।~~

③ नदी किनारे की गावियाँ दूरा जिनको ३० लीटर पानी के

०.५ लीटर मात्रा तक पीने को पोटलाहित करेंगे।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

परिचय

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

1) सबसे पहले हम बच्चे देखेंगे कि उसका कैसा दस्त हो रहा है

2) ओ. आर. एल. के पैकिट देगे जो उल्टे ओ. आर. एल. का दौल बनाकर पिलाने का लता है, और बुखार के लिये पैरासिटामोल टेबलेट है। टेबलेट के चार भाग कोगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

1) दाग में पुनर्पन्न होती है 2) कुपोषण के बच्चे का पेटुला नहीं होता।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

Ans → खाली में एफ़रून टेबलेट दी जानी चाहिए  
एक दिन में दो बार दे बुखार में पैरासिटामोल  
टेबलेट देना चाहिए पानी का क्लीयिंग पाउडर द्वारा  
शुद्ध करके एवं कंप की जैके ② रक्त पट्टी की जांच  
उपरोक्त द्वारा जो सि रिजिट प्राप्त होगा

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans → सबसे ले घटत तो हम लक्ष्मी को और राजा के परिवार कल्याण  
कार्यक्रम की सुविधाएँ बताओ कि साथ भाला जी टेबलेट इन्तेमाल  
को और निम्न अनुपात ले जैसे कि बुखार को घटाने  
में आप कोडो वा एक दिन बुखार बुखार या रविवार का  
दिन ले और राजा को निरोध का इन्तेमाल करने चाहिए

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans → गाँव के लोगों को बुलाकर ओ.आर. एल के पैटिक  
देगे और उन्हे सलाह दे कि जैसे ओ.आर. एल  
का पैटिक न हो तो उन्हे सलाह देगे कि एक गलाय  
पानी ले फिर उसमें एक चम्मच सिचिनी डालगे, और  
धोडा वा नमक डालगे इसके चट घोल तथात होजाता है  
और जब बच्चे

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

पहले बच्चे को जांच करोगे राधा से बच्चे के बारे में जानेंगे होगा  
आगे जांच-पता को लिबेट-दगे आधी बुझी नाम बु शनडर ना धोत  
पानी में 1/2 ग्लास देगे। आगे राधा को सांझायोगे बच्चे को पानी  
अधिक मात्रा में दे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

पहले राधा से जानपारी होगे कि बच्चे को कब से दस्त हागे लें  
आगे रक्ता केले रिवलागा फिर जान लगाम गांच करोगे बाद में  
बच्चे को गो. आर. एन ना धोत देगे आगे त लो लो आधी बुझी  
पानी में 1/2 ग्लास देगे आगे सांझायोगे पानी अधिक मात्रा में दे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है। राजा से जानपारी होगे कि क्या कार्य करके उसे ली. जी. री.  
को विश्राम लें उसे दवा मनाज देगे

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा का परीक्षण लगे पहले पूछेंगे उसके जानपारी होगे कि क्या कार्य करोगे।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा से पहले वे महारथ में शायद सर्कल वाले अच्छे म  
रोग को सर्कल से रहे खाने पीने का साधन 699  
रहे। नहीं परिवार (व्यय रहेगा)

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

हम जानें कि राजा को समझाएंगे कि अच्छे को निम्नलिखित  
दुआ है जो मेकम परामित्यमार्थ होती है। साथ ही जीवन  
की।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

हम लक्ष्मी और राजा को समझाएंगे कि वे अच्छे में तीन  
गर्भ का भ्रष्ट करने कायल ही समझते जो माँ तीन से  
उपाय अधिक अच्छे न हो समझ समझ पर अच्छे को  
दीक्षा समझते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगें हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

हम ग्रामवासियों को समझाएंगे कि गाँव में सर्कल वाले  
अच्छे को अच्छे सड़े गले चीजे न खाए।

अच्छे मिथछड़ी भा दाद का पानी दे जो माँ पर 91  
कैडेट दे। धरे में सर्कल रहेगा

आपके नौव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (5 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (2 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार क क्रम बताइये।

पहले राधा से जांचकरी लेंगे- जो बच्चे को किस प्रकार के दस्त लगे हैं उसे O.R.S का पैकेट देकर उसे पिपाने की विधि बतायेंगे- जिससे उसे गिरजापिपान व है बच्चे को दस्तका स्वागत जैसे दानका पानी, साबुदधाना, खिचड़ी पलनी व दही चखिया देने को कहेंगे दस्त को गौरी और बुखार के लिये पैरासिटामॉल पश्चात्काल देंगे बच्चे को गंदगी से दूर रखने को कहेंगे।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए

राधा को और उसके परिवार वालों को कुपोषण से बचने के लिये उचित माता से भोजन लेने को कहेंगे स्वागत और से राधा को भोजन को कहेंगे और आस आस की और ध्यान देने को कहेंगे-

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

सलाह:- लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ के बारे में जानकारी देते अगर उनका एक ही बच्चा एक साल का होना तो शर्धा को फॉर टी-आगवने की सलाह देते या आया-न लेने की सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सलाह:- अफाई की ओर ध्यान देने को कहेंगे  
सही भोजन लेक भद्रा में लेने को कहेंगे

दस्त उपचार:- O.R.S का पैकेट मिलाने पर न हो उसके लिये पानी अधिक भद्रा में लेने को कहेंगे

सावधानियाँ:- O.R.S का घोल केवल 24 घंटे में ही ही खत्म करने को कहेंगे

बुखार:- बुखार के लिये इस के हिसाब से पैरिसिटामोल देना  
खसरे के लिये इसे भोजन देना व माध्यम करके खसरा देना लगाने

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
  - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उपचार → आप उसे O.R.S का घोल दीजिये। लीट पानी में एक पैक डाल दीजिये और अच्छी तरह मिलाकर रात लीजिये थोड़ा-थोड़ा चम्मच से पिलाते जाइये और बुखार के लिये पैरिसिटामोल की गोली पीव कर चार भागों कर लीजिये और एक भाग उसे दें दीजिये। 24 घंटे बाद उसे बच्चे डूबे घोल के पैक दीजिये। पुबल नियार करें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

आपको पानी ध्यान कर ओट उबाल कर खरना चाहिये - घर में सफाई रखना चाहिए बच्चों को समय से ही खाना देना चाहिये बास खाना नहीं देना चाहिए।  
भ्रमशः खाना बकर खरना चाहिये

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को टी, पी, डी सकता है। उसे डॉ की सलाह से आईसो नेक्स टेबलेट दे सकते हैं खासी के लिये सेफ्टान को टेब दे उसे पानी हवा में धूमने की सलाह दे लम्का खाना दे उसे मरीच के अंदर कमरे में न रहे सफाई रखे उसके पास बच्चा न रहे न लगे दें 24 तक की सलाह दे

— राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

हम उनको यह सलाह देंगे आपका बच्चा अभी छोटा है। अभी आप के साल बच्चा और न होने दें। जब तक ① निरोध - उपयोग कर सकते हैं ② कापट्री लगवा सकते हैं। लूय कम वा सकते हैं। इन तीनों उपयोग में किसी एक का इस्तेमाल करते हैं इस में किसी बात की वे शान्ति नहीं होगी।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

रमा राजपूत  
जयपुर  
आर 2 सी 22

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

(2) पहले राधा से जाबकारी लेंगे की बच्चे को किस प्रकार के दस्त आये हैं उसे ORS का पैकिट देकर उसे पिलाने की विधि बतायेंगे। जिससे उसे निरखलीकारण से बचायें बच्चे को हल्का खाना जैसे दाल पानी, आबुन दान, खिचड़ी आदि दस्त की जोली से निवारण के लिये पराशर माह बच्चे को गदगा से डर 22 वता

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

(3) राधा को और उसको परिवार वालों को कु पोषण से बचाने के लिये उचित मात्रा में भोजन लेने को कहेगी। खासतौर पर राधा को साफ़ के पात्र से कहेगी

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्यों पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

रक्षा, नदी  
दुई

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

9 अंका -  
लाट

लक्ष्मी और राजा परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ के बारे में जानकारी देते उनका श्वस एच एच एच 200 साल का होता तो शर्धा को कांप एच लगवाने की सलाह देते या माला न लेने की सलाह देते

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सफाई की और ध्यान देने को कहेंगे

परत उपचार ORS का पोटैश विजली करण न हो उसके लगे

पानी अधिक मात्रा में देना को कहेंगे

सावधानियाँ ORS का घोल केवल 2-3 घंटे में ही खप्य करने को कहेंगे

धुंवा 2 सुखा 2 के बच्चे उस के दिशाव से धरा बिना मत देना  
24 घंटे के बच्चे उसे भीजस देगे मालम करे स्वसेक  
शर्धा लगाने

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

~~उत्तर- बच्चों को ओ. आर. एस. दवा देना~~ मिपिया आर. सी. स्म

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर- बच्चों को ओ. आर. एस. दवा देना  
① दस्त पल्ले जाते हैं या नहीं  
② दस्त कितने बार गये दस्त होने के बाद बुखार आता है या नहीं  
③ बुखार कितने होने के बाद इसे ओ. आर. एस. का पैकिट देना  
④ ओ. आर. एस. का दवा नह होने उसे दाल का पानी, चावल का पानी या फिर उसे नमक और आकर का धोल दे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा को विटामिन युक्त पदार्थ खाने की सलाह देना उसे स्थानिक आहार लेने की जगह मिलते कुपोषण कम है।

लक्ष्मी की सलाह देना की वह इस समय में अधिक से अधिक का नमक उस से बच्चे को नह देना से परीक्षा हो सकती है।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर] सबसे पहले पूछेंगे कि बुखार सुबह चढ़ता है या नहीं और खाँसी लगातार आता है। और बुखार धीमा धीमा रहता है। लक्ष्मी को खाँसी आती रहती है और फिर उसे दवा की सलाह देना है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

Ans- राजा व उसके परिवार को सलाह दे की अभी परिवार नियोजन कार्यक्रम अपनाये, दो बच्चों के बीच सावधानियाँ रखें और इसे से अपने परिवार की अच्छी तरह देख रेख हो सकती है।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देंगे।

Ans- ओरल पिल्स ② कापर से, नसबंदी

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans- यदि दस्त लगते हैं तो उन्हें साफ सफाई पर ध्यान दे और गंदे पानी का उपयोग न करें। कौटुकी, आर.एस का घोल देना शुरू कर दें।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

परीक्षा  
आर. प्र. सर. एच.

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले मैं मरीज के द्वारा पूछकर को आपका क्या क्या है रहा है? पूछ कर बोलने का प्रोत्सा देना चाहिए  
② रफ्त करके दस्त द्वारा जो की पूरा करने पडा है अनुमान लग कर मरीज का पता लगाने 3 सप्ता 0.R.S का दौल देना परीक्षा माल देना

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

रफ्त करके तवा आरवे को देख कर आरवे पीना तो न.द. फिर माँ से कहेंगे का तुय रफ्त करके खाना दे पीरटीक आहार और इन जो गैर के साथ फल्लो, सोत्रावीन साथ पीसवाइ कर पीरटीक शैटी देव

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार सुविधाएँ निम्न हैं  
① कापटी, ② निरोध (3) और लपारा

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सबसे पहले गाँव के वासीयों को सफाई पर ध्यान देने  
की सलाह देना जिनके पानी को कुवल को पीने  
शुद्ध ठक कर रखें

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
आर. सी. एच. (म.प्र. सरकार) पिपरीया

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले मैं मरीज के द्वारा पूछ कर की आपको क्या-क्या होना चाहिए  
② पूछ कर बोलने का प्रोत्साहन चाहिए  
③ रफिस करके हमारे द्वारा जो की युक्तक के पढ़ा है। अनुमान लगाकर बीमारी का पता लगाकर उसको ओ. आर. एस का घोल देगे पैरामिथ्राल देगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार क परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

रफिस करके तथा ~~सँके~~ आरको को देख कर अरु आरवे पीली तो लही है फिर माँ से कहेंगे की तुम स्वच्छ शवाका दे पोस्टीक आहार भोट अत जो गेहुँ के साथ • फल्ली शोयाखीन शाय पीसवाकर पोस्टीक शेरी देवे

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

निश्चलीय करण बीलीचीन्ग पाउडर द्वारा

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

लक्ष्मी और राजा को परिवार सुविधाएँ निम्न हैं

① कापटी ② निरोध ③ ओरल पीस

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सबसे पहले गाँव वासीयो सफाई पर ध्यान देने की सलाह देना पीने के पानी को उबालकर पीये खाना टफकर शरबे और

K-4. Sangeeta Zolocki J.S.R.  
जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

शिक्षण  
JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

ANS 2) पहले दस्त का प्रकार जात करेंगे - किती बार दस्त हो रहे हैं।  
सलाह देने के बाद होने से शरीर में पानी की कमी होती है।  
इसके लिए हम ~~सब~~ निलंबी कारण की सलाह देंगे उसे हमारे पास उपलब्ध 0.5 के पैकेट का घोल बनाकर देंगे उसे उसका कटोरा की 5-5 मि. तक घोल देंगे फिर भी दस्त बंद नहीं तो स्वास्थ्य केंद्र भेज देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

ANS- सर्वप्रथम हम राधा एवं रागिणी का चेक-अप करेंगे उसमें पूछेंगे कि भ्रूख लगती है या नहीं खाने में क्या लगे हैं कितने टाइट खाना खाते हैं उसके बाद उसे विटामिन युक्त खाना जैसे पत्तेदार सब्जियाँ गाजर आम इत्यादि आसानी फल खाने की सलाह देंगे एवं भोजन में जमी छकार की वस्तुएं छोड़ें देंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगें। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह दें।

Ans: लक्ष्मी और राजा को परिवार ~~कल्याण~~ कल्याण की सलाह दें। यदि उनके यहाँ दो चार लड़के हों तो उन्हें हमें परिमण्डल ~~परिवार~~ देगे उनको छया परिवार <sup>मुखी परिवार</sup> कार्यक्रम में अवगत करेको यदि उनका एक लड़का है तो इस।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans: गाँव में कई लड़के को दस्त लगे हैं और बुखार का अनुमान है। ग्रामवासियों को सलाह दस्त के समय घर में जोरूक हो जैसे दाल का पानी, चावल का भांड दे सकते हैं। तथा बुखार में जोरूक दे सकते हैं।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार) दिपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

राधा और रागिणी कुपोषण के शिखर हैं माँ की बेटी को रक्षा की सलाह देंगे ताजा पोषण खाना चाहिए केवल दूध का रसना चाहिए प्रोटीन देने की सलाह

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

खाने के सही उदाहरण देकर देखेंगे परतलिया माता देंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

निर्धारण (2) क्वीचिंग पावडर

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण की उन्नति का परीक्षण की सलाह देगे। गर्भधारण न करे बच्चे में तीन साल का फरक होना चाहिए  
(2) निरोध (3) ऊपर पिल्ले

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans - सबसे पहले गाँव वाले सड़क पर च्यान देने की वृद्धि पीने का पानी उबाल कर पीने की सलाह देगे एवं घातक पानी रोकना न रखे एवं पानी को क्लोरीन गोली व डेडेंडो डालने की सलाह देगे।  
उपचार - बच्चों को उपचार हेतु 0.12.5 पेंसिल पानी के घोल एवं ड्रग की दवा का पानी शिकुजी देना चाहिए अगर पेंसिल नहीं है तो बालू मिठ पानी के मिला खाद अनुसार नहें डे डूना कर डाल कर वही पानी डी पीने की सलाह देना चाहिए

② पेरारिकटा गाव गांकी उगी हुं हं हुंकार देने की खगाह  
देना चाहिए अगर ज्यादा की सिल हं वच्चा का बच्चा का रेपुट  
कर देना चाहिए



(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans. ~~बच्चे लक्ष्मी~~ परीक्षण है -

- ① बच्चे की पल्स जांच करेंगे
- ② उसकी आंख और गीम का परीक्षण करेंगे
- ③ थर्मामीटर से उसके बुखार की जांच करेंगे।

उपचार है -

- ① दस्त के लिए ओरिजिनल एंटीबायोटिक दवा देंगे
  - ② परासिटमॉल की गोली देंगे ③ नख पदार्थ देने के लिए कहेंगे।
2. आप पहले ही राधा और रागिणि में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- ① सबसे पहले गरीब से पूछेंगे कि जब से बुखार आ रहा है।
- ② कहीं शीतल को हल्का-हल्का बुखार तो नहीं।
- ③ कहीं खाँसी के साथ बुखार तो नहीं आता।
- ④ मूत्र लगती है या नहीं।
- ⑤ सबसे पहले राजा की आंख देखेंगे फिर उसकी गीम देंगे कहीं उस पर कभी उपचार नहीं हुआ है ⑥ उसका वजन लेंगे।



एक यममय शिवकर <sup>एक युवा</sup> और ~~नमक~~ का रस शिवकर सिंकाशी  
बनाकर दे।

② बुवार-दुक परासिया माला गोली दे।

सावधानियाँ :-

① यदि ~~क~~ बच्चे में प्राथमिक उपचार  
के बावजूद भी कोई फ़क नही पड़ता तो  
उसे उपर-वार-ध-के-ड या सामुदायिक-र-वार-ध  
के में दे।

② बच्चे को तरल पदार्थ बार-बार देने रहे।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

R.C.H. विपरिया (म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।  
आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।  
आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

= राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

आप पहले ही राजा को बीमार होने का कारण पूछेंगे, देखेंगे, नपेंगे और करेंगे ?  
आप पहले ही राजा को बीमार होने का कारण पूछेंगे, देखेंगे, नपेंगे और करेंगे ?  
आप पहले ही राजा को बीमार होने का कारण पूछेंगे, देखेंगे, नपेंगे और करेंगे ?

(16) इस प्रकार से कार्य हो या रक्षण की उम्मीद ही  
होगी जा रही है। मैं इसे और देखा सका हूँ।  
ये कहेंगे कि स्वकीय ही जाय कर्म व एजेंसरी  
की सलाह देगे (16) इसका वजन है व 30

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण, और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह दैते।

Ans - परिवार कल्याण कार्यक्रम के अन्तर्गत निम्न जगहों पर (1) कठोर रूप से तब तक पानी पीने तक जो 20 वर्ष की उम्र तक वह उस गाँव धारण न करे व पर्याप्त रूप से इससे बचाव उपचार तक न ले व कुछ रमा उही पर्याप्त हो तो उसे प्रोत्साहित करिस्तारिक व सामाजिक, आर्थिक कामगिरि से बचाव। यदि उनका 12व वर्ष का ही बच्चा है तो उनसे लक्ष्मी को इससे बच्चा उन्हे तक न ले जिससे पहले ही हीट इन्फेक्शन व माँ की स्थिति भी इससे गाँव धारण से ही हीट न ले सके।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगें हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

शीघ्र ही बच्चा को ORS पिलाने से शुरू करें।  
 सलह! -> ग्रामवासी को अपने आस पास की वाक सफाई के लिए कहेंगे व उन्हे खुले स्थानों के पानी के उपयोग से बचाने मना करके उन्हे हेन्ड वाश व नल्लुवा का पानी या (1) क्लोरिन डिल्यूशन पानी पीने से लक्ष्मी को (पानी उनाकर व दमकर धान कर पिये पानी को खुला न रखें।)  
 (2) बच्चे को गाँव के बाहर एकत्रित करके व आगे लगाई जा गाँव के (3) कुछ न खाने व 24 घंटे तक पचास या 200 दिन रहे।  
 गाँव के बच्चों के उपचार हेतु उन्हे को आर. एन. पीकेट देगे वक्त में लक्ष्मी को ही उन्ही मात्रा में उन्हे इधर या तरक पदार्थ विकारी रहे जिससे निषण्णीकरण कम हो व उन्हे ORS पिलाने वाना (1) ही हीट पानी से एक कोर न्यमन्य सतकुर

व एक चुरी नाम है।

व तरल पदार्थ देते रहे -

उत्पन्न - पैरा रिपामास - गोली -

साधना - तरल को तरल पदार्थ देते रहे व

उनको उचित उपचार सीधे करावे यदि स्थिति -

तिर भी न सुधरे तब इसे लानु (बाले के केंद्र) में डालें (रिपामासुसार)

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार) पिपारिया

आर. सी. एच

आपके गांव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

Ans = आनन्द को लगातार दस्त के कारण निर्जलीकरण की शिकार हो चुका है। उसे कुपोषण भी है, इसलिए उसे O.R.S का घोल पीने को कहेगा व उसे हरी पत्तेदार सब्जियां, दाल, चावल का पानी व फल खाने को कहेगा।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम दीजिए।

A :- हमें उनसे कहेगा कि आप विरामिन की गोलीयां व विरामिन वाली साबुनियां उठाए, व फल व आमरन की गोलीयां लेने की सलाह देंगे।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans = लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम में सलाह देगा कि वे अपने बच्चों के बाद 2 या 3 साल का अंतराल रखने के शर्तके लिए माता-डी-व राजा अपने लिए कंडोम का इस्तेमाल कर लेंगे। यदि वे एक बच्चे के बाद 2 या 3 साल का अंतराल रखने के लिए कोहेमों और इलाकी सुविधा के लिए माता-डी-व कंडोम मूल करने को कोहेमों।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans = हम गाँव वालों को सलाह देगा कि वे अपने बच्चों के सभी क्रिया पर ध्यान दें। उनके खाने में विनाशकारी वाली सब्जियाँ व खाना की स्वच्छता रखना पीने का पानी उबाल कर पीये व अपने घर के आसपास व घर को स्वच्छ रखें और बच्चों की लाक-रफाई सही ढंग से करें।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उ = आनन्द को लिए 0. R.S. का दोल दो मरल पदार्थ लेने के लिए  
कहेगे जैसे : कलका फरी चाबल का नखण शिफाजी  
बुखार में शरीररामन का गोली दे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उ =

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उ = राजा से पूछोगे कि खाँसी कब से चल रही है  
खरबी खाँसी है या कफ सहित उबले कफ का बाँध कोठे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उ०- परिवार कल्याण कार्यक्रम का अपना ही अपने परिवार को सुरक्षित रखना होता है। अगर एक साल का एक ही बच्चा होता तो उस बच्चे को वक़्त में खतरा रखने को कहते उसे गर्भनिरोधक का गोपिकियाँ देते

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उ०- ग्रामवासियों को यह सलाह देगे कि वह अपने घर को साफ सफाई रखे विशेष बच्चों से बच सकते हैं गाँव में गन्दगी होने के कारण बच्चों में बिमारियाँ फैलती हैं

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

ट्रेनिंग पूरी नहीं हुई  
चालू है

Devion Singh Patel D. R. D. A.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 वर्ष) और आनन्द (14 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुनह से बच्चे को 5 बार परस हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर → बच्चे को हर दूध के बाद ओ.आर.एस. का घोल देंगे जिसे नमक की कमी को पूरा करेंगे, इसके बाद बुखार कम करने के लिए पैरासिटामॉल की गोली उसकी उम्र के अनुसार दी जायेगी। डॉक्टर से उचित सलाह लेकर इलाज कराये।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नए और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

उत्तर → परीक्षण करने के बाद माँ को संतुलित आहार दें।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर → सबसे पहले वलगम, रूम की पांच कराने लें  
डॉक्टर से उचित सलाह ली जावे।

उत्तर के आसपास का वातावरण और व्यक्तिगत सफाई का विशेष ध्यान देने की सलाह।

⑩ परिवार में नियमित रूप से पीरियड आहार देने की सलाह देंगे।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खोसी और बुखार की शिकायत से लती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उत्तर → सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के पास

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

उत्तर → परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ दिलाने हेतु सबसे पहले उनका गरीबी रेखा की सूची नाम दर्ज होना चाहिए अगर नाम सूची में नहीं है तो कराये जिससे इस योजना में जो सुविधा है वो उनको मिलेगी उनका एक लाल का बच्चा है जो दूसरा बच्चा तीन साल के बाद होना चाहिए अन्यथा सुविधा से वंचित रह जावेंगे निरोध एवं गोलियाँ का प्रयोग करें।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगते हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उत्तर → ① सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की उसकी सूचना

पुस्तक देंगे

② दो-2 बच्चों को O.R.T. का दौलत है रहे

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

ANS:- इस बच्चे का परीक्षण करोगे कि उसके दस्त क्या भंग रहे हैं और उपचार क्या आ रहा है।

उपचार - उपचार के लिए दस्तों के लिए ओर आर व्हायरस का टीका देगे या पीपल रक्षा टीका देंगे

उपचार के लिए प्राथमिक चिकित्सा के गोपनीय

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

ANS:- इस माँ के लिए यह सलाह देंगे कि वह अपने बच्चे के लिए मक्का के दाल आदि खाए और उनके लिए प्रत्येक दोपहर के विषय बच्चे कम पोषण न हो तो वह कुपोषण का शिकार न हो

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

ANS:- राजा का परीक्षण करोगे तो उसके पहले उसका खवकाश का जांच करोगे कि उसके खवकाश क्या चल रही और दिन और दिन कमजोर क्या हो रहा है। वह

विधान:- उसके लिए प्राथमिक चिकित्सा के गोपनीय

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans: परिवार कल्याण के लिए सलाह दें कि  
① सबसे पहले दो वर्षों तक बच्चे न हो इसके लिए उनको ऑरस भाला या माता ही का इस्तेमाल करें यदि नहीं कंडोम का इस्तेमाल करें  
② उन्हें सलाह दें कि पहले बच्चे में लीज वर्क का अन्त होना चाहिए

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

यदि बच्चों को दस्त लगे तो ओ.आर.एस का दौल दें। बुखार के लिए पैरासिटामॉल के गोली

Ans: ग्रामवासियों को सलाह यह सलाह दें कि शक्य पानी पीने की सलाह दें पल्प

या कुआँ का पानी निकाले पिये कुआँ का पानी उबालकर जीवाणु ख़तरा को पानी  
माहिले - एंटीबायोटिक एंजाइम वॉटर या क्लोरीन की गोली डालकर पानी साफ़ करें  
साफ़ पानी सदैव पीना योग्य है। इससे व्यक्ति हमेशा स्वस्थ रहता है।

यदि बार बार दस्त हो रहा है तो एंटीबायोटिक स्वाइफ़ केबेफ़ मोजे यदि ओ.आर.एस  
के पैकट उपलब्ध न हों तो तरल यूरिन दें जैसे फल का पानी या वहल का मासु  
मिठोसी दें ...

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

P.H.C पिपरिया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर :- बच्चे को आ. आ. एन का घोल देंगे जिससे ज्वर की कमी प्रती होगी, इसके द्वारा इस बच्चे को पैरामीटामोबिल गैली 9/6 भाग पानी डिलाफ देंगे। बच्चे को उचित खलाह के लिए इन्कार के पास भेजे गे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उत्तर ① परीक्षण के बाद माँ को संतुलित पोषण करा देंगे।

② अच्छे फल ताजे फलों का प्रयोग करने की सलाह देंगे।

③ छोटे बच्चे को टीकाकरण करेंगे। उचित सलाह देने की कोशिश करेंगे।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खोंसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर :- स्वस्थ रक्त की जांच करने के बाद परीक्षण कथ भेजे गे,



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

30 ① उनके परिवार के कुछ स्वास्थ्य एवं सार्वजनिक कार्य पर ध्यान दें।

② पौष्टिक आहार और बी. काम्प्लेक्स गोली दें।

③ फलों का रस एवं हरी शाक का सेवन करने की सलाह दें।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह दें।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

30 ① सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में सभी बच्चों को

② को. R - S - पैकेट एवं पानी उबालकर दें।

③ बी. काम्प्लेक्स गोली के साथ मेड्रोफ्लोसाइलिन टेबलेट्स के एक दिन में तीन बार खाने के बाद दें।

④ शोरी को उपाहार कमरे में रखने की सलाह दें।

⑤ शोरी के कपड़ों को प्रतिदिन साफ रखने की सलाह दें।

## जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले मैं मरीज से उसके बुखार के बारे में पूछूंगी और उन्हें कोलने का मौका दूँगी। फिर देखूँगी स्पर्श करके। और उन्हें सलाह दूँगी जो हमने पढ़ा है। ओ. आर. एस. को घोलने के बराबर माल की गोली वाला पानी इन सभी से उबाराने के लिए जो उसको पास के स्वास्थ्य केन्द्र में ले जाऊँगी।

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा को परिवार से अलग रहने की सलाह दोगे ① मरीज के वर्तन अलग रहना चाहिए ② मरीज के कपड़े अलग रहना चाहिए ③ चुकाने के लिए वर्तन मगल होना चाहिए और उनकी ~~खसरे~~ <sup>उपचार</sup> को गंड़ा करके उसके ठाल देना चाहिए ④ स्यास-थय कमरा रहना चाहिए जहाँ सूर्य को छकाश आता हो।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

③ आनन्द का परीक्षण टैथर-कोफ की सहायता से हम बच्चे को शांत माद से परीक्षण करोगे तथा उसकी हृदय की धड़कन की गणना करके हम पुस्तक के आधार पर निमोनिया हो सकता है - क क्योंकि वह छोटा 1 1/2 का बच्चा है इसलिए हमारे पास उपलब्ध पैरासिटामाल है नहीं दोगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 वर्ष) और आनन्द (4 वर्ष)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बतاتی है कि

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और इन्कार के क्रम बताइए।

उत्तर बच्चे को O.R.S. घोल देगे ताकि जिस शरीर में खानी की कमी को पूरा  
काली है बच्चे कम जोर नहीं देता पाल का पानी चावल का  
मांस आदि

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नए और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम बताइए।

परिक्षण करने के बाद बच्चे की माता पिता के लिए यह सलाह  
देगे कि वे बच्चे को संतुलित भोजन का संपूर्ण कार्यक्रम  
डाक्टर को दिखाए

3) राजा पिछले दो माह से बीमार है। छाँसी धकवट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

सबसे पहले उनकी श्म की जाँच करें इसके बाद उनकी पेशाब सिस्टमाल को गोली दें एवं उनको आराम करने की सलाह दें

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देंगे।

आर 3) उनको तीन बातें बतायेंगे

(1) निरोध (2) ओर पिन्स गर्भ निरोधक गोलीया (3) आप रेशन अगर आप तीन बच्चों के लिए तैयार है तो उन्हें और यह सब उपकरण सिद्ध होगा

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उ गाँव वासियों को यह सलाह देंगी की वे गाँव में शकरी न रखें पानी को साफ रखें पानी में क्लोरिन की गोलीया डालें शकरी में मिट्टी का तेल एवं पावडर डालें

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

जनस्वास्थ्य रक्षक विभाग R.C.H. विभाग

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,

— बुखार भी है और

— कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले मरीज को उसके वजन में कितना वृद्धि होना चाहिए फिर उसके O.R.S. को प्लाउट, रेगलान इन्जेक्शन, कोमोफ्रेन गोली, पेरालिन मोल्ड सामर्थ्य देंगे। अगर बच्चे को आराम नहीं मिलता तो उसके पास के स्वास्थ्य केंद्र में भेज देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

~~देख फट फटो इन्जेक्शन~~

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

~~राजा के परिवार वाले~~

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans = माछाजी, कापरती, विरोध की सलाह देगे।  
और तीन साल के बाद दोबारा इससे  
बच्चे आने की सलाह दे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सबसे पहले हम बच्चों का परीक्षण करेंगे कि दस्त कब से लम्बे रहे  
रुंघ पतले हो जाते हैं। अगर दस्त ज्यादा जाते हो तो नमक पानी  
व शक्कर का धोल दे रुंघ घर पर ही दाल का पानी नीबू  
का पानी, छाछ, हल्का शाना दे। अगर फिर भी आराम ना  
मिले तो O. R. S का धोल दे। धोल के घर आराम ना आये  
तो स्वास्थ्य केन्द्र रेफर करे।

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

श्री मति यशोदा मेहरा

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① खौसी पहले हम मरीज से उसके क्वार्टर क्या क्या होता है पूछकर बोलने का मौका दे।

② देखोगे

③ स्पर्श करके धार क्वार्टर जो कि पुस्तक में अनुमान लगाकर बीमारी का पता लगाकर उसको ~~आगे~~ आगे धार एडवाइजरी पिल्ले दें।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उठ = स्पर्श करके या आपाता को देखकर आठ पाल तो नहीं है।

④ फिर माँ से कहेंगे कि तुम सतत पोषित।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान = क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?





# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

परियोजना R.C.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

- 1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :
  - सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
  - बुखार भी है और
  - कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

- 1) पहले पेट को तपाएँ जो कि उसके द्वारा क्या क्या होता है।
- 2) पूछें कि वोलाके का नाम क्या है।
- 3) देखेंगे
- 4) लक्ष्मी करके हमारे द्वारा जो कि पुस्तक है पढ़ा है। अनुभव लगाकर बीमारी का पता लगाकर उसे जो डॉ. का रस का होता है उसे परीक्षण कर देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

लक्ष्मी करके तथा डॉक्टर को देखकर डॉक्टर को पता चला है। फिर जो ले कहेंगे की तुम लवचक शक्करा के पीने के बाद काटें और खाना जो कि गेहूँ के साथ पुरानी - सोयाबीन ) साथ पिलवाकर पीने के साथी-ला सकती है तथा गाँव के आधारे पर परीक्षण राजा

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खौसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- 1) खाँसी कब से है 2) खाँसी के लक्षण कौनसे हैं। नकारात्मक दिनांक बीमार है। 3) डॉक्टर उलके लक्ष्मी जाँच करके

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

राजा के परिवार से अलग कम्बे के रखेंगे, तथा लकड़-हवा का धावा  
जुआ है। मरीज के वतन कपड़े लफाई का ध्यान दें तथा उपचार  
के तरल प्रदाय दें। कफ यद्ये कहीं न पडा रहे मरीज ले दूर ही रहे  
जानने के 24 घंटे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताईये ?

वाकल गण्ये द्वारा किया गया है, जो- आर. एल. का धावा है। यदि  
यदि फिर की नीक न होते, लकड़-ध के-इ रफाट करे

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

भाई की और राजा को परिवार सुविधाएँ निम्न हैं।

1) कापटी 2) निरोध 3) उ-गरेल पिलस ।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगें हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

सबसे पहले गाँव वालियों को लफाई पर ध्यान देने को  
लफाई देना पीने के पानी को उबालकर पिये (वाला लकड़-ध  
रवे क्लोरिन-कॉल, क्लोरिफॉर्म पावडर मुँह के डाले।  
पेरालिफाकाल है यदि बीमारी लकड़-ध न-लकें तो लफाई के-इ फाँजे

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

अमित तिवारी/राजुर R.G.H. पिपारेया

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 मं) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उत्तर ① सबसे पहले हम बच्चे को औ. आर. स्य घोल पिपाने की सलाह देंगे और कहेगे दाल का पानी चावल का पानी चाय दुध पतला पेय पदार्थ पिपाने की सलाह देंगे बच्चे को देखे गे रोजे में आसू गही आते और उमड़ी सूकडने लगती है यह परीक्षण करेगे बुखार के लिए पैरासिटामोल देंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नों और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

उत्तर देख के कहेगे आरंभ ध्यान करेगे यदि आरंभ पिपली पिपली है उन्हे सलाह देवे आण अच्छा भोजन करे पोष्टीक आहार ले जैसे दुध अण्डा फलपी दाना शेटी कव खाओ

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उत्तर खासी में कप आता है उगे रात के बुखार आता है सुबह उतर जाता है हम उनकी बुखार की सलाह बनवाये गे ए. बी. का उपचार करवाने की सलाह देंगे

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा को परिवार से अलग रहने की सलाह देगे। मरीज के वर्तन अलग रहना चाहिए।  
② कुससरा कपड़े अलग रहना चाहिए स्वकार पुष्पकने के लिए रक्त वर्तन रहना चाहिए उनकी स्वकार को गड्डा बाँड कर उसमें दबा देना चाहिए या फिर भला देना चाहिए ③ स्वास्थ कमय रहना चाहिए जहाँ सूर्य की रोशन आये।

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

उपर आनन्द का परीक्षण टैपेस्कॉप की सहायता से हम बच्चे को अशान्त माँव में परीक्षण करेगे तथा उसकी हृदय की धड़कन की गणना करके हम पुस्तक में के आधार पर निर्णय दे सकते है कि वह दौरा है का क्या है इसलिए हमारे पास उपलब्ध परासिटामोल है। वही देगे।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① आवश्यक साधन  $\rightarrow T, T, -VT$

② निरोध

③ कापरटी

④ माया जी

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① सर्व प्रथम खसरे का टीका लगवायेगे ② माह में

② उसके शरीर का पानी

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आयती यशवती राजा

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले हम मरीज से उसके द्वारा क्या-क्या होना है।  
पूछकर लेखने का मौका दें।

② देखेंगे

③ लक्ष्मी को हमारे द्वारा जो हिपुताक में पता है अनुमान लगाकर बीमारी का पता लगाया - उलका आ-आरुम का घोल को पैरालिटाक के

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

उठ = लक्ष्मी को बताया आँसुओं को देखा कर आरुम बीमारी तो नहीं है।

② पिछले माँ से कहेंगे की- तुम सस्ता पोषक खाया भी था- सस्ता ही पोषक पदार्थ भी पा सकते हो और- आँसुओं में गंध के साथ पकली साथ दिखाकर पोषक रोती खा-सकती हो तथा माँ के आधार-मात्र, खाने-पीने पकली का जैसा भी जलु के आधार पर पता दें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

① खाँसी कबसे है ② खाँसी में रुक में रुक है या नहीं तथा कितने दिनों से बीमार है ③ वृद्ध मध्यम करता है कि आँसुओं-रुप ले कमजोर है उलकी-वाह पर रवण कसकर-उलकी-वाह की मुँह में उलकी मारा तथा लक्षण के आधार पर पता दें।

④ उलकी के आपतल रिफर करेंगे क्योंकि पुताक के आधार-कुपोषण उलकी भी बी. है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

उठ = राजा को परिवार से पृथक् कमरे में रखेंगे।  
 इसका आवागमन होना चाहिए। मरीज के वरिष्ठ सदस्यों तथा परिवार को ध्यान दे देंगे। तथा उपचार में सहायता देंगे।  
 सावधानियाँ - 20-30 मिनट तक न पढ़ें। रात में रात को

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
 आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उठ = आनन्द का परीक्षण - टेथर-कोप की सलाह से - हम बच्चों को  
 शांत भाव में परीक्षा करेंगे तथा उल्टी-दस्त की-संकेतों को  
 गठाना करके हम पुल्मोनरी-आकार पर निओमिया-को-संकेत देंगे।  
 श्वेत-वह-होता-1/2-लाइ-का-बच्चा-हो-इसलिए-हमारे-पास-उपलब्ध-  
 पैरालिसिस-है। वही-देते-

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
 आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

आ-वा-इ-ला-धा-त-  
 निरोध  
 सुपर-डी-  
 सु-र-बि-त-  
 11 - 17

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
 ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

उठ = प्रथम उपचार का मीठा-सा-उपाय-है-  
 इसके शरीर-का-पानी-बताते-रखने-के-लिए-उले-को-आ-र-  
 या-नी-का-शरीर-पानी-में-या-पानी-चा-व-  
 पानी-पाने-में-होगे।

उठ = उले-इसके-बच्चे-से-पृथक्-रखने-का-कहे-  
 ये-की-रा-तु-हवा-में-फैलते-हैं।

पिपरिया  
जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा  
(म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले बच्चे का देरखी और पूछेंगे कि दस्त के बारे में पूछेंगे कि दस्त कैसे लग रहे हैं और कितनी बार गया और माँ और आर. एम. यू. पेकिट देंगे और जिले में पानी की कमी पूरी होगी और इसके बाद दस्त की सीलिया देंगे जो दस्त को पास उपलब्ध है जो स्वास्थ्य देंगे और फिर स्वास्थ्य में देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, संलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

सबसे पहले हम राधा और रागिणी कुपोषण आयोडिन की कमी से डूबा है। उन्हें हम सलाह देंगे जो आप इन काप डी केनबी और सन्तुलित अहार और डी सीबिजी या स्यावे डेली भोजन और सहाय और ताजा खाना खाने से कुपोषण से छुटकारा पा सकते हैं। इसके बाद उपचार के स्वास्थ्य के लिए हमें उपचार के लिए

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

① वजन की जांच

② रक्तचाप की जांच

③ रक्तचाप रक्तचाप की जांच और चीजों में नियंत्रण तेल, मर्च

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

रक्त प्रदी जांच

रक्तचाप की जांच

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① कांपटी और लपिस

② मिरोच की सलाह देते

① कांपटी और लपिस ② मिरोच की सलाह  
माइक्रोबो एवं कुम्बोके लिये दोगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E  
R.C.H.

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले हम बच्चे को देखेंगे और बच्चे की माता पिता से पूछेंगे कि आनन्द को कैसे दस्त पड़े हैं, और दिन में कितनी बार गचाई फिर उसे उखाड़ें और आर-पपी का पैकिट देंगे और फिर सुनार के बारे में पूछेंगे क्या सुनार आता है, उड़ देकर आता है, कि माथारण आता है, दस्त में आता कि दस्त में आता और उड़ देकर आता है तो हम सबसे पहले बच्चे की स्टाइट बनाएंगे और एक घण्टे के अंतर में दो बार माथारण देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस नौ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण कम दीजिये।

यू सबसे पहले हम राजा को सहाइ देंगे और राजा की कुपोषण से बचाव के लिए हम सहाइ देंगे यह कुपोषण आपोडीन की काम में होता है, और सुदृढ़ित आहार नोमिन्स में कुपोषण होता है अगर आप हर सप्ताह सहाइ और पूरा आहार ले नमक और आपोडीन के अगर ~~मिल~~ आप देंगे इस कुपोषण दूरकारा पाएंगे।

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

③ ANS

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

- ①- वजन की जांच
- ②- रक्खार की जांच
- ③- खाना खाने की चीजों में निषीकरण दे दे मिथ

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खॉसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

रक्त पट्टी जांच  
रक्खार की जांच

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

- ①- कापर टी और ए पीएम की
- ②- मटाडी निरोध की सहाह देगे।
- ③- महिला एवं पुरुषों को देगे। अतः परिवार नियोजन बना रहे

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans - 6) - सबसे पहले घर लगे की दस्त के बारे में सहाह देगे और गाँव वालों को जो आर  
एल को पैकिट देगे और उन्हे बचालो की दारे बच्चों को ~~सहाह~~  
रक्खार की



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

बच्ची में श्वसन रफ्तार की जाती है दिन में दो बार  
बुखार में फेस सीटिंग

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

ANS-3 सबसे पहले राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम के बारे में समझायेगे बच्चों में कन्वर्शन रफ्तार के लिए जैसे - निरोधु मत्ता

II. माता D कापवटी अपनी भी सलाह दे

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

ANS-4 गाँव में ग्रामवासियों को जो. आर. एस बाटनी पानी में क्लोरिन की गोलियाँ डालना कुये मेकलीचिंग पाउडर डालना जैसे इत्यादि कश्ते गाँव के सभी बच्चों को विटामिन ए का दौल पिलाना

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

(म.प्र. सरकार) परिपत्रिका

JSR-E

R.C.H

प्र. ~~परिपत्रिका~~

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

- बुखार भी है और

- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइयें।

1) सबसे पहिले हम बच्चे देखे- देख कर ही रट्टे होना नहीं

2) मो. भार. एस. का फॉर्मिटे देगे और उसे मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को

पिलाने की सलाह दे। ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~ ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~ ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~

मो. भार. एस. डोल पिलाने के लिए पानी की सलाह दे। ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~ ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~ ~~मो. भार. एस. डोल बनाकर बच्चे को पिलाने की सलाह दे।~~

2) आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस मो. भार. एस. डोल के साथ ही लक्ष्मी को भी परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3) दाग में युग्मपल 0 कुपोषण से बच्चे को संकलन नहीं होता।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा से खाँसी की लिए सेफ्टीन टेबलेट देंगे  
और बुखार की जट्टे करेंगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

Ans- खाँसी में सेफ्टीन टेबलेट दी जाती है।  
~~एक~~ एक दिन में दो बार है। बुखार में पैरासिटामोल

टेबलेट दी जाती है। पानी की उनीचींग पावडर द्वारा सुधे करेंगे।  
रक्तपट्टी की जट्टे उसके द्वारा जो रीजल्ट प्राप्त होगा तो  
इलाज करेंगे।

इलाज - पैरासिटामोल टेबलेट।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans- सबसे पहिले तो हम लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण की सुविधाएँ  
बताना चाहेंगे कि आप मालती टेबलेट इस्तेमाल करें। एक साल में एक  
बच्चा चाँहिइए इससे लीइए मालती निरोधक साधन का रूपरेखा  
का तर्फदार इरायेंगे।

निम्न अनुसार - रोज शाम एक टेबलेट

लक्ष्मी को एक मालती मालती टेबलेट देंगे।

राजा को निरोधक इस्तेमाल करने देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

Ans- गाँव में लोगों को ओ.आर.एस डे पैकेट दे और उन्हे मलाई  
दे की यह धोल बनाइए अभी बच्चोको पिनाये और बच्ची को  
दाल का जनी पिनाये की मलाई दे। पानी में एक चम्मच चूल्हा  
पिनी और थोडासा नमक उससे यह धोल तयार होगा।

श्रीमति सावित्री देवी ~~का~~ परिवार

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

(म.प्र. सरकार)

JSR-E

R.C.H

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 नह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुनह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है।

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के ज्ञान बताइये।

- ① सबसे पहले हम बच्चे देखेंगे कि उसको कैसे दस्त हो रहे हैं।
- ② उसे ओ, आर, एस का पेपर देगे और उससे ओ, आर, एस का घोल बनाकर पिलाने की सलाह देगे और बुखार के लिये पैरासिटामोल टेबलेट देगे। टेबलेट को चार भाग करेगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

- ① हाँ में सुनपेन टेबलेट कुपोषण से बचायेगा।  
शुक्ल नली देना

3. राजा पिछले दो माँह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

— राजा का परीक्षण का विधान — क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?



- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

राजा को खांसी के लिये सेटान टेबलेट देगे  
और खून आँध करेगे और यूरिन जांच करेगे -

और की उपचार आप सफाई रखने की भी सलाह देगे  
और संकुलित काहर खोने की सलाह देगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खांसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताईये ?

पानी का विवलीचिंग पाऊट काय शुधुच करेगे

एवं ① कांक्ष कांय - जो जांच

② रक्त पटी जांच -

उसके साथ जो रिजिट पात देगा

उसका इलाज करेगे

इस्तेमाल - पैरासिटामोल - सेटान टेबलेट देगे ।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

और - लक्ष्मी और राजा को हम परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ  
बताएगे कि आप माला-रुन-टेबलेट इस्तेमाल करे और निम्न

अनुसार - राजा साम को एक टेबलेट इबाधे ।

लक्ष्मी को माला, रुन या माला डी, की टेबलेट देगे

और राजा - को निरोध का इस्तेमाल करने को कहेगे

① कांपर ही,

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

और - गाँव के लोगों को बुलाकर को-कार, रुम, के पैकिट देगे और

घोल बनाकर सभी बच्चों पिलायेगे - और दाल का पानी

चावल का माह भी दे सकते हैं और साफ सुथरा रखने की

सलाह देगे और पानी जादा पिलाने की सलाह देगे ।

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

## कुमारी विमला बेनी (R.C.M.) परिवार

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11-2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

सुबह से बच्चों को 3 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इनकार कर रहा है

आप इस बच्चों का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

① सबसे पहले ~~बच्चे~~ से मरीज से उसके द्वारा क्या-क्या होता है पूछ कर खाने का मौका देंगे ?

② देखेंगे

③ स्पर्श करके हमारे द्वारा जो कि पुस्तक में पढ़ा है अनुमान लगाकर

बीमारी का पता लगाकर उसके आ.आर.एस. का धार

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

① स्पर्श करके तथा आँवों को देखकर आँसे पीली <sup>2</sup> तो नहीं है

② फिर माँ से कहेंगे कि उस सड़ता खाना में भी पौष्टिक पदार्थ पा सकती है जैसे अनाजों में ( गेहूँ के साथ सोयाबीन + फली ) साथ फल-पत्तों के पौष्टिक सटी खाना सकती है तथा गाँव के आधार पर गाजर, मूली, पपीता या जैसा भी सब्जियों के आधार पर फलों को साथ ले ।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, धकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

① खाँसी कब से है ? ② खाँसी में कफ में रक्त है या नहीं तथा कितने दिनों से बीमार है ? ③ वह मसूंस करता है कि वह भ्रान्तरिक रूप से कमजोर है । उसकी वाह पर खन कर उसकी वाह की मोटाई, उसकी उम्र, तथा लम्बाई के आधार पर वजन देंगे ।

④ उसके वही अस्पताल रिफर करेंगे क्योंकि पुस्तक के आधार पर उसे उपचार देना है ।

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

- ① राजा को परिवार से पृथक कमरे में रखेंगे । ② तथा स्वच्छ हवा का आवा-गमन होना चाहिए । ③ मरीज के वॉचन, कपड़े तथा सफाई का ध्यान देना को कहेंगे । तथा उपचार में → तरल पदार्थों का सेवन करने का सलाह देंगे । सलाह → रिकर कोगे

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से ज्ञाती है ।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है । आनन्द का परीक्षण रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

उ०) आनन्द का परीक्षण → टेथेस्कॉप की सहायता से हम बच्चे को शांत भाव में परीक्षण करेंगे तथा उसकी हृदय की धड़कन की गणना करेंगे हमें पुस्तक के आधार पर निर्मानिया हो सकता है क्योंकि वह छोटा 12 साल का बच्चा है इसलिए हमारे पास उपलब्ध पैरिसिटामोल है । वही देंगे ।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं । आप क्या सलाह दोगे । अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते ।

उ०) अस्थायी साधन → T.T. - V.T.

① निरोध -

② कापरटी

③ सुरक्षित पीने

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है । ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① सर्वप्रथम खसरे का टीका लगवाया 9 माह के ।

② उसके शरीर का पानी वजाये खसरे के लिए उसे ओ. आर. सफ. या जीवू का शक्ति पीने में या दाब, चावल, (सकन्नी) पानी पीने में देंगे ।

③ उसे 3 खसरे बच्चों से पृथक रखने का कहेंगे क्या कि ये कीटाणु हवा में फैलते हैं ।

④ उसे उन्हें न कुछ खाने की सलाह देंगे ।

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1!) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

दस्त फिलानो 2 देर से हो ① दस्त पतले पांगरे जैसे हो रहे ② दस्त किस रंग के हो रहे हैं। दस्त होने का कारण पुरबद अधिक तीव्र है या कम पुरबद किस कारण से आ रहा है। पुरबद कम होने के लिए कुछ दवाये देंगे बच्चे को तब तक जब तक कि पिलाने लगे होंगे - प्रथम ताबल को पानी दाल को पानी आदि व जो आर इस का खोल पिलाने की सलाह देंगे

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

① राजा को विरामित मुक्त पदार्थ खाने की सलाह देंगे। उसे अनुचित आहार लेने की सलाह देंगे जिससे कुपोषण कम है

② लक्ष्मी को सलाह देंगे कि उसे वह इस हालत में और अधिक कार्यगर्मी कार्य नपाने और इन्ही बच्चों को

3. राजा पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

① राजा ने कहेगी कि बहू अपनी खसरे की कान्ठ कसवाये यदि टी.बी. है  
लेन्ट

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है।  
आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और  
उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं।  
आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको  
क्या सलाह देते।

औरत पित्तस न खावती

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।  
ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?  
यदि दस्त लगाने हैं तो ठण्डे शीतल पानी

ग्राम पंचायत - मरहोली

(म.प्र. सरकार)

ग्राम - भैरवीखेडा

परिष्ठा

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राज (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे राधा (3 वर्ष), रागिणी (11/2) और आनन्द (4 मही)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

अप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार क क्रम बताइये।

दस्त कितनी बार से हो रहे हैं (2) दस्त पतले या गाढ़ कृमि हो रहे हैं

(3) दस्त किस रंग के हो रहे हैं दस्त का कारण पूछें

बच्चे को तरल पदार्थ पिलाएं दूध-चावल का पानी देना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस मौ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम बताइये।

(1) राधा के कटिब विरामी और आंखों के भी आंखों के

हिससे उसके कुपोषण का ही संकेत

और लक्ष्मी के आंखों के भी वह इस हालत में था और राधा

का आंखों में धारण न रहे और 5 ही बच्चे की आंखों

के दस्त आना को

3. राज पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँस, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजों का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपोंगे और करेंगे ?

(1) पहले उसके बीमारी के बारे में पूछेंगे खासी कितने दिनों से चल रही है क्या खासी के साथ खासी भी आता है

(2) क्या घबराहट से रहता या थकावट होती है फिर वजन नापेंगे कभी टी की तो रही है

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

① कोबल पीस ② कापरी ③ नमकी

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

① यदि दस्त लगते हैं तो उन्हें साफ़ धोई पर धुल देवे की कड़ेवा की कुरा गन्के पानी का डबोरा न कुहे और O.R.S का दीव देवे

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

पंचायत - खिगाणा  
ग्राम - धांला

(म.प्र. सरकार)

पिवरिया जन स्वास्थ्य रक्षक

आपके गांव के एक गरीब परिवार का सदस्य है राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (11 वर्ष) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि

सुबह से बच्चे को 8 बार दस्त हुआ है

बुखार भी है और

कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए

① दस्त जिसकी 2-दर से हो रहे हैं। ② दस्त पहले या गारे जैसे हो रहे। ③ दस्त किस रंग के हो रहे हैं। दस्त होने का कारण बुखार अधिक तीव्र है या कम बुखार मिल कारणों के कारण है। बुखार कम होने के लिए कुछ उपचार देंगे। बच्चे को कुछ पदार्थ पिलाने को लेंगे - उच्च चाकूत आणखी, दाल का पानी आदि।  
य आदि आदि उपचार के साथ बच्चे की सलाह देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम सलाह और अनुसरण क्रम बताइए।

① राधा को प्रतिदिन मुक्त पदार्थ खाने की सलाह देंगे। उसे स्तुति का हाट लेने की सलाह देंगे जिससे कुपोषण कम हो।

2) लक्ष्मी को सलाह देंगे कि वह स्वयं हालत में आदि अधिक काम का काम न करें, और इसी बच्चे की ठीक बगले पर ध्यान दें।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खांसी, थकावट और भार में 4 किलाग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछेंगे, देखेंगे, नपाएंगे और करेंगे ?

1) सबसे पहले लक्ष्मी से पूछेंगे कि खांसी कितने समय समय से चल रही है। खांसी किस प्रकार से चल रही है। खांसी में बुखार कितना आता है। देखेंगे कि थकावट तो नहीं आ रही। वजन नापेंगे यदि कि वह प्रतिदिन कम हो रहा है।  
अस तो यह रीति वेस्ट तो नहीं।



R. C. H

विपरिचय

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा (म.प्र. सरकार)

JSR-E

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

सबसे पहले कम उम्र बच्चे का परीक्षण करेंगे की बच्चे को दस्त कितने घण्टे या कितने देर बाद लगते हैं फिर कम उम्र उपचार बतायेंगे कम उम्र बच्चे एक लीटर सफ पानी और सस का एक पेकिट द्येलेंगे और बच्चे को एक सस नमक पिलाने रहिये और घोल का हस्तब्राल 12 घण्टे उमर तक अगर और सस न हो तो एक लीटर सफ पानी न एक घण्टे तक और उमर शर्कर का घोल

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

~~सबसे~~

घनाकर बच्चे पिलाये

3. राजा पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

= राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

सबसे पहले हम देखेंगे कि बुखार कुछ आया है या नहीं  
खाँसी में क्या आया है या नहीं

- राजा और परिवार का उपचार सावधानियों, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

जब उन्हें यह सलाह देंगे कि जब 2 मालाठी और पिन्स और कपाटी निरोध इन्तेमाल कर सकते तो और जब लक्ष्मी व

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणि (11/2) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है,
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइए।

Ans: आनन्द को बुखार के लिए आधी गोली पैरासिटामोल की देंगे। दस्त के लिए, डी. आर. सॉल का चोल या मिंकली का खोपड़ा बनाकर देंगे। उसकी इच्छानुसार थोड़ा थोड़ा खाना देंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

-- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है.
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

उपचार आप बच्चे को O.R.S. को घोल देना चाहिये। लीटर पानी में एक पैकेट डालिये छोड़ा-छोड़ा पिलाते रहे और ~~काल~~ काल का पानी भी पिला सकते हैं, पैरासिटामोल की गोली दे-जार माग करके। माग उले दे सकते हैं।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

राजा को खाँसी के लिये टेन्टासिलिन कैप्सूल दे सकते हैं। आधी गोली पैरासिटामोल की- बुखार के लिये आइसोनेबल टीबी, के लिये 500 की ललाह लेकर उले खुल वातपरण में रखना चाहिये बच्चों का पास में नही आना देना चाहिये। एतन्वा आहार के, अंधेरे वक्रे में न रखे रखे।

– राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे, राधा (3 वर्ष), रागिणी (1½) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है, और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने पीने से इन्कार कर रहा है

आप इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

1) पहले दस्त का प्रकार जानेंगे व कितनी बार दस्त होते हैं।  
 सलाह - दस्त को रोकने देने से शरीर में पानी की कमी हो जाती है इसके लिए हम निर्जलीकरण की सलाह देंगे। उसे हमारे पास उपलब्ध O.R.S के पैकेट का बोल बनाकर दिन में तीन-चार बार पीने के लिए देंगे। इसके अलावा चनेनुअपस जैसे फल का पानी, पानी + नींबू, नमक के पानी का घोल etc पीने के लिए देंगे। यदि दस्त रोक नहीं लेते हैं तो उसे पास के Hospital में इलाज के लिए Refer करेंगे।

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस माँ और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

1) सर्वप्रथम हम राधा एवं रागिणी का Cheek up करेंगे उससे पूछेंगे कि भूख लगती है या नहीं खाने में क्या लेते हैं व कितने दस्त आते हैं इसके बाद उसे विटामिन युक्त खाना जैसे, हरी सब्जी पत्ते वाली सब्जियां, गन्ना, आम, अर्थात् मौसमी फल खाने की सलाह देंगे। सभ्योजन में सभी प्रकार की फलियां जिसे में प्रोटीन, विटामिन, कार्बोहाइड्रेट etc एक विशेष

3. राजा पिछले दो माह से बीमार है। खोंसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है। मात्रा में उपस्थित हैं खाने की सलाह देंगे व अधिक से अधिक मात्रा में पानी आधा लू दिन में 8-10 गिलास

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ? पानी पीने की सलाह देंगे जिसे कुपोषण की स्थिति रोकेंगी है।

- राजा और परिवार का उपचार, सावधानियाँ, सलाह क्या दोगे ?

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताईये ?

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

Ans: - लक्ष्मी और राजा को परिवार नियोजन की सलाह देंगे यदि उनके पास महीने दो या तीन बच्चे हैं तो उन्हें हम Permanent Contraception की सलाह देंगे। उनके छोटा-परिवार कुटी परिवार कार्यक्रम में अवगत कराएँ। यदि उनका एक बच्चा है तो हम उसे बच्चों में उम्र 4 वर्ष का अंतर रखने की सलाह देंगे। बच्चों में अंतर रखने के लिए Temporary Contraception यानि निरोध, माता एन आदि इन्फोमेशन कैंप की सलाह देंगे।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है।

ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?

दस्त की बीमारी सड़ी-गली चीजों का इस्तेमाल करने से होती है। यदि कई बच्चों को दस्त लगते हैं तो गाँव में गंदगी रखने की सलाह देंगे। लूटा-करकर एक गड्ढे में केंकने की सलाह देकर उसे गन्ना देने को करेंगे। घर के आस-पास अफई का वातावरण रखने को कहेंगे। घर में खूब हवा के लिए ठेक-ढोह खोलने की सलाह देंगे। खाना बनते ही पानी एवं साफ एवं पीने के पानी को उबालकर पीने की सलाह देंगे। खाना को मसिखने में ध्यान देना चाहिए। मिश्रित मसुदा पर कम मात्रा में खाना लेना चाहिए। खाना अधिक अधिक पीना चाहिए।



# जन स्वास्थ्य रक्षक योजना की समीक्षा

JSR-E

(म.प्र. सरकार)

R. C. M विपरीत

छ हीरा चौहान

जन स्वास्थ्य रक्षक विपरीत

आपके गाँव के एक गरीब परिवार के सदस्य हैं राजा (25 वर्ष)। उसकी पत्नी लक्ष्मी (21 वर्ष) और तीन बच्चे राधा (3 वर्ष), रागिणी (11.5) और आनन्द (4 माह)।

1) दोपहर आनन्द को लेकर लक्ष्मी आपके पास आती है और बताती है कि :

- सुबह से बच्चे को 5 बार दस्त हुआ है।
- बुखार भी है और
- कुछ भी खाने-पीने से इन्कार कर रहा है

अब इस बच्चे का परीक्षण विधान और उपचार के क्रम बताइये।

अपनी प्रथम हम पहले मरीज के उल्लेख द्वारा कपट्टी कि आपको क्या क्या हुआ है। दस्त होना से बच्चे को पीने के लिए अब प्रश  
① मरीज के मूत्र के पदार्थ दे ② दस्त के दौरान बच्चे को तब तक पानी पानी  
शुद्ध ③ आलसी से पचने वाला खाना खाना खाना खाना खाना खाना खाना  
वही और चालू आदि देते मरीज का पता लगाकर उसे आर  
का चेकर देना चाहिए

2. आप पहले ही राधा और रागिणी में कुपोषण के लक्षण देख चुके हैं। इस में और परिवार का परीक्षण क्रम, सलाह और अनुसरण क्रम दीजिये।

① माला डी की गोली - - - कापट्टी निरोध आदि की पलट देगे और दूसरा बच्चा उबाला दूध सेना चाहिए

3. राजा पिछले दो माह से बीमार हैं। खाँसी, थकावट और भार में 4 किलोग्राम घटने की शिकायत करता है।

- राजा का परीक्षण का विधान - क्या पूछोगे, देखोगे, नपोगे और करोगे ?

उल्लेख के वक्तव्य के बाद हम अपने मनुष्य के अनुभव के अनुसार उल्लेख के विशेषता आदि गोलीयों का उपचार करेंगे।

राजा और परिवार का उपचार सावधानीपूर्वक सलाह क्या दोगे  
~~राजा के परिवार का प्रत्येक सदस्य~~

4. दस्त होने के दो हफ्ते बाद, लक्ष्मी आनन्द को खाँसी और बुखार की शिकायत से लाती है। आनन्द की सांस की रफ्तार 40 से अधिक है। आनन्द का परीक्षण, रोग का निर्धारण और उपचार क्रम बताइये ?

⊙ ज्वार उत्तरने के लिए ठंड तांबी की पट्टी रखनी चाहिए  
⊗ स्या पैरालिटामाल की गोली दे सकते हैं। ⊕ अतिरिक्त मात्रा में चरल खाना दे सकते हैं। ⊖ धरा आराम लेना चाहिए

परंतु ज्वर न उतरे न जाये।  
क्लोरोफॉर्म जेनीवॉल की गोली दे गोलीयों के संघर्ष की वजह से देना चाहिए।

5. लक्ष्मी और राजा को परिवार कल्याण कार्यक्रम की सुविधाएँ और सलाह पूछते हैं। आप क्या सलाह दोगे। अगर उनको एक साल का एक ही बच्चा होता तो आप उनको क्या सलाह देते।

6. गाँव में कई बच्चों को दस्त लगे हैं और बुखार के साथ खसरे का अनुमान है। ग्रामवासियों को क्या सलाह, उपचार, सावधानियाँ और अनुसरण का उपाय बतायेंगे और कैसे ?